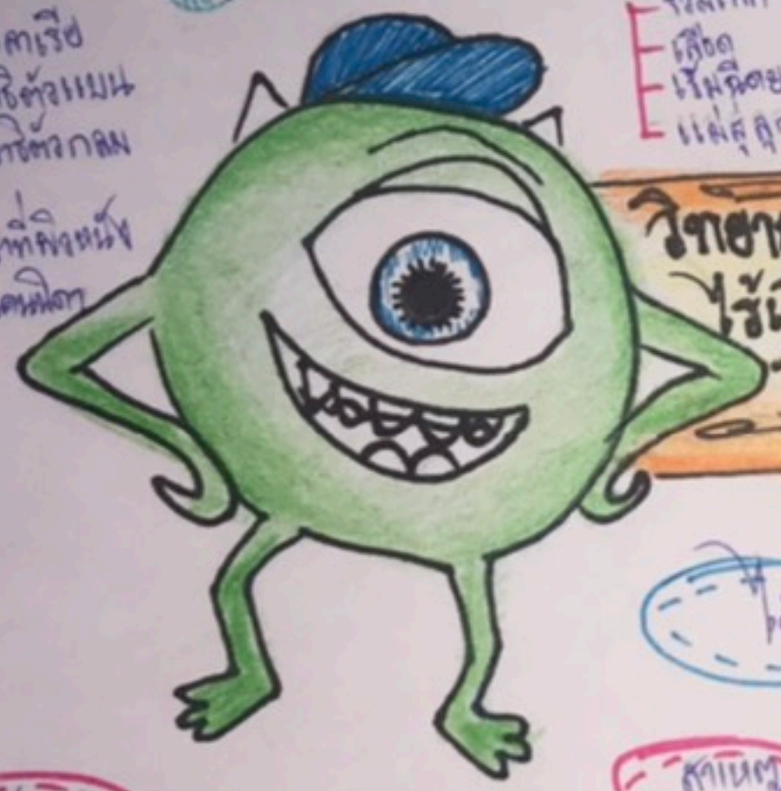
น.ส. พัชรพร [illegible] 114991014

วิทยาการระบาดเกี่ยวกับโรคไร้เชื้อ และโรคติดเชื้อ โรคอุบัติใหม่



โรคเรื้อรัง กลุ่มโรค NCDs

- โรคหลอดเลือดหัวใจ
- โรคปอดเรื้อรัง
- โรคมะเร็ง
- โรคหอบหืด
- โรคถุงลมโป่งพอง
- โรคเบาหวาน

การแพร่กระจายของโรค ระบบทางเดินอาหาร

- ท้องผูก
  - มีไข้, ขาดน้ำ
  - ลำไส้อุดกั้น
- ท้องเดิน
  - ท้องเดินเฉียบพลัน
  - ท้องเดินเรื้อรัง
- กลืนลำบาก
  - โรคของหลอดอาหาร
  - ประสาทที่ควบคุมการกลืน
  - เสียหน้าที่
- ปวดท้อง
  - Peptic ulcer
  - Biliary colic
  - Renal colic
- อาเจียน
  - โรคทางเดินอาหาร
  - จิตใจ

การแพร่กระจายของโรค ระบบทางเดินหายใจ

- ไอ
  - คอหอยอักเสบ
  - ไอกรน
  - หลอดลมอักเสบ
- ไอเป็นเลือด
  - วัณโรค
  - มะเร็งหลอดลม
- ภาวะหัวใจล้มเหลว
  - หลอดลมตีบ
  - เนื้อปอดถูกทำลาย
  - กล้ามเนื้อหัวใจเสียหน้าที่
- หายใจลำบาก
  - หลอดลมอักเสบ
  - ทางเดินหายใจอุดตัน
- เจ็บหน้าอก
  - เยื่อหุ้มปอดอักเสบ
  - เยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ
  - Coronary artery

