ประเภทของช็อก

Hypovolemic shock (ช็อกจากการพร่องสารน้ำ)

- เกิดจากสูญเสียน้ำออกจากร่างกาย
  - เสียเลือด, ตกน้ำรุนแรง
  - Urine ออกจาก, เสียน้ำจากร่างกาย ~750-1,500 ml
- ปริมาณเลือดหรือสารน้ำในระบบไหลเวียนลดลง
- เลือดไหลกลับหัวใจลดลง
- ปริมาณเลือดส่งออกจากหัวใจลดลง
- Cardiac Output
- เนื้อเยื่อได้รับ O_2 ไม่เพียงพอ

Cardiogenic shock (ภาวะช็อกจากสาเหตุของหัวใจ)

- ล้มหัวใจรั่ว/ตีบรุนแรง
- หัวใจห้องล่างเต้นผิดจังหวะ
- cardiac arrest

→ การบีบตัวของหัวใจลดลง

→ ปริมาณเลือดสูบฉีดออกจากหัวใจ ↓

→ ปริมาณเลือดคล้ามเนื้อหัวใจได้รับเลือดลงลง

→ เนื้อเยื่อได้รับ O_2 ไม่เพียงพอ

→ น้ำ, เลือด คั่งที่ปอด

Distributive shock (ภาวะช็อกจากการกระจายของระบบไหลเวียนเลือดไม่สมดุล)

- Septic shock ช็อกจากการติดเชื้อ
- Anaphylactic shock ช็อกจากการแพ้
- Neurogenic shock ช็อกจากระบบประสาทผิดปกติ

Obstructive shock (ภาวะช็อกจากการอุดตันในระบบไหลเวียน)

- ได้รับอุบัติเหตุ → หัวใจถูกบีบรัด → หัวใจถูกบีบรัดจากเลือด, น้ำ
- ลิ่มอัดแน่นในช่องเยื่อหุ้มปอด → mediastinum ไปทางด้านตรงข้าม
- ลิ่มเลือดอุดกั้นปอด → เลือดกลับเข้าสู่หัวใจห้องบนซ้ายลดลง → เนื้อเยื่อได้รับ O_2 ไม่เพียงพอ

→ หัวใจไม่สามารถบีบตัวได้อย่างมีประสิทธิภาพ

การพยาบาลฉุกเฉิน ผู้ป่วยที่มีภาวะช็อก

การรักษาภาวะช็อก

1. การให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ
2. การรักษาด้วยยาที่มีผลต่อหัวใจและหลอดเลือด
3. การรักษาแบบประคับประคอง
   - ส่งเสริมด้านการหายใจ
   - ส่งเสริมด้านการอาหาร

ระยะของภาวะช็อก

1. Inital stage

เป็นระยะช็อกแบบเริ่มช็อก โดย ค่า MAP ลดลงจากค่าปกติแต่ละค่าของแต่ละบุคคล < 10 mmHg (MAP ลดลง ≤ 10 mmHg จากเดิม)

อาการและอาการแสดง
- HR, RR เพิ่มขึ้น
- systolic PB > 90 mmHg

น.ส. อารีรัตน์ ระบา
รหัส 594991053

2. non-progressive stage

- ค่า MAP ลดลงจากค่าปกติ 10-15 mmHg.
- ร่างกายเริ่มมีอาการปรับตัว

อาการและอาการแสดง
- เนื้อเยื่อทด O_2 → O_2 sat ลดลง มือเท้าเย็น หายใจเร็ว มีขี้กลูกบาน
- ปัสสาวะออกน้อย

3. Progressive stage

- MAP ลดลง > 20 mmHg จากค่าปกติของผู้ป่วย และลดลงอย่างต่อเนื่อง

อาการและอาการแสดง
- เนื้อเยื่อทด O_2 ทำให้ cell มี metabolism เป็นแบบ anaerbic ทำให้เกิด lactic acid → ATP น้อย กว่าปกติ Pt จะ confuse
- HR เต้นเร็วเบา
- Sytolic BP < 90 mmHg
- ปัสสาวะไม่ออก
- ซีด Cyanosis

4. refartory

- เกิดขึ้นเมื่อเซลล์และเนื้อเยื่อทดออกซิเจนและเลือดไปเพียงเป็นเวลานาน

อาการและอาการแสดง
- ผู้ป่วยไม่รู้สึกตัว
- คลำชีพจรไม่ได้
- หัวใจเต้นช้าลง