การพยาบาลสิ่งแวดล้อม

วัตถุประสงค์
1. อธิบายแนวคิดพื้นฐานด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมได้
2. อธิบายความหมายและขอบเขตของงานด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม
3. อธิบายการดำเนินงานด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมได้
4. อธิบายบทบาทหน้าที่ของพยาบาลชุมชนในการดำเนินงานด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

บทบาทหน้าที่ของพยาบาลชุมชนในการดำเนินงานด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม
1. เป็นผู้ให้ความรู้และคำแนะนำ
2. เป็นผู้ให้คำปรึกษา
3. เป็นผู้ประสานงาน
4. เป็นผู้บริหารจัดการ
5. เป็นผู้ดำเนินการวิจัย
6. เป็นผู้ที่ให้เกิดการเปลี่ยนแปลง

ผลพิษทางอากาศ หมายถึง
การปนเปื้อนของอากาศจากสารเคมี ฝุ่นละออง ก๊าซ เชื้อโรค ส่วนใหญ่มีสาเหตุจากการเผาไหม้ของเครื่องยนต์ โรงงานอุตสาหกรรม เผาป่าหรือการเผาขยะในที่โล่ง

ผลพิษทางน้ำหรือน้ำเสีย หมายถึง
น้ำทิ้งหรือน้ำที่ผ่านการใช้ประโยชน์ในกิจกรรมต่างๆ เช่น การทำความสะอาด และการรับประทานอาหารเสียในอาคารที่พักอาศัย น้ำยาใช้ในกระบวนการผลิตในโรงงานอุตสาหกรรม การเลี้ยงน้ำเสียที่ผ่านกิจกรรมการเกษตร ชลประทาน และกิจกรรมอื่นๆ

แนวคิดพื้นฐานด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม
สิ่งแวดล้อม หมายถึง สิ่งต่างๆที่อยู่รอบตัวมนุษย์ อาจเป็นสิ่งที่เป็นรูปธรรม หรือนามธรรมก็ได้

ซึ่งแบ่งประเภทของสิ่งแวดล้อมได้ ดังนี้
1. สิ่งแวดล้อมด้านกายภาพ
2. สิ่งแวดล้อมด้านชีวภาพ
3. สิ่งแวดล้อมด้านสังคม
4. สิ่งแวดล้อมด้านวัฒนธรรม

การดำเนินงานด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม
1. การน้ำบริการน้ำเสีย
2. การปรับปรุงคุณภาพน้ำ
3. การกำจัดขยะมูลฝอย
4. การสุขาภิบาลอาหาร
5. การกำจัดสิ่งปฏิกูล
6. การควบคุมสัตว์พาหะนำโรค
7. การสุขาภิบาลที่พักอาศัย

บทบาทพยาบาล
- การมีส่วนร่วมอนามัยสิ่งแวดล้อมในชุมชน ชมรมสาธารณสุข
- การให้บริการต่อเนื่อง
- การดำเนินงานอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม ที่หน่วยสาธารณสุขในศูนย์สุขภาพชุมชน สถานีอนามัย
- บทบาทด้านบริหารจัดการด้านวิชาการ

งานบริการอาชีวอนามัยสิ่งแวดล้อมในชุมชน
- สำรวจทุกอาชีพในชุมชน
- รวบรวมข้อมูลปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ
- จัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ
- ให้คำแนะนำ ประสานงานกับหน่วยงาน
- เฝ้าระวังสุขภาพ
- จัดมีทีมสนับสนุนสอบสวนโรค

แนวคิดการอนามัยสิ่งแวดล้อม
สิ่งแวดล้อมไม่สมดุลเกิดเป็นมลพิษ

กระบวนการพัฒนาปรับปรุงทดแทนและความสมดุลเพื่อสิ่งแวดล้อมในชุมชน เพื่อสิ่งแวดล้อมต่อสุขภาพ

การป้องกันและการแก้ไขปัญหาอนามัยสิ่งแวดล้อม
มีกำหนดวิสัยทัศน์ในการให้ความรู้

มีการสร้างความตื่นตัวในชุมชน

วิสัยกำหนดนโยบายที่ชัดเจน

ปัญหาอนามัยสิ่งแวดล้อมที่สำคัญต่อการดำรงชีพของประชาชน
- ปัญหาผลพิษทางอากาศ
- ปัญหาสิ่งปฏิกูล
- ปัญหาน้ำเสีย
- ปัญหาขยะมูลฝอย

