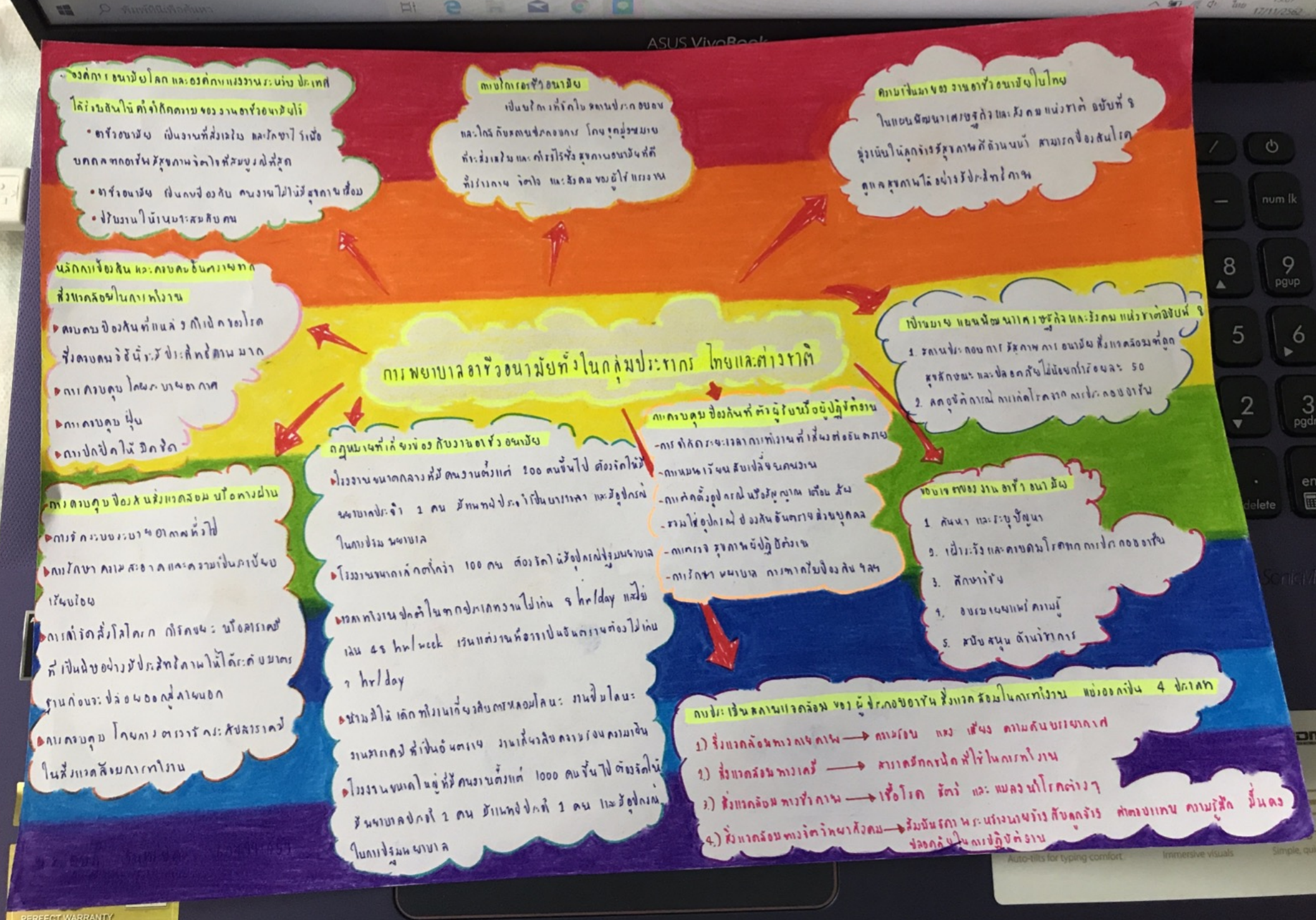
การพยาบาลอาชีวอนามัยทั้งในกลุ่มประชากร ไทยและต่างชาติ
องค์การอนามัยโลก และองค์กรแรงงานระหว่างประเทศ ได้ร่วมกันให้คำจำกัดความของงานอาชีวอนามัยไว้
• อาชีวอนามัย เป็นงานที่สร้างเสริม และรักษาไว้ซึ่งบุคคลทุกอาชีพให้มีสุขภาพจิตใจที่สมบูรณ์ที่สุด
• อาชีวอนามัย เป็นการป้องกัน คนงานไม่ให้มีสุขภาพเสื่อม
• ปรับงานให้เหมาะสมกับคน
ลักษณะของอาชีวอนามัย
เป็นวิทยาศาสตร์ที่รวมไว้ซึ่งความรู้ และการปฏิบัติ ที่ช่วยให้คนงานมีสุขภาพกายและจิตใจที่ดี
ความเป็นมาของงานอาชีวอนามัยในไทย
ในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 ได้เน้นให้มีการรักษาความสะอาดและความปลอดภัยในการทำงาน
หลักการป้องกันและควบคุมอันตรายจากสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
• ควบคุมป้องกันที่แหล่งกำเนิดของโรค ซึ่งควบคุมได้ง่ายประสิทธิภาพมาก
• การควบคุมโดยระบายอากาศ
• การควบคุมฝุ่น
• การปกปิดให้มิดชิด
กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับงานอาชีวอนามัย
โรงงานขนาดกลางที่มีคนงานตั้งแต่ 200 คนขึ้นไป ต้องจัดให้มีพยาบาลประจำ 1 คน มีหน้าที่ปฏิบัติงานเวชกรรม และสาธารณสุขในการควบคุมพยาบาล
โรงงานขนาดเล็กที่ต่ำกว่า 100 คน ต้องจัดให้มีผู้ปฏิบัติงานพยาบาล
ชั่วโมงการทำงานปกติในหกประเภทงานไม่เกิน 8 hr/day และไม่เกิน 48 hr/week เว้นแต่งานที่อาจเป็นอันตรายต้องไม่เกิน 7 hr/day
ห้ามมิให้เด็กทำงานเกี่ยวกับสิ่งเหล่านี้ เช่น งานที่เกี่ยวกับสารเคมี งานที่เป็นอันตราย งานที่เกี่ยวกับความร้อน
