การพยาบาลอาชีวอนามัย

= เป็นบทบาทหน้าที่ของพยาบาลชุมชน ที่มุ่งเป็นการส่งเสริม ป้องกัน และคุ้มครองสุขภาพของคนทำงาน ในปัจจุบันสุขภาพ ต้องอยู่ภายใต้สิ่งแวดล้อม การทำงานที่ป้องกันอาจเป็นต้นต่อการมีสุขภาพดี

การพัฒนาการเดินหน้าหลัก 2 ด้าน รองรับ PEA 4.0

- Human Capital
- Service
- Grid
- Asset management
- In novation
- ICT
- Business Investment
- การประยุกต์ใช้สารสนเทศ.

การประเมินสุขภาพและสิ่งแวดล้อมของผู้ประกอบอาชีพ

การตรวจคัดกรองโรค

- การตรวจคัดกรองโรคในประชากรทั่วไป
- การตรวจคัดกรองโรคในประชากรเสี่ยง

การตรวจสุขภาพของคนงาน มี 2 ประเภท

- การตรวจสุขภาพที่ชัดเจน โดยกฎหมาย
- การตรวจสุขภาพตามความสมัครใจ

การพยาบาลอาชีวอนามัยทั่วไป ในกลุ่มประชากรไทยและต่างชาติ

ประโยชน์จากการเฝ้าระวังสุขภาพ โดยการตรวจสุขภาพ ระหว่างเข้าทำงาน

- พนักงานช่างกายและจิตใจสมบูรณ์ เข้าทำงาน ไม่มีโรคติดต่อ
- ได้ข้อมูลพื้นฐานที่เป็นประโยชน์
- การป้องกันการระบาดของโรค และอันตรายที่เกิดขึ้นจากการ

จัดบทบาทและบทบาทหน้าที่ของพยาบาลชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพอาชีวอนามัย

- ส่งเสริมและคงไว้ซึ่งสุขภาพที่สมบูรณ์ทั้งช่างกายและจิตใจของประชากร
- ให้ผู้ประกอบอาชีพมีความปลอดภัยในการทำงาน และรู้จักป้องกันอันตราย
- ให้ผู้ประกอบอาชีพได้รับสวัสดิการที่เหมาะสม
- จัดให้แต่ละคนทำงานให้เหมาะสมกับสมรรถภาพ
- ผู้ประกอบอาชีพได้รับการดูแลสุขภาพ

บทบาทหน้าที่พยาบาลชุมชน

- เป็นผู้ให้บริการด้านสุขภาพ
- เป็นผู้ให้ความรู้ด้านสุขภาพ
- เป็นผู้พิทักษ์ผลประโยชน์
- เป็นผู้บริหารจัดการ
- เป็นผู้ให้คำปรึกษา
- เป็นผู้วิจัย
- เป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลง
- เป็นผู้นำ
- เป็นผู้ประสานงาน

การพยาบาลอาชีวอนามัยทั่วในกลุ่มประชากรไทยและต่างชาติ

มลภาวะป้องกันและควบคุมอันตรายจากสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ควบคุมป้องกันที่แหล่งกำเนิดของโรค
  - การแบ่งแยกขั้นตอนการผลิตที่ก่อให้เกิดอันตราย
  - การเปลี่ยนแปลงขบวนการผลิต
- การควบคุมโดยการระบายอากาศ
  - ระบบระบายอากาศเฉพาะที่
  - โดยจัดให้มีช่องลม ประตู หน้าต่าง
- การควบคุมฝุ่น
  - โดยใช้ระบบเปียกหรือใช้น้ำฉีดพ่น

การควบคุมป้องกันที่ตัวผู้ป้องกันหรือผู้ปฏิบัติงาน

- การตรวจสุขภาพผู้ปฏิบัติงาน
- การจัดมาพยาบาล เช่น จัดให้มีห้องปฐมพยาบาล
- การทดแทนมือคน
- การสร้างเสริมภูมิต้านทานโรค มีการฉีดวัคซีน
- การรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล
- การฝึกอบรมคนงานเกี่ยวกับสุขภาพและความปลอดภัย

ความเป็นมาของอาชีวอนามัยในประเทศ

- แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมฉบับที่ 8 มุ่งเน้นเป็นศูนย์กลางพัฒนาให้ลูกจ้างมีสุขภาพดี

ทีมงานอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

- เจ้าหน้าที่ปลอดภัยในการทำงาน
- นักสุขศาสตร์อุตสาหกรรม อันตรายที่แฝงอยู่ในสภาพการทำงาน
- แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ มีหน้าที่ควบคุม วินิจฉัยโรค รักษาพยาบาล
- นักกายศาสตร์ ออกแบบสภาพแวดล้อมการทำงาน
- พยาบาลอาชีวอนามัย ส่งเสริมสุขภาพ
- วิศวกรความปลอดภัย ดูแลสภาพการทำงานและสิ่งแวดล้อม