ผลกระทบ
- ต่อสุขภาพ
- ต่อชุมชน
- เป็นแหล่งพันธุ์ของสัตว์แมลงนำโรค

ผลกระทบ
- ความไม่สุขสบาย
- ก่อความรำคาญ
- ความฟุ้งกระจาย
- การเรียบร้อย
- เสี่ยงต่อโรค

ผลกระทบ
- ความเป็นอยู่
- สุขภาพ น้ำ อาหาร อากาศ ที่พักอาศัย

ความหมายอนามัยสิ่งแวดล้อม
- ชีวิตที่มนุษย์ดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างเป็นสุข
- การดูแลสิ่งแวดล้อมไม่ให้เกิดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพของมนุษย์

การประยุกต์ใช้สาธารณสุขและการเมืองในการพัฒนาอาชีวอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับพยาบาลชุมชน
เป็นการต่อยอดแนวคิดสิ่งแวดล้อมที่อยู่รอบตัวชุมชน นำมาดัดแปลงการแก้ไขเชื่อมโยง คิดประโยชน์สูงสุด และร่วมกันให้ทุกคนมีส่วนร่วม

น.ส. สาวิตรี เพชรดี รหัสนักศึกษา 6011001041 หมู่เรียน 01 ในรร

Scanned by CamScanner

ขอบเขตงาน และบทบาทหน้าที่ของพยาบาลชุมชนในการส่งเสริมสิ่งแวดล้อม

การสุขาภิบาลอาหาร กำหนดแนวทางการดำเนินงานด้านสุขาภิบาลอาหารดังนี้

1. สถานที่ประกอบและจำหน่ายอาหารต้องสะอาด
2. วัสดุ น้ำ น้ำแข็ง และเครื่องปรุง อาหาร วัตถุดิบ ต้องสะอาด
3. ภาชนะอุปกรณ์ที่ใส่อาหารต้องสะอาด ไม่เป็นอันตราย
4. ขยะและน้ำเสีย ให้กำจัดที่ไม่เกิดปัญหา
5. ห้องน้ำ ห้องส้วม ต้องสะอาด ต้องมีสุขนิสัยที่ดี
6. ผู้สัมผัสอาหาร

บทบาทหน้าที่ของพยาบาลชุมชนในการดำเนินงานอนามัยด้านสิ่งแวดล้อม

1. เป็นผู้ให้ การรู้ และคำแนะนำ (educator)
2. เป็นผู้ให้การรักษา
3. เป็นผู้ประสานงาน
4. เป็นผู้บริหารจัดการ
5. เป็นผู้ตัดสินใจกำจัด
6. เป็นผู้นำให้เกิดการเปลี่ยนแปลง

การสุขาภิบาลที่พักอาศัย

หลักการสำคัญของสุขาภิบาลที่พักอาศัย ต้องคำนึงถึงการต้องการ ดังต่อไปนี้

1. ความต้องการพื้นฐาน ด้านร่างกาย
2. การป้องกันไม่ให้ติดต่อ
3. ความต้องการพื้นฐานทางด้านจิตใจและสังคม
4. การป้องกันอุบัติเหตุที่มักเกิดขึ้นในที่พักอาศัย

ขอบเขตงานอนามัยสิ่งแวดล้อม

- การควบคุมมลพิษทางน้ำ
- การจัดหาน้ำสะอาดในการอุปโภค บริโภค
- การควบคุมสัตว์ที่โรคและสัตว์แทะ
- มลพิษของดิน
- การสุขาภิบาลอาหาร
- การป้องกันอันตรายจากรังสี
- อาชีวอนามัย
- การควบคุมมลพิษทางเสียง
- ที่อยู่อาศัย และสิ่งแวดล้อม
- การจัดชุมชนให้เป็นสัดส่วน
- งานอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เกี่ยวข้องกับการเกษตร
- การป้องกันอุบัติภัยต่างๆ
- การสุขาภิบาลของสถานที่ที่มักผ่อนหย่อนใจ
- การดำเนินงานสุขาภิบาลเมื่อเกิดโรคระบาดเหตุฉุกเฉิน
- การป้องกันเพื่อให้สิ่งแวดล้อมโดยทั่วไป ปราศจากความเสื่อมและอันตราย

