

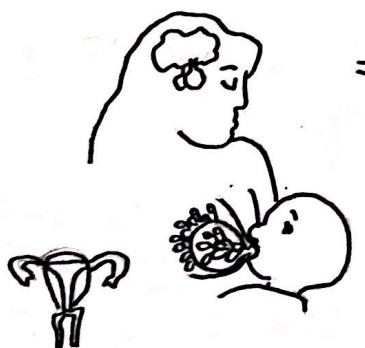
ประเมินของน้องวุฒิกัณฑ์

- คุ้ม
- ผึ้งแดง
- ฉลาม
- อาสนะตี
- สร้างลำบากน้ำแม่ - ลูก

แห้ง

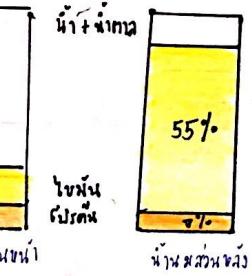
- ลดการติดเชื้อในช่องคลอด
- ลดน้ำเหลือง
- ลดความเสี่ยงการติดเชื้อในท้อง มะเร็งในกระเพาะปัสสาวะ
- ป้องกัน

วิธีเลี้ยงลูกด้วยนมแม่



ต่อไปต้องดูแลรักษาตัวเอง

- ต้องดูแลรักษาตัวเอง ไม่ใช้คราฟาง
- ต้องดูแลรักษาตัวเอง ไม่ใช้คราฟาง



จะดูแลตัวเองให้ดี

- ดูแลตัวเองให้ดี
- ดูแลตัวเองให้ดี
- ดูแลตัวเองให้ดี

วิธีการเก็บน้ำนม และลักษณะ

... การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

1. ควรของลูกชูหัวเข้ามือ ล้วนล่าง เวียงหัวเล็กน้อย

- 6 เดือนแรก นมแม่จะต้องให้ก่อน โข่ให้กินน้ำนมหรืออาหารว่าง

2. ลูกสั่งปากว่า เคลื่อนศรีษะวูกเข้าหา เด็กหล่อลงร่วมเรื้อร แล้วซุกอก ในที่หักอกของคุณแม่

หัวนมแตก เต้านมคัด เด็กหล่อเป็น

หัวนมแตก น้ำ

ภูมิคุ้มกันในลูกน้ำเด็ก ไม่ถูกรบกวน ไม่ลักษณะ
ค่าน้ำนม คุณแม่จะหายใจ

เต้านมคัด

ภูมิคุ้มกันมาก ระบบย่อยอาหาร
ของการเด็กไม่ดี

เต้านมมีไข้เลบ

ภูมิคุ้มกันน้ำนม ให้ลูกดื่มน้ำนมอ่อนนุ่ม หรือ เต้านม
คัดที่ไม่ได้รับการเก็บไว้

3. ลูกอ่อน ให้ลูกดื่มน้ำนม

การเก็บใน หัวนม ล้วน บด ปั่น

อาจไม่จำเป็นต้องเก็บในในระบบต้องคร่าว ในการที่ต้องการเก็บใน
ควรเป็นระยะๆ ไตรมาสก่อนสาม ชั้นหัวนม และลูกน้ำนม หัวนม
บดหุ่น มากขึ้นแล้ว

ระบบเวลาของ การเก็บรักษา หัวนม

ตู้เย็นปรุงแต่ง

ให้ช่องเย็นแข็ง

- อุณหภูมิ ให้เก็บ 4 ช. เก็บได้ 3-5 วัน
- ช่องแข็งแข็ง

- เก็บได้ 2 สัปดาห์

ตู้เย็น 2 ประตู

ช่องแข็งแข็ง

- เก็บได้ 3 เดือน

ตู้แข็งแข็ง

- อุณหภูมิ ต่ำกว่า -20 ช. เก็บได้ 6-12 เดือน

กระติกน้ำแข็ง

- ที่ผึ้งน้ำแข็ง ชล่อต่อต่อต่อ เล่า
เก็บได้ 24 ช.ม.

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

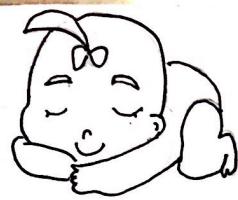
การเตรียมตัวในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- หาครัวครัว เก็บไว้ก่อนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ผู้คุยคุยกับคนในครอบครัว
- เตรียมจัดการเรื่องงานบ้าน
- เสื้อผ้าเด็ก และ รองเท้าส้นสูงสำหรับเด็ก
- ถุงประทานอาหาร 5 ชิ้น



ผู้คุยกับลูกทารก

- คุยกับลูกทารกบ่อยๆ
- ลูกชินเจ้าชาติธรรมแม่
- ทึ่ลัก โถรับกามปะคล่อง รอมบีต้องมั่นคง ได้ใจ พ่อแม่เป็นอีกพี่น้องของลูกน้อย
- ศรีษะจะงาม สำหรัฐุ่ง ให้แนวเส้นศรีษะเด่นเด่น



การอ่านหนังสือน่ารัก

- ห่านอนหนังบันตึก โถร์รีช์ลูกวัวปัน ช้อค็อกเพลส
- ห่านนอน หนังบันตึก โถร์รีช์ลูกวัวป์ร์บีช ลูก
- ห่านนอน
- ห่าอุ้ฟ อั้นข้าง



เกณฑ์ 3 คลิค

1. คลิ๊กเริ่ม รีส์ ให้คุยกันแบบอยู่ในห้องคลอด กายใน 1 ที่ ไม่ใช่ที่ตื่น
2. คลิ๊กน้ำนม ตามความต้องการของลูก ประมาณ 1 คลิ๊ก ทันที ในรัตน์
3. คลิ๊กถุงวิช โถร์รีช์ลูกวัวปันนัม แนะนำนมให้ลูกกิน และถูกๆ กัน เก็บรักษา

