



**โรคติดเชื้อ** (โรคติดเชื้อที่เป็นปัญหาสาธารณสุข)  
 - โรคที่เกิดจากการติดเชื้อ  
 - เชื้อโรคสามารถถ่ายทอด... ผลิตโดยสารสังเคราะห์, อาจกระจายสู่ผู้อื่น  
 - สามารถแพร่กระจายเชื้อจากสถานที่หนึ่ง  
 \* เช่น โรคไข้จับสั่น, ไวรัสตับอักเสบบี, โรคไทฟอยด์, โรคฉี่หนู.

**เชื้อโรคที่พบได้ทั่วไป**  
 - แบคทีเรีย - ไวรัส  
 - พืชรา - ปรสิต.

**การแพร่ระบาดของโรคในระบบทางเดินอาหาร**  
 - ท้องเสีย - ปวดท้อง  
 - อาเจียน - ท้องเดิน  
 - ท้องผูก

**การระบาดของโรคในระบบทางเดินหายใจ**  
 อาการที่พบบ่อย  
 ① ไอ → ไอติดต่อกัน, ไอแห้ง-เจ็บ, ไอมีเสมหะ  
 หาย, ไอเป็นชุด  
 ② ไอเป็นเลือด → ไอเป็นเลือดสด, เสมหะปนเลือด  
 ปนกัน, ไอเสมหะเป็นสีชมพู, ไอเป็นสีน้ำตาลปนสีแดง  
 ③ ไข้หวัด → กล้ามเนื้ออักเสบ, นอนหลับยาก, เบื่ออาหาร, ปวดหัว  
 หัวใจอักเสบ  
 ④ หายใจลำบาก → ทางเดินหายใจอุดตัน, นอนหลับยาก, ทรวงอก  
 ของหัวใจไม่ใส, ไรต์ไฮสติกอักเสบ.  
 ⑤ หัวใจวาย → นอนหลับยาก (นอนเข่า), ปวดบวมมาก, เลือดออกในสมอง  
 ไตไฮสติกอักเสบ

**โรคไวรัสเฉียบ/เฉียบรั้ง, โรคติดเชื้อโรคอุบัติใหม่  
 และโรคอุบัติซ้ำ**

**ทรวงอก**  
 - ทรวงอกอักเสบ ลำบาก  
 - สมองอักเสบ, ตับอักเสบ, ต่อมทอนซิลอักเสบ  
 - โรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบ (มะเร็งเยื่อหุ้มสมอง)  
 - เยื่อหุ้มสมองอักเสบ, เยื่อหุ้มสมองอักเสบ, เยื่อหุ้มสมองอักเสบ

**ท้องเดิน**  
 ท้องเดินเฉียบพลัน | ท้องเดินเรื้อรัง  
 - ท้องเดินเฉียบพลันของอุจจาระ | - ลำไส้ดูดซึมไม่ดี  
 อานุกรวมสีน้ำตาล | - ลำไส้ใหญ่อักเสบ  
 เฉียบพลัน | เรื้อรัง มีแผล  
 - กินอาหารที่มีเชื้อแบคทีเรีย, แผลในลำไส้ (เพื่อขับพยาธิ)  
 <amoebic dysentery>

**ปวดท้อง**  
 - Peptic ulcer. → ปวดเสียดไปถึงกลางอก.  
 - Renal colic. → ปวดในท้อง Biliary colic  
 แต่มีระยะการปวดนานกว่า  
 - Biliary colic → ปวดที่ท้องขวาบนหรืออยู่  
 5-15 นาที แต่บ่อยๆ, เหนื่อย, ไข้, ท้อง  
 - เชื้อแบคทีเรียในลำไส้ → ปวดท้องไปตลอดวัน  
 ท้องแข็งท้องเป็นก้อน อาจมีไข้.

