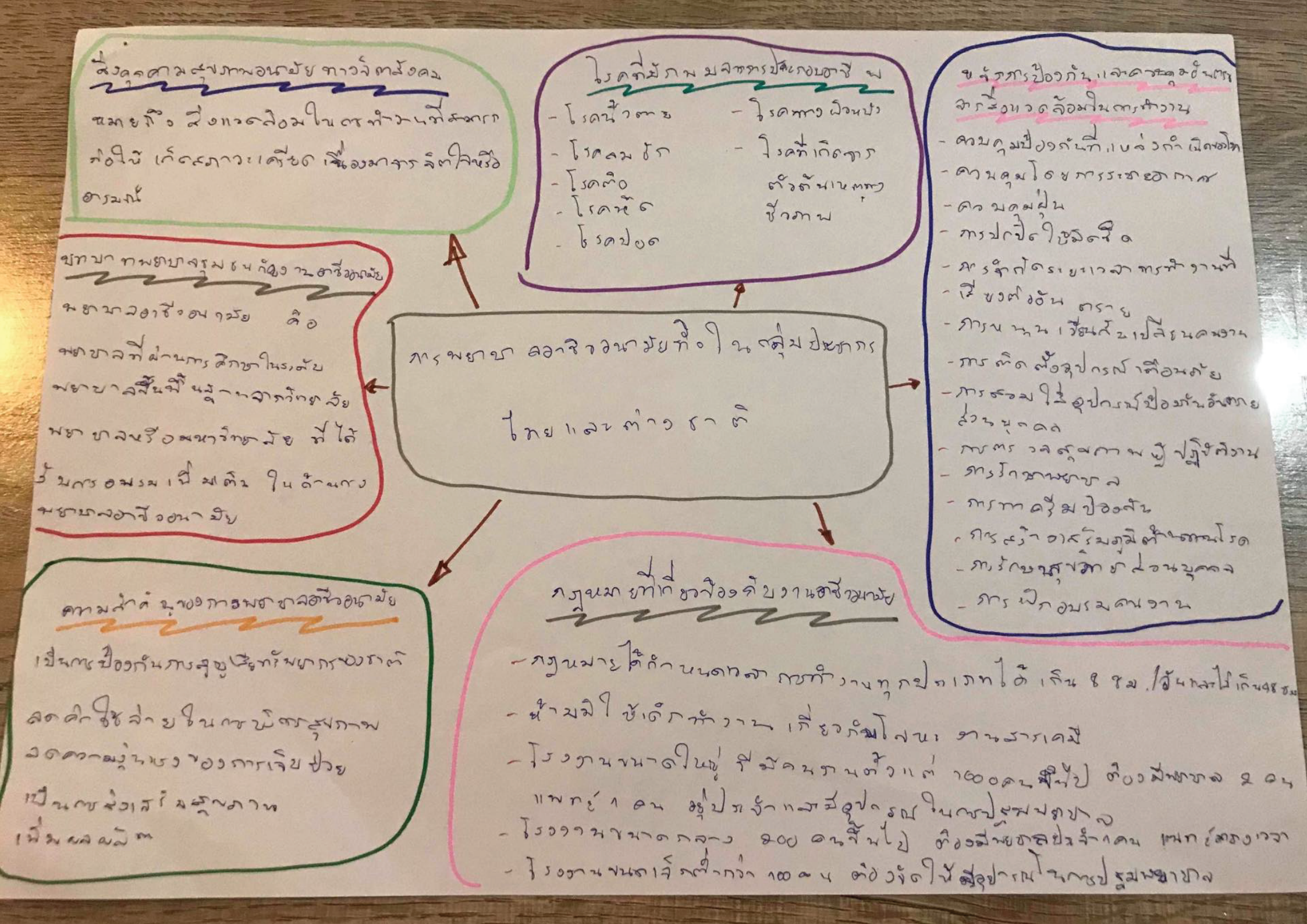

การพยาบาลอาชีวอนามัยที่ในสถานประกอบการ ไทยและต่างประเทศ
สิ่งคุกคามสุขภาพอนามัยทางจิตสังคม
หมายถึง สิ่งแวดล้อมในการทำงานที่ส่งผลต่อบุคคลเกิดความเครียด เสี่ยงต่อการเจ็บป่วยทางจิตใจหรืออารมณ์
โรคที่มีการแพร่กระจายในชุมชน
- โรคพิษสุนัขบ้า
- โรคตาแดง
- โรคหัด
- โรคเรื้อน
- โรคปอด
- โรคทางเดินหายใจ
- โรคที่เกิดจากการตั้งถิ่นฐานที่ไม่ถูกสุขลักษณะ
ขอบข่ายการป้องกันและควบคุมอันตรายจากสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ควบคุมป้องกันที่แหล่งกำเนิดของโรค
- ควบคุมโดยการระบายอากาศ
- ควบคุมส่วนบุคคล
- การปรับปรุงเครื่องมือ
- การลดระยะเวลาการทำงาน
- เสียงดังอันตราย
- การหมุนเวียนเปลี่ยนแปลงงาน
- การติดตั้งอุปกรณ์เตือนภัย
- การตรวจสุขภาพเบื้องต้นก่อนเข้าทำงาน
- การรักษาพยาบาล
- การทำความสะอาดร่างกาย
- การจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ถูกสุขลักษณะ
- การให้ความรู้แก่บุคคล
- การฝึกอบรมคนงาน
บทบาทพยาบาลชุมชนกับงานอาชีวอนามัย
พยาบาลอาชีวอนามัย คือ
พยาบาลที่ผ่านการศึกษาในระดับ
พยาบาลศึกษาบัณฑิตหรือพยาบาลศาสตรบัณฑิต ที่ได้รับการอบรมเพิ่มเติมในด้านการพยาบาลอาชีวอนามัย
ความสำคัญของการพยาบาลอาชีวอนามัย
เป็นการป้องกันการสูญเสียทรัพยากรบุคคล
ลดค่าใช้จ่ายในการบำรุงสุขภาพ
ลดความรุนแรงของการเจ็บป่วย
เป็นการส่งเสริมสุขภาพ
เป็นผลผลิต
กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับงานอาชีวอนามัย
