

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ประโยชน์ของนมแม่
 1. เด็กแข็งแรง
 2. ลดการติดเชื้อ
 3. สบายใจ
 4. ประหยัด

การล้างหน้าอกด้วยน้ำนมน้ำ
 1. ใช้ผ้าสะอาดเช็ดหน้าอก
 2. ใช้สบู่ล้างหน้าอก
 3. ใช้ผ้าเช็ดหน้าอกให้แห้ง

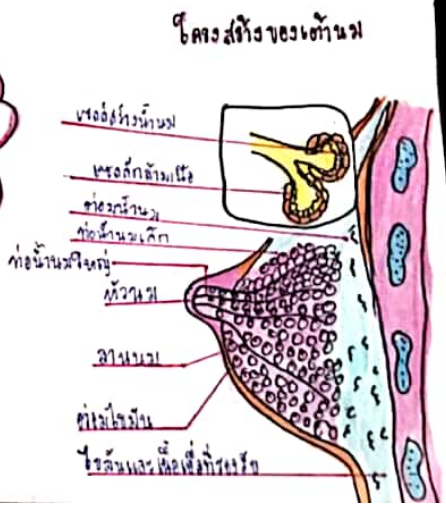
1. ใช้สบู่ล้างหน้าอก
 2. ใช้ผ้าเช็ดหน้าอกให้แห้ง
 3. ใช้ผ้าเช็ดหน้าอกให้แห้ง

- ข้อควรระวัง
1. ใช้น้ำสะอาด
 2. ใช้ผ้าสะอาดเช็ดหน้าอก
 3. ใช้ผ้าเช็ดหน้าอกให้แห้ง
 4. ใช้ผ้าเช็ดหน้าอกให้แห้ง

การเตรียมใจของแม่
 1. แม่ต้องใจดี
 2. แม่ต้องใจดี
 3. แม่ต้องใจดี

นมแม่ในขวด
 1. ใช้ขวดสะอาด
 2. ใช้ขวดสะอาด
 3. ใช้ขวดสะอาด

1. ใช้น้ำสะอาด
2. ใช้ผ้าสะอาดเช็ดหน้าอก
3. ใช้ผ้าเช็ดหน้าอกให้แห้ง



การแก้ไขจำนวนสั้น ของ นิ้ว
 ในอาชีพที่ต้องการแก้ไขควรเป็นอาชีพ
 ที่ใช้ตาเป็นหลัก ซึ่งนิ้วมือและแขน
 จะมีความยืดหยุ่นมากขึ้น
 การให้อุปกรณ์ที่ออกแบบ
 เพื่อช่วยนิ้ว มือที่อ่อนแอ

วิธีใช้เท้าถูก ๆ ออกซิเจนและสารพิษ
 1. การขยับออกข้อเท้าและส่วนล่าง เวชชนน้าเล็กน้อย
 2. ลุกขึ้นปกกวางี้ เคลื่อนที่ขยับลูกเท้ามาเรื่อยๆช้าๆ
 3. ลุกขึ้นใช้มือช่วย

นิ้วมือแตก เกิดจากเท้า นิ้วมืออีกแล้ว
นิ้วมือแตก นิ้วมือแตก นิ้วมือแตก นิ้ว
 นิ้วมือแตก นิ้วมือแตก นิ้วมือแตก นิ้ว
 นิ้วมือแตก นิ้วมือแตก นิ้วมือแตก นิ้ว
 นิ้วมือแตก นิ้วมือแตก นิ้วมือแตก นิ้ว

การแก้ไขการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข
 การแก้ไขการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข
 การแก้ไขการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข

การแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข

การแก้ไขการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข
 การแก้ไขการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข
 การแก้ไขการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข
 การแก้ไขการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข

การแก้ไขการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข
 การแก้ไขการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข
 การแก้ไขการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข
 การแก้ไขการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข

ปัจจัยที่ส่งผลต่อการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข

	ปัจจัยอื่น	ผลต่อ
สิ่งที่ส่งผลต่อการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข	การแก้ไขการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข	การแก้ไขการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข
สิ่งที่ส่งผลต่อการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข	การแก้ไขการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข	การแก้ไขการแก้ไขการแก้ไขการแก้ไข