การกำจัดน้ำเสีย มี 3 ขั้นตอน

1. การบำบัดโดยใช้วิธีการทางกายภาพ
2. การบำบัดโดยใช้วิธีการทางชีวภาพ
3. การกำจัดเชื้อโรคที่ปนเปื้อนในน้ำเสีย
   - การกำจัดโดยไม่ใช้คลอรีน
   - การกำจัดโดยใช้คลอรีน

1. การแยกเอาตะกอนหรือของเหลวออกจากน้ำโดยใช้ตะแกรงเหล็ก
2. การปรับปรุงทางชีวเคมีโดยใช้จุลินทรีย์ทำลายสารอินทรีย์ที่ละลายในน้ำทิ้ง

การปรับคุณภาพน้ำ

สามารถกำหนดคุณสมบัติได้ 3 ลักษณะ

1. คุณลักษณะทางกายภาพ
2. คุณลักษณะทางกายภาพ
3. คุณลักษณะทางชีวภาพ

แหล่งน้ำ เพื่อการอุปโภคบริโภคมี 3 แหล่ง

1. น้ำฝน
2. น้ำใต้ดิน
3. น้ำใต้ดิน

การควบคุมสัตว์พาหะนำโรค

การทางสาธารณะสุข ได้แนะมาตรการ ตามหลัก 5 ป

1. ปิด
2. เปลี่ยน
3. ป่ง่อย
4. ปรับปรุง
5. ปฏิบัติงานเป็นนิสัย

การกำจัดขยะมูลฝอย มี 3 ประเภท

1. ขยะมูลฝอยเปียก ได้แก่ เศษอาหาร ผักผลไม้ เป็นต้น
2. ขยะมูลฝอยแห้ง ได้แก่ เศษกระดาษ เศษผ้า เป็นต้น
3. ขยะมูลฝอยอันตราย ได้แก่ ของเสียที่ชำรุด สีกรดที่ตัดก่อน เป็นต้น

น.ส. สาวิตรี เตาะดี รหัสนักศึกษา 604001041

Scanned by CamScanner

การพยาบาลอาชีวอนามัยทั้งในกลุ่มประชากรไทยและต่างชาติ

การบริการอาชีวอนามัย Occupational Health Service
เป็นบริการที่จัดในสถานประกอบการและใกล้กับสถานประกอบการโดยมีจุดมุ่งหมายที่จะส่งเสริมและรักษาไว้ซึ่งสุขภาพอนามัยที่ดีทั้งร่างกาย จิตใจ และสังคมของผู้แรงงานทั้งปวงกันโรคและอันตรายที่เกิดจากอุบัติเหตุในการปฏิบัติงาน

การประเมินสภาพแวดล้อมของผู้ประกอบอาชีพ
ซึ่งแวดล้อมในการทำงาน แบ่งออกเป็น 4 ประเภท
1. สิ่งแวดล้อมทางกายภาพ เช่น ความร้อน แสง เสียง ความดันบรรยากาศ
2. สิ่งแวดล้อมทางเคมี เช่น สารเคมีชนิดที่ใช้ในการทำงาน
3. สิ่งแวดล้อมทางชีวภาพ เช่น เชื้อโรค สัตว์ และแมลงนำโรคต่างๆ
4. สิ่งแวดล้อมทางจิตวิทยาสังคม เช่น สัมพันธภาพระหว่างนายจ้างกับลูกจ้าง ค่าตอบแทน ความรู้สึก มั่นคงปลอดภัยในการปฏิบัติงาน

กิจกรรมส่งเสริมงานอาชีวอนามัย
- เพื่อส่งเสริมสุขภาพอนามัยของผู้ประกอบอาชีพให้มีความสมบูรณ์ทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสังคม ทั้งในและนอกสถานประกอบการ
- เพื่อควบคุมและป้องกันไม่ให้จากการประกอบอาชีพในสถานประกอบการและสิ่งแวดล้อมการทำงานที่ไม่เหมาะสม
- เพื่อควบคุมและป้องกันการบาดเจ็บ หรืออุบัติเหตุจากการประกอบอาชีพ