**การรักษา**  
 - รักษาตามสาเหตุ - แนะนำการวินิจฉัย  
 - ให้ O<sub>2</sub>  
 - รักษาภาวะแทรกซ้อน

**ท้องผูก**  
 - มีไข้, ขาดน้ำ  
 - ลำไส้อุดตัน

**อาเจียน**  
 - มีอาการอื่นในกระเพาะอาหารที่รุนแรง.  
 - ไข้สูง, กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ.  
 - Pyloric obstruction.  
 - ลีลาใจ → ลีลาใจ, ลีลาใจ, ลีลาใจ, ลีลาใจ



**• ธรรมชาติของโรคโดยคร่าวๆ**

- อากาศ - ของเหลว
- อากาศ - ของเหลวในร่างกาย
- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs)
- เช่น โรคหนองใน (พบบ่อยที่สุด), ซิฟิลิส, เอดส์
- \* ป้องกันเมื่อเกิดโรค
- พบแพทย์ รับการรักษาที่ถูกต้อง
- งดการมีเพศสัมพันธ์

**• ธรรมชาติของโรคทางเดินหายใจ**

- ไข้หวัด, ไข้หวัดใหญ่ (Influenza)
- เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัส เกิดได้กับทุกคน
- ติดต่อกันได้ง่าย มักเกิดในช่วงที่อากาศเปลี่ยนแปลง
- เช่น ฤดูฝนหรือฤดูหนาว

**① ไข้หวัดตุกร H3N2**

- แพร่เชื้อจากคนสู่คน ได้จาก การรับสัมผัส
- ผ่านมือ → มีเชื้อไวรัส หรือ ครรภ์สัมผัส
- โดยตรงกับคนที่ติดเชื้อ
- (ระยะการกักตัว เชื้อไวรัสใน 1-3 วัน)

**② ไข้หวัดนก**

- เป็นโรคไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ B หรือ
- โรคไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ C พบกระจายอยู่
- ในนกอพยพทุกชนิด สายพันธุ์ C ง่ายทำให้
- เกิดโรคในคนมีความรุนแรง → H5, H7

**③ ไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ ไข้หวัดใหญ่ H1N1**

- เกิดจากผสมกันข้ามสายพันธุ์ของไข้หวัดนก
- เชื้อโรคอยู่ในเสมหะ น้ำมูก น้ำตาของผู้ป่วย
- แพร่กระจายไปสู่ผู้อื่นโดยมือ, ลมหายใจ, น้ำลาย
- โรคจะเข้าสู่ร่างกายได้ทุกช่องทาง → ครรภ์จุก, มรณชีพ (สามารถนำเชื้อได้) เชื้อที่อยู่ในเสมหะ
- มีอากาศชื้นแล้ว

**• โรคไวรัสซิกา, ไข้ฉี่หนู, โรคติดต่อ, โรคอหิวาต์**

**• โรคอหิวาต์ (อหิวาต์)**

**• ธรรมชาติของโรคที่นำโดยแมลงและสัตว์นำโรค**

- \* เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากยุงลายบ้าน
- โรคไข้เลือดออก
- ไข้สมองอักเสบ
- โรคเท้าช้าง
- ไข้มาลาเรีย, ไข้จับสั่น, ไข้หวัด

**• ธรรมชาติของโรคในระบบทางเดินอาหาร**

- อหิวาต์ (cholera) → ระบาดในเขตร้อน, มีอาการอ่อนเพลีย, ปวดท้อง, ท้องเสีย 1-2 วันก็หาย
- อหิวาต์ → ถ่ายอุจจาระเหลวคล้ายน้ำซาวข้าว, มีกลิ่นเหม็น, อาจมีเลือดปน
- การถ่ายอุจจาระเหลวในท้อง → ท้องเสีย → ท้องอืด → ท้องบวม
- มีอาการอ่อนเพลีย, ซ้ำพรุนเห็นบาดแผล, ท้องเสียในที่สุด, (หลายครั้งเกิดภาวะช็อคจากโรคติดต่อ)

**★ การป้องกัน อหิวาต์ ★**

- รับประทานอาหารที่ปรุงสุก, ใช้ช้อนกลาง
- ใช้ส้วมที่ถูกต้องลักษณะ
- รับประทานอาหารที่ปรุงสุก, ใช้ช้อนกลาง
- ใช้ส้วมที่ถูกต้องลักษณะ