- กฎหมายให้กำหนดเวลาการทำงานทุกประเภทได้ไม่เกิน 8 ชม./วัน หรือไม่เกิน 48 ชม.
- ห้ามมิให้ใช้เด็กทำงาน เกี่ยวกับโฆษณาหรือการแสดง
- โรงงานขนาดใหญ่ ที่มีคนงานตั้งแต่ 100 คนขึ้นไป ต้องมีพยาบาล 2 คน และแพทย์ 1 คน หรือมีอุปกรณ์ในการปฐมพยาบาล
- โรงงานขนาดกลาง 200 คนขึ้นไป ต้องมีพยาบาลประจำ 1 คน เมื่อใดก็ได้ตามเวลาทำงาน
- โรงงานขนาดเล็กกว่า 100 คน ต้องจัดให้มีอุปกรณ์ในการปฐมพยาบาล

การพยาบาลอาชีวอนามัยที่ในกลุ่มประชากรไทยและต่างชาติ

ความหมายและความสำคัญของพยาบาลอาชีวอนามัย

ความหมาย

- อาชีวอนามัย (Occupational health) มาจากคำว่า อาชีวะ + อนามัย
- อาชีวะ = อาชีพ
- อนามัย หรือสุขภาพ หมายถึงสิ่งที่ทำให้มีสุขภาพกายจิตใจที่สมบูรณ์
- อาชีวอนามัย หมายถึง สุขภาพอนามัยในการประกอบอาชีพ

ความเป็นมาของพยาบาลอาชีวอนามัยในประเทศไทย

ในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 4 มุ่งเป็นคนเป็นศูนย์กลางของการพัฒนา ได้มุ่งเน้นให้ประชากรมีสุขภาพดี สามารถป้องกันโรค อุทกสุขภาพให้ดีอย่างมีประสิทธิภาพ

ขอบเขตของวิชาอาชีวอนามัย

- ศึกษาเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพอนามัยของผู้ปฏิบัติงาน
- เป็นการส่งเสริมสุขภาพ
- ศึกษาวิจัย
- อบรมและให้ความรู้
- สนับสนุน ช่วยเหลือการบริการสาธารณสุข

ทีมพยาบาลอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย
- นักกายภาพบำบัด
- แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ หรือแพทย์ทั่วไป
- พยาบาลอาชีวอนามัย นักการยศาสตร์
- วิศวกรความปลอดภัย

