

♥ ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- ลูก
 - ปลอดภัย
 - ฉลาด
 - ตาชัด
 - มีภูมิต้านทานโรคสูง
- แม่
 - ลดความเสี่ยงโรคอ้วน
 - ลดน้ำหนัก, ปวดหัว
 - ลดความเสี่ยงการเกิดมะเร็งเต้านม
 - ลดความเสี่ยงโรคหัวใจ

♥ การให้ยาตัวในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

เลือกยาที่ปลอดภัย ไม่ส่งผลกระทบต่อทารก การให้ยาลูกด้วยนมแม่

ใช้ยาที่จำเป็นเท่านั้น 5 ข้อ

หยุดยาทันทีเมื่อทารกมีอาการแพ้, ท้องเสีย, ถ่ายเหลว

หากรักษาไม่หายควรปรึกษาแพทย์



การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

♥ นมแม่ ในระยะต่างๆ

นมแม่ มีไขมัน 1-3 วันแรก

ไขมันจะเปลี่ยน สดชื่นไขมัน นมที่ 14 วัน

ไขมันจะเปลี่ยน สดชื่นไขมัน นมที่ 14 วัน

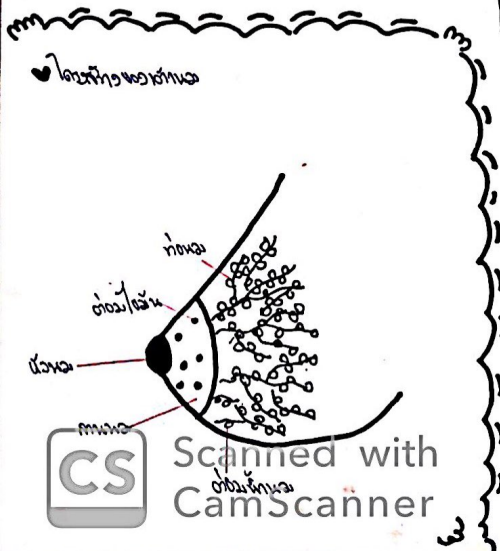
♥ ข้อควรระวัง

ให้นมลูกนมแม่ นมที่ 14 วันแรก

ให้นมลูกนมแม่ นมที่ 14 วันแรก

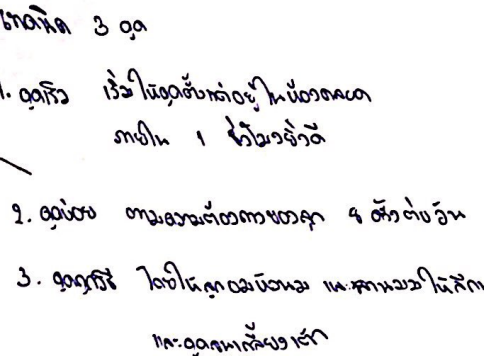
♥ การบ่มนม 3 ข้อ

- ช่องว่างใต้คอขวดส่วนบนให้สะอาด
- ใช้น้ำสะอาดต้มสุก 100 องศาเซลเซียส
- ใช้น้ำสะอาดต้มสุก 100 องศาเซลเซียส



● ภารกิจ 3 อย่าง

1. ดูแลรักษา ระวังไม่ให้ผู้ป่วยเกิดอุบัติเหตุ
ภายใน 1 ชั่วโมงครึ่ง
2. ดูแลผู้ป่วย ตามแผนการพยาบาล 4 ชั่วโมง
3. ดูแลรักษา ระวังไม่ให้ผู้ป่วยเกิดอุบัติเหตุ
ภายใน 1 ชั่วโมงครึ่ง

- 
- ภารกิจ 3 อย่าง
1. ดูแลรักษา ระวังไม่ให้ผู้ป่วยเกิดอุบัติเหตุ
ภายใน 1 ชั่วโมงครึ่ง
 2. ดูแลผู้ป่วย ตามแผนการพยาบาล 4 ชั่วโมง
 3. ดูแลรักษา ระวังไม่ให้ผู้ป่วยเกิดอุบัติเหตุ
ภายใน 1 ชั่วโมงครึ่ง

นิยามต่าง ๆ สำหรับอัตราส่วน

- นิยามแรก $\rightarrow$ จำนวนที่หารลงตัวลงตัว $2n-1$ จะได้ว่าจำนวน $2n-1$ เป็นจำนวน
- จำนวนคี่ $\rightarrow$ จำนวนคี่ $2n-1$ ของจำนวน $2n-1$ จะได้ว่า
- จำนวนคี่ $\rightarrow$ จำนวนคี่ $2n-1$ ของจำนวน $2n-1$ จะได้ว่า

