

การได้รับออกซิเจน นอ. นอ. มีเลือดไปเลี้ยง
เมื่อเชื้อของร่างกาย (oxygenation and
tissue perfusion) มีค่าสัมพันธ์
กับค่าเฉลี่ยเฉลี่ยของหลอดเลือดแดง

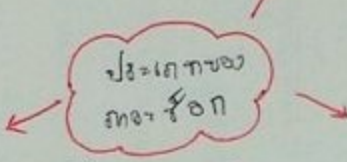
การพยาบาลฉุกเฉินของผู้ที่มีภาวะช็อก
(Emergency Nursing Care of Adults with Shock)

การที่เชื้อของร่างกายได้รับเลือดไปเลี้ยงไม่เพียงพอ
เนื่องจากกลไกของร่างกาย และกลไกของหัวใจเพื่อ
นำเลือดของร่างกายมาเลี้ยง หัวใจที่ผิดปกติ ไม่สามารถส่ง
เลือดมาเลี้ยงร่างกายได้

(mean arterial pressure ; MAP) เนื่องจาก
ระบบหัวใจและหลอดเลือดเป็นระบบปิดที่มี การไหลเวียนเลือด
ไปเลี้ยง เมื่อเชื้อของร่างกายขาดเลือดโดยผ่านหลอดเลือดแดง

1. Initial / early stage
- เกิดเมื่อ MAP ลดลง < 10 mmHg.
 - มีอาการ เช่น HR, RR เพิ่มขึ้น
 - Systolic BP > 90 mmHg

4) retractory / irreversible stage
มีอาการ เช่น coma RR ช้าและสั้น
คลื่นหัวใจไม่โต หรือ bradycardia เป็นต้น



1) ช็อกจากภาวะพร่องเลือด
hypovolemic shock

3) ภาวะช็อกจากภาวะ
การไหลเวียนไม่สะดวก
distributive shock

2) ภาวะช็อกจากสาเหตุของหัวใจ
Cardiogenic shock

- 2) nonprogressive /
Compensator stage
- เกิดเมื่อ MAP ลดลง 10-15 mmHg
- มีอาการ เช่น Systolic BP < 90 mmHg
- tachycardia, urine output ลดลง

- 3) progressive / non-
compensatory stage
- เกิดเมื่อ MAP ลดลง > 20 mmHg
- มีอาการ เช่น systolic BP (< 90 mmHg)
- anuria, metabolic acidosis

4) retractory /
irreversible stage

มีอาการ เช่น coma
RR ช้าและสั้น คลื่นหัวใจไม่โต
หรือ bradycardia เป็นต้น

- SBP < 110 mmHg
- Heart Rate < 80 > 100 / min
- ความชื้นในผิวหนัง
- O2 sat < 95%
- Shock Index > 0.9 หรือเพิ่ม > 0.3 จากจุดเกิดเหตุ
- MAP < 90 mmHg
- Pulse pressure แคบ
- GCS < 12
- Blood sugar > 200 mg/dL

ข้อแนะนำ
การดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะช็อก
หากมีจุดที่มีภาวะช็อก
↑
แนวหน้า
ข้อจำกัด
ของค่าใช้ SI

หลักการของการช็อก

- 1) ช็อกจากภาวะเลือดที่และเลือด รั่วไหลโดยคงไว้ ซึ่งความสมดุลของ
ปริมาณการไหลเวียนเลือดในร่างกาย
- 2) ช็อกจากกลไกของหัวใจ โดยเพิ่มความแรงของหัวใจในการทำงาน
ของหัวใจ เพื่อเพิ่มปริมาณเลือด ที่ออกจากหัวใจ และช่วยฟื้นหัวใจ เช่น
ฉีดยา
- 3) ดูแลให้ได้รับ O2 อย่างเพียงพอ เช่น ดูแลให้เลือดทดแทน
ให้ O2, cannula, mask หรือ ET tube ดูแลทางเดินหายใจ
ในลิ้น การดูแลให้ผู้ป่วยหายใจลึกๆ นอกเหนือจาก 30"