สิ่งคุกคามสุขภาพอนามัย Health hazard

สิ่งที่อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานได้

สิ่งคุกคามสุขภาพอนามัยทางกายภาพ

หมายถึง สิ่งคุกคามสุขภาพอนามัยที่เกิดจากการทำงานที่ได้แก่ อุณหภูมิ การสั่นสะเทือน แสง เสียง ความดันบรรยากาศ ความชื้น รังสีต่างๆ

สิ่งคุกคามสุขภาพอนามัยทางเคมี

- สารเคมี
- สารพิษจากพืช
- สารหนู
- ปรอท
- ฝุ่น
- ฝุ่นหินทราย
- ตะกั่ว
- ไอสารเคมี
- ละออง
- ก๊าซ
- สารเคมีทางอุตสาหกรรม
- การดูดซึมทางผิวหนัง
- การบริโภคทางปาก

สิ่งคุกคามสุขภาพอนามัยทางชีวภาพ

หมายถึง สิ่งคุกคามสุขภาพอนามัยที่เป็นสิ่งมีชีวิต ได้แก่ จุลินทรีย์ชนิดต่างๆ เช่น เชื้อแบคทีเรีย ไวรัส ปรสิต แมลงชนิดต่างๆ

การพยาบาลอนามัยชุมชนในอากาศ

มลพิษทางอากาศ

ผลกระทบที่เกิดจากการที่มีสิ่งเจือปน เช่น ฝุ่นละออง ก๊าซต่างๆ เสียงไอ กลิ่น ต้นตอที่ทำให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพ อนามัยของมนุษย์หรือสัตว์

ผลกระทบจากมลพิษทางอากาศ
1. ผลต่อสุขภาพอนามัยของมนุษย์
2. ผลต่อพืช
3. ผลต่อสัตว์
4. ผลต่อวัตถุและการมองเห็น

เรื่องปฏิกูล

หมายถึง อุจจาระ ปัสสาวะ และรวมถึงสิ่งอื่นใดซึ่งเป็นสิ่งไม่สะอาด หรือมีกลิ่นเหม็น

การจำแนกเรื่องปฏิกูล
1. ระบบไม่ใช้น้ำ-เรื่องปฏิกูลถูกนำไปฝังกลบ
2. ไม่ใช้ระบบน้ำ
3. ระบบใช้น้ำ

มูลฝอย หมายถึง เศษกระดาษ เศษผ้า เศษอาหาร ถุงพลาสติก ภาชนะใส่อาหาร มูลสัตว์ รวมทั้งอย่างอื่นที่เทียบกับวัตถุดังกล่าวได้

การจัดการมูลฝอย
1. การถม (Dumping)
2. การฝัง (Burial)
3. การเผา (Burning)
4. การนำกลับมาใช้ประโยชน์ (Composting)
5. การนำกลับมาใช้ใหม่ (Recycling)

การดูแลสุขภาพอนามัยชุมชนกับสัตว์นำโรค

ความสำคัญของการดูแลสุขภาพอนามัยชุมชนกับสัตว์นำโรค

1. เป็นแหล่งที่ทำให้เกิดโรคในมนุษย์
2. เป็นแหล่งที่ทำให้เกิดการแพร่กระจาย
3. เป็นสาเหตุให้เกิดความรำคาญและเสียบุคลิก