นิยามต่าง ๆ สำหรับอัตราส่วน

- นิยามแรก $\rightarrow$ จำนวนที่หารลงตัวลงตัว $2n-1$ จะได้ว่าจำนวน $2n-1$ เป็นจำนวน
- จำนวนคี่ $\rightarrow$ จำนวนคี่ $2n-1$ ของจำนวน $2n-1$ จะได้ว่า
- จำนวนคี่ $\rightarrow$ จำนวนคี่ $2n-1$ ของจำนวน $2n-1$ จะได้ว่า

นิยามต่าง ๆ สำหรับอัตราส่วน

- นิยามแรก $\rightarrow$ จำนวนที่หารลงตัวลงตัว $2n-1$ จะได้ว่าจำนวน $2n-1$ เป็นจำนวน
- จำนวนคี่ $\rightarrow$ จำนวนคี่ $2n-1$ ของจำนวน $2n-1$ จะได้ว่า
- จำนวนคี่ $\rightarrow$ จำนวนคี่ $2n-1$ ของจำนวน $2n-1$ จะได้ว่า

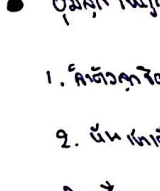
นิยามต่าง ๆ สำหรับอัตราส่วน

- นิยามแรก $\rightarrow$ จำนวนที่หารลงตัวลงตัว $2n-1$ จะได้ว่าจำนวน $2n-1$ เป็นจำนวน
- จำนวนคี่ $\rightarrow$ จำนวนคี่ $2n-1$ ของจำนวน $2n-1$ จะได้ว่า
- จำนวนคี่ $\rightarrow$ จำนวนคี่ $2n-1$ ของจำนวน $2n-1$ จะได้ว่า

ทอรัลล์ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๒

• อัญมณีในพุทธศาสนา

1. ศิวะอัญมณี ๖ อย่าง
2. นัน (รัตนมาลา)
3. อัญมณี ๓๓ อย่าง อัญมณีใน
พระพุทธศาสนา
4. อัญมณี ๖ อย่างในพระพุทธศาสนา

- 
- อัญมณีในพุทธศาสนา
1. ศิวะอัญมณี ๖ อย่าง
 2. นัน (รัตนมาลา)
 3. อัญมณี ๓๓ อย่าง อัญมณีใน
พระพุทธศาสนา
 4. อัญมณี ๖ อย่างในพระพุทธศาสนา

- **កម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាល**
 - ការបណ្តុះបណ្តាល ប្រចាំថ្ងៃ ចាប់ពី៖ ការងារប្រចាំថ្ងៃ
 - ការបណ្តុះបណ្តាល ប្រចាំខែ ចាប់ពី៖ ១០០ ម៉ោង
 - កម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាល , ការបណ្តុះបណ្តាល

- **កម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាល**
 - ការបណ្តុះបណ្តាល ប្រចាំថ្ងៃ ចាប់ពី៖ ការងារប្រចាំថ្ងៃ
 - ការបណ្តុះបណ្តាល ប្រចាំខែ ចាប់ពី៖ ១០០ ម៉ោង
 - កម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាល , ការបណ្តុះបណ្តាល

- วิจัย การทำเหมือง
 - การขุดเจาะเพื่อหาแหล่งแร่
 - การขุดเจาะเพื่อหาแหล่งน้ำ
 - การขุดเจาะเพื่อหาแหล่งปิโตรเลียม
 - การขุดเจาะเพื่อหาแหล่งแร่หายาก
 - การขุดเจาะเพื่อหาแหล่งแร่หายาก
 - การขุดเจาะเพื่อหาแหล่งแร่หายาก

- วิจัย การทำเหมือง
 - การขุดเจาะเพื่อหาแหล่งแร่
 - การขุดเจาะเพื่อหาแหล่งน้ำ
 - การขุดเจาะเพื่อหาแหล่งปิโตรเลียม
 - การขุดเจาะเพื่อหาแหล่งแร่หายาก
 - การขุดเจาะเพื่อหาแหล่งแร่หายาก
 - การขุดเจาะเพื่อหาแหล่งแร่หายาก