

โครงการนวัตกรรมการดูแลเท้า ในผู้ป่วยเบาหวาน (3 in 1)



NPRU

ชื่อเรื่อง/โครงการแนวปฏิบัติที่ดี

นวัตกรรมดูแลเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน (3 in 1)

ชื่อหน่วยงาน

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

คณะทำงาน

นางสาวกุลณัฐ เกิดบุญ รหัสนักศึกษา 594991004
นางสาวจรรววรรณ แสงศิลา รหัสนักศึกษา 594991005
นางสาวนาตยา แก้วกัญญา รหัสนักศึกษา 594991037
นางสาววิไลพร สารามวงษ์ รหัสนักศึกษา 594991039
นางสาวจิราภา สุวรรณศรี รหัสนักศึกษา 594991057
นางสาวมาริสา นาคขำ รหัสนักศึกษา 594991081
นางสาวเมษา ชอนสุข รหัสนักศึกษา 594991096
นางสาวรติณัฐ ชูทาน รหัสนักศึกษา 594991097

บทสรุปโครงการ

การดำเนินการพัฒนาการจัดทำนวัตกรรมให้มีประสิทธิภาพ โดยใช้จัดทักษะการเรียนรู้ในปีการศึกษา 2560 เกิดขึ้นจากการบูรณาการงานบริการวิชาการกับรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลชุมชน โดยการมีส่วนร่วมของอาจารย์และนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 3 ในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลชุมชน นักศึกษาทุกคนสามารถร่วมแสดงความคิดเห็น ร่วมหาข้อมูล ร่วมหารูปแบบการให้บริการวิชาการ ร่วมลงมือจัดทำนวัตกรรม ร่วมประเมินผล โดยมีวัตถุประสงค์ร่วมกันคือ การให้ความรู้การดูแลเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน แก่คนทุกคนในมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐมสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการช่วยเหลือผู้อื่นได้ในโครงการนี้ได้ปลูกฝังคุณลักษณะที่พึงประสงค์ ครบทั้ง 6 ประการ ในทุกกระบวนการ ส่งผลนักศึกษาทุกคนได้พัฒนาทักษะการเรียนรู้ครบทั้ง 6 ด้าน จากการลงมือทำจริง ส่งเสริมการเรียนรู้แบบ Traditional Passive ตาม ปิรามิดการเรียนรู้ (Learning Pyramid) ได้จนถึงระดับที่มีอัตราการทรงจำสูงสุด คือการได้สอนผู้อื่น จะช่วยให้จำได้ถึง 90 % ส่วนพฤติกรรมการเรียนรู้ตามจุดมุ่งหมายของนักศึกษาตามทฤษฎีการเรียนรู้ของ Bloom's Taxonomy ด้านพุทธิพิสัย (Cognitive Domain) ได้ในระดับการสังเคราะห์ (Synthesis) เป็นความสามารถในการผสมผสานส่วนย่อยเข้าเป็นเรื่องราวเดียวกันโดยปรับปรุงของเก่าให้ดีขึ้นและมีคุณภาพสูงขึ้น

ที่มาและความสำคัญของโครงการ

พบว่า ในปัจจุบันโรคเบาหวาน เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่นับวันจะเพิ่มมากขึ้น ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน และปัญหาภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานอย่างต่อเนื่อง จากการศึกษาข้อมูลสถิติในปี 2559 พบว่า ผู้ป่วยเบาหวานทั่วโลกเพิ่มมากขึ้น 4 ใน 5 เป็นชาวเอเชีย และจากรายงานของสำนักงานนโยบายและสาธารณสุข (ปี 2555-2559) พบว่าสาเหตุการตายด้วยโรคเบาหวานมีอัตราเฉลี่ยร้อยละ 12 ทำให้ทราบว่าความชุกของโรคเบาหวาน เพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ ภาวะแทรกซ้อนที่เกิดกับผู้ป่วยเบาหวานคือ แผลที่เท้าโดยข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก พบว่าในปัจจุบันมีการสูญเสียขาหรือเท้าในคนไข้เบาหวานร้อยละ 70 สำหรับในประเทศไทยพบผู้ที่เป็นเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางเท้าร้อยละ 26.75 จากการศึกษาประเมินผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการ

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล พบว่าผู้ป่วยเบาหวาน ขาดความรู้ในการดูแลตนเอง ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้คงที่ ไม่เคยได้รับการตรวจเท้า ไม่รู้ว่าทำไมต้องตรวจเลือด ไม่รู้วิธีการดูแลสุขภาพตนเอง ขาดความตระหนักในเรื่องการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง มีพฤติกรรมการดูแลตนเองไม่เหมาะสม ทั้งเรื่องการรับประทานอาหาร การกินยา การออกกำลังกาย การดูแลระดับน้ำตาลในเลือด การดูแลเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน ว่ามีความสำคัญอย่างไรนั้นแสดงให้เห็นว่าผู้ป่วยมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนและเกิดผลกระทบจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มมากขึ้นทุกปี

นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 3 จึงได้จัดทำนวัตกรรมการดูแลเท้าในผู้ป่วยเบาหวานเพื่อกระตุ้นเส้นประสาทส่วนปลาย กล้ามเนื้อ และผิวหนัง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้นในผู้ป่วยเบาหวานที่อาจจะเกิดขึ้นกับเท้า

วัตถุประสงค์

1. เพื่อกระตุ้นเส้นประสาทส่วนปลาย กล้ามเนื้อ และผิวหนังในผู้ป่วยโรคเบาหวาน
2. เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนที่อาจจะเกิดขึ้นกับเท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวาน
3. เพื่อช่วยให้ระบบไหลเวียนเลือดทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ เซลล์ต่างๆ ได้รับสารอาหารและออกซิเจนได้ดีขึ้น

แนวปฏิบัติที่ดี (วิธีการ/กระบวนการ/แนวทางการดำเนินงานตาม PDCA)

รูปแบบกิจกรรม

สร้างนวัตกรรมที่เกี่ยวกับการดูแลเท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวาน ทดลองใช้นวัตกรรมโดยผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการสุขภาพที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังตะกั่ว และประเมินความพึงพอใจในการใช้นวัตกรรมโดยใช้แบบประเมินความพึงพอใจ

ขั้นเตรียมการ(Plan)

- ประชุมทีมงานเพื่อจัดสรรหัวข้อที่เหมาะสมในการจัดทำนวัตกรรมและเกิดขึ้นจริงขณะ
- ปฏิบัติงานดำเนินงาน

ขั้นดำเนินการ(Do)

- ประสานงานกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังตะกั่วเพื่อขอใช้สถานที่ในการทดสอบ นวัตกรรม

ขั้นประเมินผล(Check)

1. แบบประเมินความพึงพอใจ
2. จำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการสุขภาพที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังตะกั่ว

ขั้นปรับปรุงบริการ (Act)

รวบรวมปัญหาที่พบในขั้นตอนของการดำเนินกิจกรรมมาวิเคราะห์และปรับปรุงแก้ไข เพื่อให้สามารถดำเนินโครงการ/ กิจกรรมได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นวัตกรรมสามารถช่วยทำให้ผู้ป่วยเบาหวานลดภาวะแทรกซ้อนที่อาจจะเกิดขึ้นกับเท้าได้
2. นวัตกรรมสามารถกระตุ้นเส้นประสาทส่วนปลาย กล้ามเนื้อ และผิวหนังในผู้ป่วยโรคเบาหวานได้
3. นวัตกรรมช่วยให้ระบบไหลเวียนเลือดทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ เซลล์ต่างๆ ได้รับสารอาหารและออกซิเจนได้ดีขึ้น