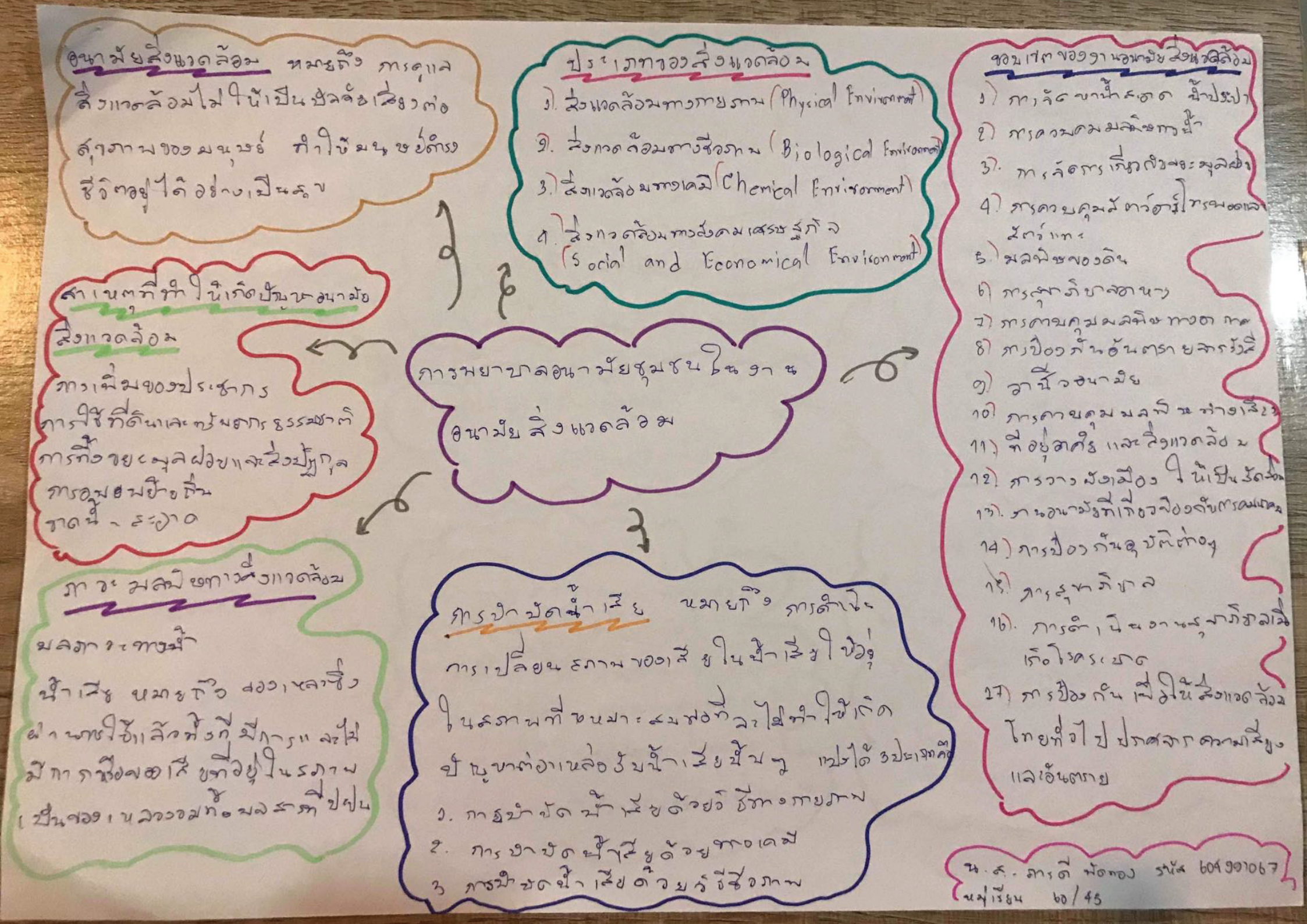
การดูแลสุขาภิบาลที่อยู่อาศัย

หมายถึง การควบคุมดูแลสิ่งต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับที่อยู่อาศัยของมนุษย์ ให้อยู่ในสภาพที่ถูกสุขลักษณะ มีความปลอดภัย

หลักการที่สำคัญในการจัดที่อยู่อาศัยให้ถูกสุขลักษณะ มีดังนี้
1. จัดที่อยู่อาศัยให้มีพื้นที่เหมาะสมกับจำนวนของสมาชิกในครอบครัว
2. จัดที่อยู่ให้ได้รับแสงสว่างและการถ่ายเทอากาศที่ดี
3. จัดที่อยู่ให้ปลอดภัยจากอุบัติเหตุต่างๆ
4. จัดที่อยู่อาศัยให้มีความปลอดภัยจากโรคติดต่อ

การสุขาภิบาลอาหาร

อาหาร หมายถึง ของกินหรือเครื่องดื่มทุกชนิด ได้แก่
1. วัตถุทุกชนิดที่คนกิน ดื่ม อม หรือนำเข้าสู่ร่างกาย
2. วัตถุที่ผู้ขายนำมาใช้หรือใช้เป็นส่วนผสมในการผลิตอาหาร



น.ส. ภารดี พ้องกอง รหัส 6049010067
หมู่เรียน 60/45