การพยาบาลฉุกเฉินผู้มีภาวะช็อก

Obstrutive shock

การพยาบาล A-B-C
- จัดท่านอนตีงหะสูง 10°C
- เจาะปอด Needle thoracocentesis (ตาม: tension pneumothorax)
- เจาะเยื่อหุ้มหัวใจระบายเลือด (ตาม: Cardiac temporade)
- ให้ยาต้านการหดตัวลิ่มเลือด (ตาม: Pulmonary embolism)

Pulmonary embolism
ลิ่มเลือดอุดกั้นระบบไหลเวียนเลือดของปอด ทำให้เลือดกลับสู่หัวใจบนซ้าย ↓ → CO ↓
- อาการ: MAP < 60, systolic < 90 หายใจสั้น, Hypoxia

Cardiac tamponade
หัวใจถูกบีบมีเลือดออกจากในเยื่อหุ้มหัวใจ ทำให้บีบตัวไม่มีประสิทธิภาพ
- อาการ: MAP < 60, systolic < 90 Pulse ↓, CVP ↑, หัวใจเต้นเร็ว

กลไกการเกิด
ร่างกายเสียน้ำ → สาระน้ำระบบไหลเวียนโลหิต ↓ → เลือดไหลกลับเข้าหัวใจ ↓ ส่งผลให้ Stroke Volume และ Cardiac output ลดลง

ปัจจัยเกิดการสูญเสียเลือด
1. Acidosis
2. Hypothermia
3. Coagulopathy

การพยาบาล A-B-C
- ประเมินตำแหน่งเลือดออก
- ห้ามเลือด (artery เหนือ, vein ต่ำ)
- จัดท่านอนราบ ยาปลายเท้าสูง
- ให้สารน้ำ, เลือด
- ให้ O_2

Hypovolemic shock
การสูญเสียเลือด-น้ำ ออกจากร่างกาย จะสูญเสียประมาณ 750-1500 ml หรือน้ำในหลอดเลือดลดลง 15% - 25%

tension pneumothorax
- ลมจำนวนมากในเยื่อหุ้มปอด กดเบียดปอดการขยายตัว ↓ กดเบียด mediastinum (aorta) + Vene cava vein → Preload ↓ ← Mediastinum shift สิ่งตรงข้ามพยาธิ
- อาการ: MAP < 60, systolic < 90, หลอดเลือดคอโป่ง หายใจลำบาก, หายใจเร็ว, ปอดข้างพยาธิเสียงกรอบแกรบ

Distributive Shock

Septic shock
เชื้อโรคเข้าร่างกาย → หลัง Cytokines → permebility ↑ + Vasodilatation → Preload ↓ → CO ↓
- Infection
- SIRS 2 อาการขึ้นไป: T > 38°C / < 36°C, HR > 90 bpm, RR > 20 bpm, $PaCO_2$ < 32, WBC < 4000, > 12,000
- Sepsis: RR ≥ 22 bpm, SBP ≤ 100, ความรู้สึกตัวเปลี่ยนหมอง

Anaphylactic shock
เมื่อหน้าร่างกายสร้าง Antibody จับ Antigen → เกิดการหน้า → Mast cells หลัง Cytokines → Vasodilatation → Preload ↓ → CO ↓

Neurogenic shock
Parasympathetic ↑ ≠ + Sympathetic nervous system ↓ → Vasodilatation → Preload ↓ → CO ↓

Cardiogenic shock
ประสิทธิภาพการทำงานการบีบตัวของหัวใจลดลง

กลไกการเกิด
pumping ↓ → หัวใจผิดขยายรับเลือด, SV ↓ + น้ำตังที่ปอด ← CO ↓ การบีบตัวหัวใจไม่มีประสิทธิภาพ → Pulmonary congestion

การพยาบาล A-B-C
- จัดท่านอนราบ ไม่ยกปลายเท้า
- ให้ยาเพิ่มประสิทธิภาพการบีบตัวของหัวใจ
- ให้ยาขับปัสสาวะ
- ให้ยาขยายหลอดลม

ชื่อ น.ส. ภุภัสสรา เจริญพิม รหัส 594991044