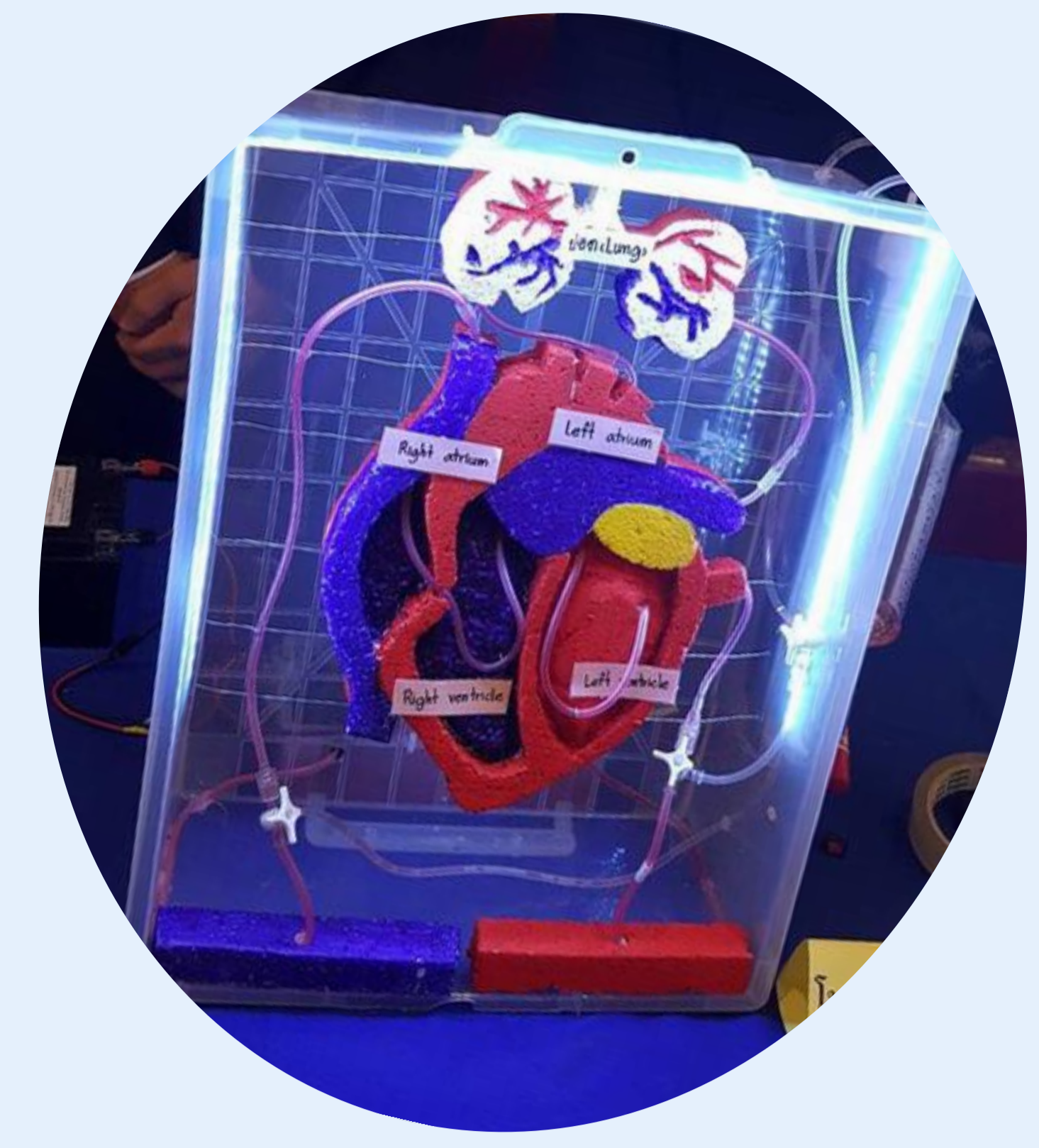




# โมเดลการสอนสุขศึกษาการป้องกัน ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



## บทนำ

โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดหรือกล้ามเนื้อหัวใจตายเป็นสาเหตุที่ทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตจำนวนมากในปัจจุบัน สาเหตุเกิดจากพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่มีไขมัน แล้วเกิดอุดตันในหลอดเลือด ทำให้เลือดไปเลี้ยงหัวใจไม่ได้ ทำให้หัวใจเต้นผิดปกติ มีอาการเจ็บหน้าอกรุนแรง และเกิดภาวะหัวใจวายได้ ส่งผลทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตและเสียค่าใช้จ่ายสูง การสร้างสรรค์นวัตกรรมนี้ ด้วยหลักเหตุผลของการป้องกันการเกิดโรค เป็นการสอนสุขศึกษา แบบให้เห็นภาพจริง ทำให้เกิดความรู้ ความเข้าใจ ในสาเหตุของการเกิดโรค กลุ่มเป้าหมายหรือกลุ่มเสี่ยงจะต้องมีพฤติกรรมที่ถูกต้องมากขึ้น หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมัน เช่น อาหารที่ทำมาจากกะทิ อาหารทอด หรืออาหารที่ทำมาจากไขมันสัตว์

## วัตถุประสงค์

- 🩸 เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด
- 🩸 เพื่อให้เกิดการปรับพฤติกรรมการดูแลตนเอง เพื่อป้องกันการเกิดโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด

## กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป  
หรือกลุ่มเสี่ยงที่มีน้ำหนักตัวเกินมาตรฐาน  