การแพร่กระจาย

- อุจจาระหรืออาเจียนของผู้ป่วย
- แพร่กระจาย, น้ำดื่ม, อาหาร

อหิวตกโรค

- แท้
  - เชื้อ B. วิบริโอคอเลอเรอ
- เทียม
  - เชื้อ B. เอลเคอร์วิบริโอ
  - แมลงวันเป็นพาหะ
- การป้องกัน
  - ล้างมือบ่อย
  - รับประทานอาหารสุก
  - ดื่มน้ำสะอาด
  - ให้ส้วมถูกสุขลักษณะ

โรคติดเชื้อที่เป็นปัญหาสาธารณสุข

- สาเหตุ
  - โรคที่เกิดจากการติดเชื้อ
  - สามารถถ่ายทอดเชื้อ (Transmission)
  - การสัมผัส (Contagious)
- แบคทีเรีย
  - อหิวาตกโรค
  - โรคซิฟิลิส
  - บาดทะยัก
- ไวรัส
  - ไข้หวัดใหญ่
  - หัดเยอรมัน
  - โรคเอดส์
- ปรสิต
  - โรคมาลาเรีย
  - โรคพยาธิตัวแบน
  - โรคพยาธิตัวกลม
- เชื้อรา
  - โรคเชื้อราที่ผิวหนัง
  - โรคเชื้อแคนดิดา

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

- เอดส์
  - ร่วมเพศไม่ใช้ถุงยาง
  - เลือด
  - เข็มฉีดยา
  - แม่สู่ลูก
- หนองใน
  - มีเพศสัมพันธ์
  - จุบปาก
  - เลือด
  - บาดแผล

ยุง

- สัตว์น้ำโรค
- ยุงลาย → โรคไข้เลือดออก
- ยุงรำคาญ → ไข้สมองอักเสบเจอี
- ยุงก้นปล่อง → โรคมาลาเรีย
- โรคเท้าช้าง

ไข้หวัดใหญ่

- สายพันธุ์
  - Influenza A
  - Influenza B
  - Influenza C
- สาเหตุ เกิดจากเชื้อไวรัส Influenza สามารถเกิดได้ทุกคน ระบาดตลอดทั้งปี

ไข้หวัดนก

- สาเหตุ
  - เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่
  - H_5 และ H_7 ทำให้เกิดโรคในฉาก
- การป้องกัน
  - ล้างมือบ่อยๆ
  - รับประทานอาหารที่สุก
  - รักษาสุขภาพ
  - มีไข้ให้ไปพบแพทย์
- อาการ
  - ไข้สูงกว่า 38° หนาวสั่น
  - ปวดตามข้อ, ไอแห้ง ตาแดง
- รักษา
  - ให้ยาต้าน Oseltamivir

ไข้หวัดสุกร H_3N_2

- สาเหตุ
  - รับประทานเนื้อหมูมีเชื้อ
  - การสัมผัสโดยตรง
- การป้องกัน
  - ล้างมือบ่อยๆ
  - รักษาสุขภาพ
  - ใส่หน้ากากอนามัย
  - กลุ่มเสี่ยงควรไปรับวัคซีน
- อาการ
  - ไข้สูงเฉียบพลัน
  - ปวดเมื่อย, อ่อนเพลีย
  - ไอเจ็บคอ
- รักษา
  - ให้ยาต้าน Oseltamivir

ไข้หวัด 2009

- สาเหตุ
  - เกิดจากการผสมข้ามสายพันธุ์
  - ไข้หวัดนก ไข้หวัดสุกร ไข้หวัดใหญ่
- การป้องกัน
  - ล้างมือ
  - รักษาสุขภาพ ให้แข็งแรง
  - ไม่ควรคลุกคลีกับผู้ป่วย
- อาการ
  - มีไข้สูงชาว 38 ปวดเมื่อยตามข้อ
  - ไอ, มีน้ำมูก ปอดบวม เบื่ออาหาร
- รักษา
  - รักษาในห้องตรวจพิเศษ
  - Negative Pressure เพื่อป้องกันการแพร่กระจาย