จุดมุ่งหมายงานอาชีวอนามัย
- ค้นหาและวิเคราะห์ปัญหาอาชีวอนามัยและความปลอดภัยทั้งในรูปแบบ ควัน อุตสาหกรรมและเหมืองแร่
- เฝ้าระวังและควบคุมไม่ให้จากการประกอบอาชีพโดยการศึกษาความผิดปกติจากการวิเคราะห์ตัวอย่างทางชีวภาพและการตรวจร่างกายผู้ปฏิบัติงานและการตรวจสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- ศึกษาวิจัยเพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงานอาชีวอนามัย
- อบรมเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงานแก่คนงาน หัวหน้างาน ผู้ประกอบการและบุคลากรสาขาวิชาชีพอื่นๆ
- สนับสนุนด้านวิชาการและงานบริหารด้านต่างๆ ที่เกี่ยวกับงานอาชีวอนามัย เช่น ด้านสุขาภิบาลอุตสาหกรรม ด้านอาชีวเวชศาสตร์ และด้านพิษวิทยา เป็นต้น

สมัคร อนามัยโลก และองค์การแรงงานระหว่างประเทศ
ได้ร่วมกันให้คำจำกัดความของงานอาชีวอนามัยไว้
- อาชีวอนามัย เป็นงานที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมและรักษาไว้เพื่อให้บุคคลทุกอาชีพมีสุขภาพ จิตใจที่สมบูรณ์ที่สุด รวมทั้งมีความเป็นอยู่ในสังคมที่ดีด้วย
- อาชีวอนามัย เป็นการป้องกัน คนงานไม่ให้มีสุขภาพเสื่อม
- ปกป้อง คุ้มกันคนงาน หรือลูกจ้างไม่ให้เสี่ยงอันตราย
- จัดงานให้เหมาะสมกับคน และจัดคนให้เหมาะสมกับงาน

การประเมินสุขภาพ
- การตัดกองสุขภาพ การตรวจตัดกองโรคในกลุ่มเสี่ยง
- การตรวจตัดกองในกลุ่มทั่วไป

บทบาทพยาบาล
- ผู้ให้บริการทางคลินิก
- ผู้จัดการรายกรณี
- ผู้เชี่ยวชาญด้านการส่งเสริมสุขภาพ
- ผู้จัดการ
- ผู้ให้การศึกษา
- ผู้วิจัย
- ผู้ให้คำปรึกษาแบบบุคคลและอื่นๆ

การปฐมพยาบาลกับสถานการณ์
1. คิดคำนวณและวิเคราะห์ตัวเลขได้
2. มีทักษะการใช้ภาษาเพื่อการสื่อสารเผยแพร่
3. ใช้คอมพิวเตอร์ และเทคโนโลยีสารสนเทศได้อย่างมีเหตุผล
4. สามารถใช้เทคนิคการอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการวิเคราะห์ข้อมูล และแปรความหมายข้อมูลได้

ปัจจัยที่
- ได้พบกับคนที่มีร่างกายและจิตใจสมบูรณ์
- ช่วยตัดกองบุคคลที่เหมาะสมกับงานที่ต้องปฏิบัติ
- ได้ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของพนักงาน

ทีมงานอาชีวอนามัย
- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ
- นักสุขศาสตร์อุตสาหกรรม
- แพทย์อาชีวเวชศาสตร์
- พยาบาลอาชีวอนามัย

กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับงานอาชีวอนามัย
- โรงงานขนาดกลางที่มีคนงานตั้งแต่ 200 คนขึ้นไป ต้องจัดให้มีพยาบาลประจำ 1 คน มีแพทย์ประจำเป็นบางเวลา และมีอุปกรณ์ในการปฐมพยาบาล
- โรงงานขนาดเล็กต่ำกว่า 100 คน ต้องจัดให้มีอุปกรณ์ในการปฐมพยาบาล

น.ส. สาวิตรี เตาะสี รหัสนักศึกษา 6044910047 หมู่เรียน 6045

Scanned by CamScanner