จำนวน 80 คน

## ระยะเวลาในการดำเนินการ

เดือนพฤศจิกายน 2560 - เมษายน 2560

## ข้อเสนอแนะหลังการทดสอบนวัตกรรม

- 🩸 การใช้สายยางต้องเป็นสีใสและแสดงการอุดตันของไขมันจะให้เห็นชัดเจน
- 🩸 นวัตกรรมต้องใหญ่กว่าเดิม เพราะจะมองการไหลเวียนของเลือดไม่ชัดเจน
- 🩸 น่าจะมีการใส่เสียงบรรยายขณะนี้การให้ดูโมเดล

## ขั้นตอนในการสร้างนวัตกรรม

- 🩸 มีการค้นหาปัญหาจากชุมชนอาจจะเป็น Primary Data และ secondary Data
- 🩸 มีการวางแผนในทีมงานถึงการจัดทำ นวัตกรรมมีการร่างรูปแบบความน่าจะเป็น ในการทำนวัตกรรม
- 🩸 จัดการสร้างนวัตกรรมโดยการขอความร่วมมือจากผู้เชี่ยวชาญ เช่น คณะวิศวกรรมในการต่อวงจรของมอเตอร์
- 🩸 มีการนำนวัตกรรมไปทดลองใช้ในกลุ่มเป้าหมาย
- 🩸 มีการแก้ไขนวัตกรรมตามคำแนะนำของกลุ่มเป้าหมาย

## ประเมินผล

- 🩸 ประเมินความรู้ก่อนการทดสอบจะอยู่ในช่วงระหว่าง 7-8 ข้อ อยู่ในระดับดี
- 🩸 ประเมินความรู้หลังการทดสอบ จะอยู่ในช่วงระหว่าง 9-10 ข้อ อยู่ในระดับดีมาก
- 🩸 ความพึงพอใจในการใช้นวัตกรรมอยู่ในช่วงดีมาก



จัดทำโดย

นายชาญณรงค์ คล้ายเกิด  
นายบุญฤทธิ์ สันรุ่งเรือง  
นางสาววิลาสินี ทองแห่งใหญ่  
นางสาวปาริฉัตร ปราสะกา  
นางสาวศิริพร เรืองรักษ์  
นางสาวศุภัสสรา เจริญฉิม  
นางสาวลักขมณ สวทรัพย์  
นางสาว ศศิประภา เผ่าพันธุ์  
นักศึกษาพยาบาลศาสตร์ชั้นปีที่ 3