สิ่งคุกคามสุขภาพอาชีวอนามัย

อาจทำให้อันตรายต่อสุขอนามัยของที่ทำงานหรือสิ่งแวดล้อม 4 ชนิดคือ

- สิ่งคุกคามสุขภาพอนามัยทางกายภาพ
  - อุณหภูมิ แสง เสียง ความดันบรรยากาศ
  - อุณหภูมิสูง การเย็น อาจนำให้เจ็บป่วย
  - การเป็นสนิม สัมผัสกับแสงแดดเป็นเวลานาน
  - การเป็นกะกริว มีการกดเส้นเลือดเป็นเวลานาน
  - เกิดเนื้อตาย: เนื้อเยื่อตายออกซิเจน
  - ฟรอสไบต์: เนื้อเยื่อถูกทำลายแข็งตัวเป็นผลึกน้ำแข็งเข้าไป
  - แสง กว่างเกินไป เสียงดัง 1,000 ดีกิบ เสียง เกิดจากเครื่องกล ความดันบรรยากาศ ความสั่นสะเทือน สนามแม่เหล็ก โรงไฟ

โรคที่มักพบจากการประกอบอาชีพ

- โรค Raynoud's
- โรคกล้ามเนื้อจากความร้อน
- โรคตา
- โรคผิวหนังจากการแพ้ฝุ่น
- โรคปอด Byssinosis
- โรคปอด Pneumoconiosis ฝุ่นที่อยู่ในปอด
- โรคผิวหนังจากการประกอบอาชีพ มักเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ฟอง เป็นต้น

สิ่งคุกคามสุขอนามัยทางจิต

- ความตึงเครียดทางใจ
- การดูดซึมทางผิวหนัง
- การเข้าโรคทางปาก

การพยาบาลอนามัยสิ่งแวดล้อม

น.ส.กุลิรักษ์ ไพชิตนรสิ
รหัสนักศึกษา 604901068

สุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม หมายถึง

- การดำเนินการควบคุมปรับปรุงและแก้ไขสภาวะของสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อการพัฒนาการทางด้านสุขภาพและการมีชีวิตอยู่ของมนุษย์

แนวคิดพื้นฐานด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

สิ่งแวดล้อม environment หมายถึง สิ่งต่างๆที่อยู่รอบตัวมนุษย์ อาจเป็นสิ่งที่เป็นรูปธรรม มองเห็นหรือสัมผัสได้ เช่น มนุษย์ พืช สัตว์ ดิน น้ำ อากาศ สิ่งของ หรือเป็นนามธรรม ที่ไม่สามารถมองเห็นหรือสัมผัสด้วยประสาทสัมผัส ได้เช่น ขนบธรรมเนียม ปรัชญา โดยนอกเหนือความเชื่อ ① สิ่งแวดล้อมด้านกายภาพ ② สิ่งแวดล้อมด้านเคมี ③ สิ่งแวดล้อมด้านชีวภาพ ④ สิ่งแวดล้อมด้านสังคม

ความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งแวดล้อมกับสุขภาพอนามัย

- สิ่งแวดล้อมที่ส่งเสริมและค้ำจุนชีวิต ได้แก่ อาหาร น้ำ อากาศ พื้นดิน ที่อยู่อาศัย
- สิ่งแวดล้อมที่เป็นสาเหตุก่อโรคและของเสีย
- สิ่งแวดล้อมอันตราย
  - บริเวณและสถานที่
  - สิ่งมีชีวิตหรือชีวภาพ
  - การเคมี
  - สิ่งแวดล้อมกายภาพ ฝุ่นละออง

ปัญหาที่เกิดจากสิ่งแวดล้อมเป็นพิษ

- ขาดน้ำสะอาดสำหรับอุปโภคบริโภค
- การกำจัดสิ่งปฏิกูล ขยะมูลฝอย
- ขาดการควบคุมสุขาภิบาลอาหาร
- เกิดมลพิษทางน้ำ อากาศ จากปล่องควันเสีย
- สิ่งแวดล้อมในสถานที่พักอาศัย ที่ทำงาน โรงเรียน ไม่ถูกสุขลักษณะ

ขอบเขตของงานอนามัยสิ่งแวดล้อม

- การจัดหาน้ำสะอาด น้ำประปา
- การจัดเก็บและกำจัดขยะมูลฝอย
- การสุขาภิบาลอาหาร
- การบำบัดและควบคุมมลพิษทางน้ำ
- การควบคุมมลพิษทางดิน
- การควบคุมมลพิษทางเสียง
- การป้องกันอันตรายจากรังสี
- อาชีวอนามัย
- การควบคุมแมลงวันและพาหะนำโรค
- การสุขาภิบาลที่พักอาศัยและบริเวณใกล้เคียง
- การวางผังเมือง
- การจัดการสิ่งแวดล้อมของการเคหนคร