

โรคติดเชื้ออุบัติใหม่และโรคอุบัติซ้ำ

โรคไร้เชื้อ/เรื้อรัง

➡️ กลุ่มโรค NCDs (Non-Communicable diseases)

- ➡️ เป็นกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง คือไม่ได้เกิดจากเชื้อโรคและไม่สามารถแพร่กระจายจากคนสู่คนได้
- ➡️ เป็นโรคที่เกิดจากพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิต
- ➡️ มีการดำเนินโรคอย่างช้าๆ ค่อยๆสะสมอาการอย่างต่อเนื่อง
- ➡️ ตัวอย่างโรค : โรคความดันโลหิตสูง
 - โรคหลอดเลือดสมอง
 - โรคเบาหวาน
 - โรคมะเร็งต่างๆ
 - โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ถุงลมโป่งพอง
 - โรคไตเรื้อรัง
 - โรคอ้วนลงพุง
 - โรคตับแข็ง

➡️ ปรับพฤติกรรม ลดความเสี่ยงโรค NCDs

- : รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ให้ครบ 5 หมู่ เน้นผักผลไม้
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารรสหวานจัด เค็มจัด อาหารมัน แป้งขัด
- งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ งดสูบบุหรี่
- พักผ่อนให้เพียงพอ ดูแลสุขภาพเครียด
- ตรวจสุขภาพประจำปีอย่างสม่ำเสมอ

โรคติดเชื้อที่เป็นปัญหาสาธารณสุข

➡️ โรคติดต่อ (Communicable disease)

: โรคที่เกิดจากการติดเชื้อ(โรคติดต่อ)
 เชื้อโรคสามารถถ่ายทอด (Transmission)
 ติดต่อกันโดยสัมผัส คุกกณสีหรือการแพร่กระจายผู้ยู่อื่น

- ➡️ แบคทีเรีย : บาดทะยัก โรคฉี่หนู ไข้ไทฟอยด์ โรคกาฬหัดถ์ โรคซิฟิลิส อหิวาตกโรค
- ➡️ ไวรัส : คางทูม ไข้เวสต์ไนล์ ไข้หวัดใหญ่ ไข้ทรพิษ ไข้เลือดออก ไข้หวัดนก กาฬโรค หัดเยอรมัน ไข้สมองอักเสบ ไข้ฉี่หนู ไข้หวัดใหญ่ โรคเอดส์ ไข้เลือดออกไครเมียคอนโก
- ➡️ เชื้อรา : โรคเชื้อราที่ผิวหนัง โรคเชื้อแคนดิดา
- ➡️ ปรสิต : โรคพยาธิตัวแบน โรคพยาธิตัวกลม โรคเท้าช้าง โรคบิดมีตัว โรคมาลาเรีย

- ➡️ การแพร่ระบาดของโรคในระบบทางเดินอาหาร
 - อาการ : กลืนลำบาก อาเจียน ปวดท้อง ท้องเดิน ท้องผูก
 - สาเหตุ : โรคทางเดินอาหาร จิตใจ สมอง ท้องเดินเฉียบพลัน ท้องเดินเรื้อรัง ขาดน้ำ
 - ฉ่ำไข่อุดตัน ประสาทควบคุมการกลืนเสียหายที่
- ➡️ การระบาทของโรคในระบบทางเดินหายใจ
 - อาการ : ไอ ไอเป็นเลือด เเสบหน้าอก หายใจลำบาก ภาวะการหายใจล้มเหลว
 - สาเหตุ : ทางเดินหายใจอุดตัน การทำงานหัวใจไม่ดี หลอดลมอักเสบ
- ➡️ การระบาดของโรคโดยการสัมผัส
 - : โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIS) : โรคหนองใน , เอดส์
- ➡️ การระบาดของโรคที่นำโดยแมลงและสัตว์นำโรค
 - : โรคไข้เลือดออก ไข้สมองอักเสบเฉว ไข้มาลาเรีย โรคเท้าช้าง

การระบาดของโรคอุบัติใหม่และโรคอุบัติซ้ำ

- ➡️ โรคอุบัติใหม่ : เกิดขึ้นด้วยเชื้อโรคใหม่ ไม่เกิน 20 ปี หรือโรคที่มีแนวโน้มจะพบในอนาคต
 - สาเหตุ : อาหาร/ผลไม้จากป่า
 - การนำสิ่งมาทดลอง
 - ความผิดพลาดจากแพทย์
 - ตัวอย่างโรค : ไข้หวัดใหญ่ ไข้หวัดนก วัณโรคดื้อยา
- ➡️ โรคอุบัติซ้ำ : โรคที่เคยระบาดในอดีต สงบไปแล้ว หลายปี กลับมาระบาดอีก
 - ตัวอย่างโรค : วัณโรค ไข้เลือดออก มาลาเรีย อหิวาตกโรค

