

ประเภทของโรคเกี่ยวกับโรคหัวใจ	อายุ	ลักษณะ
โรคหัวใจขาดเลือด	ชาย 45-65 ปี	หน้าอกเจ็บ
โรคหัวใจล้มเหลว	ชาย 50-70 ปี	เหนื่อยง่าย
โรคหัวใจรูมาติก	ชาย 15-35 ปี	ข้ออักเสบ
โรคหัวใจพิการแต่กำเนิด	ชาย 15-35 ปี	หน้าอกผิดปกติ

# ภาษาได้ยงสุก สดชื่นแม่ 100%

**หัวใจขาดเลือด**  
 สาเหตุ → ไขมันอุดตันในหลอดเลือด  
 → ควบคุมระดับไขมันในเลือด

**ไตล้มเหลว**  
 สาเหตุ → ไขมันอุดตันในหลอดเลือด  
 → ควบคุมระดับไขมันในเลือด

**ไตอักเสบ**  
 สาเหตุ → ไขมันอุดตันในหลอดเลือด  
 → ควบคุมระดับไขมันในเลือด

**แม่ทำงาน**  
 สาเหตุ → ไขมันอุดตันในหลอดเลือด  
 → ควบคุมระดับไขมันในเลือด

**หมอม่อข้างเตียง 1 เดือน**  
 และให้ร่วมกับอาหารครบถ้วน  
 ถึง 2 ขวบ

- ให้นมแม่อย่างต่อเนื่อง 1 เดือนแรก
- หมอม่อข้างเตียง 1 เดือนแรก
- ให้นมแม่อย่างต่อเนื่อง 1 เดือนแรก
- ให้นมแม่อย่างต่อเนื่อง 1 เดือนแรก
- ให้นมแม่อย่างต่อเนื่อง 1 เดือนแรก
- ให้นมแม่อย่างต่อเนื่อง 1 เดือนแรก
- ให้นมแม่อย่างต่อเนื่อง 1 เดือนแรก
- ให้นมแม่อย่างต่อเนื่อง 1 เดือนแรก
- ให้นมแม่อย่างต่อเนื่อง 1 เดือนแรก
- ให้นมแม่อย่างต่อเนื่อง 1 เดือนแรก

- ควบคุมไขมันในเลือด
- ควบคุมไขมันในเลือด
- ควบคุมไขมันในเลือด
- ควบคุมไขมันในเลือด
- ควบคุมไขมันในเลือด
- ควบคุมไขมันในเลือด
- ควบคุมไขมันในเลือด
- ควบคุมไขมันในเลือด
- ควบคุมไขมันในเลือด
- ควบคุมไขมันในเลือด

ใช้ควบคุมไขมันในเลือด



1. อยุ่จนแห้งถึงนมหมด (hipple puller)  
นมจะระเหยออกที่คอขวด

อาจไม่จำเป็นต่อเด็กที่ไม่ระเหย  
คือกรรไกรในกรณีที่มีต่อมารดาที่กิน  
นมเป็นระยะๆ 3-5 ชั่วโมง  
นมหมดอาจนม มีกลิ่นเหม็นในปาก  
ที่ 4

งอข้อศอก  
งอข้อศอก  
งอข้อศอก

งอข้อศอก  
งอข้อศอก  
งอข้อศอก

งอข้อศอก  
งอข้อศอก  
งอข้อศอก

**วิธีให้นมแก่ทารก**

**การเลี้ยงดู  
ด้วยนมแม่**

**การแกว่ง  
น้ำหนัก  
บดขุ่น**

**ทำนม  
นวดนวด  
บดขุ่น**

1. ทำลูกนอนของทารก สันระดูกางบน  
งอศอกแม่ (Cradle hold position)
2. ทำลูกนอนของทารก ไขว้ข้อกระดูก  
สันระดู (modified/cross cradle position)
3. ทำจุ่มดันท่าง (clutch hold หรือ football  
hold position)
4. ทำนอน (side lying position)

**จุ่มลูกในอุ้งอก**

1. คีร์ระและลำตัวลูกอยู่ในแนวเส้นตรง  
เดียวกัน
2. ลูกหันหน้าเข้าหาตัวแม่
3. ลำตัวลูกชิดกับตัวแม่
4. คอลูกได้รับการรองรับของรับ  
สังกะสีที่แม่ นอนหรือรองหัวไว้

**การเตรียมตัว  
ในการเลี้ยงลูก**

**เทคนิค 3 จุด  
สู่ความสำเร็จ**

1. ดูดเร็ว
  2. ดูดบ่อย
  3. ดูดถูกวิธี
- งอข้อศอก  
งอข้อศอก  
งอข้อศอก
- งอข้อศอก  
งอข้อศอก  
งอข้อศอก
- งอข้อศอก  
งอข้อศอก  
งอข้อศอก



น้ำหนักที่ขึ้นกับภาวะเลี้ยงดู  
นมแม่

ดูดติดกับเต้านมใน 30 นาทีแรก  
เตรียมจัดการเรื่องเต้านม  
มาก กรรไกร สวมใส่เสื้อ  
เสื้ออก แขนกาง และโรงพศบาล  
ที่สนับสนุนการเลี้ยงดูต่อคุณแม่ใหม่  
ระบบราชการสาธารณสุข กรม 5 หมู่

งอข้อศอก  
งอข้อศอก  
งอข้อศอก

งอข้อศอก  
งอข้อศอก  
งอข้อศอก

งอข้อศอก  
งอข้อศอก  
งอข้อศอก

งอข้อศอก  
งอข้อศอก  
งอข้อศอก

งอข้อศอก  
งอข้อศอก  
งอข้อศอก

งอข้อศอก  
งอข้อศอก  
งอข้อศอก

