

การระบาด และชีวสถิติ

วิทยาการระบาดเกี่ยวกับโรค
ไร้เชื้อ/เรื้อรัง โรคติดเชื้อ
โรคอุบัติใหม่
และโรคอุบัติซ้ำ

การระบาดของโรคอุบัติใหม่
และโรคอุบัติซ้ำ

โรคไร้เชื้อ/เรื้อรัง

โรคติดเชื้อที่เป็นปัญหา
สาธารณสุข

โรคติดเชื้ออุบัติใหม่ หมายถึง โรคที่เกิดจากเชื้อชนิดใหม่ ๆ
ที่มีรายงานผู้ป่วยเพิ่มขึ้นในระยะประมาณ ๒๐ ปีที่ผ่านมา

โรคติดเชื้ออุบัติซ้ำ หมายถึง โรคติดเชื้อที่เคยแพร่ระบาดในอดีต
และสงบไปแล้วเป็นเวลานานหลายปีแต่กลับมาระบาดขึ้นอีก

โรคติดเชื้อทั้งสองประเภทเกิดจากเชื้อ ๕ กลุ่ม คือ เชื้อ
แบคทีเรีย เชื้อรา เชื้อปรสิต เชื้อไวรัส และพรีออน โรคส่วนใหญ่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียและเชื้อไวรัส

เช่น โรคอุจจาระร่วง ตาอักเสบ วัณโรคดื้อยา ไข้ไทฟอยด์ดื้อยา
โรคเท้าช้าง ไข้เลือดออก ไข้สมองอักเสบ ไข้หวัดใหญ่ ตับอักเสบ

มีสาเหตุมาจากพฤติกรรมการใช้ชีวิต

เกิดขึ้นอย่างค่อยเป็นค่อยไป และรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ
จนอาจอันตรายถึงชีวิต

การทานอาหารรสจัด อาหารเค็มมัน ปิ้งย่าง ขาดการออกกำลังกาย การสูบบุหรี่จัด
ความเครียด และการพักผ่อนไม่เพียงพอ

หลีกเลี่ยงการทานอาหารที่มีน้ำตาลและไขมันสูง อาหารเค็ม มัน อาหารปิ้งย่าง
หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์และการสูบบุหรี่

- ไข้หวัดมรณะ (SARS) ไข้สูง 38 องศามีอาการปอดอักเสบ หาวสั้น ปวดตามตัว จะเห็นได้ว่าอาการที่ปรากฏไม่แตกต่างจากไข้หวัด
- โรคหิวตกรโรค ถ้าอุจจาระเป็นน้ำอย่างมาก มีสีขาวเหมือนน้ำข้าวข้าว กล้ามเนื้อไม่มีแรง เบื่ออาหาร ผิวดำคล้ำ ผิวหนังแห้ง ซึบรเบา ปัสสาวะน้อย
- โรคไข้หวัดใหญ่ ไข้สูง ตัวร้อน หาว ปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คัดจมูก มีน้ำมูกใสๆ ไอแห้งๆ
- โรคชิคุนกุนยา ไข้สูงและมีอาการปวดข้อ แต่มีไข้ไม่เสีชีวิต แต่อาการปวดข้อ มีขึ้นแฉกขึ้นตามร่างกายและอาจมีอาการคัน ร่วมด้วย พบตาแดง
- โรคไข้หวัดนก ไข้สูง หาวสั้น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย เจ็บคอ ไอ ะมีอาการหอบ หายใจลำบาก
- โรคมลาเรีย ไข้สูง แล้วไข้ลดลง ไปมาสลับกัน หาวสั้น เหงื่อออกมาก วิงเวียนปวดตามกล้ามเนื้อและข้อต่อ ปวดศีรษะ ด้บน