โรงงานขนาดใหญ่ที่มีคนงานตั้งแต่ 1000 คนขึ้นไป ต้องจัดให้มีพยาบาลประจำ 2 คน มีแพทย์ประจำ 1 คน และผู้ปฏิบัติงานในการประชุมพยาบาล
การควบคุมป้องกันที่ตัวผู้ใช้แรงหรือผู้ปฏิบัติงาน
- การกำหนดระยะเวลาการทำงานที่ไม่ส่งผลต่อสุขภาพ
- การหมุนเวียนสับเปลี่ยนคนงาน
- การกำหนดตั้งอุปกรณ์หรือสิ่งของ เครื่องมือ
- การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล
- การตรวจสุขภาพผู้ปฏิบัติงาน
- การรักษาพยาบาล การทำลายป้องกันโรค
การควบคุมป้องกันสิ่งแวดล้อมบริเวณทางผ่าน
• การระบายอากาศทั่วไป
• การใช้ความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อย
• การกำจัดสิ่งโสโครก กำจัดขยะ น้ำเสีย ที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของสัตว์นำโรค
• การควบคุมโดยการตรวจรักษาสัตว์พาหะในสิ่งแวดล้อมการทำงาน
เป้าหมาย แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 8
1. ลดอัตราป่วยการเจ็บป่วยจากการทำงาน สิ่งแวดล้อมที่ดีขึ้น
2. ลดอุบัติการณ์การเกิดโรคจากการประกอบอาชีพ
ขอบเขตของงานอาชีวอนามัย
1. ค้นหา และระบุปัญหา
2. เฝ้าระวัง และควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ
3. ศึกษาวิจัย
4. ให้ความรู้แก่ผู้
5. สนับสนุน ด้านวิชาการ
กายภาพ เป็นสภาพแวดล้อม ของผู้ประกอบอาชีพ สิ่งแวดล้อมในการทำงาน แบ่งออกเป็น 4 ประเภท
1) สิ่งแวดล้อมทางกายภาพ → ความร้อน แสง เสียง ความดันบรรยากาศ
2) สิ่งแวดล้อมทางเคมี → สารเคมีทุกชนิดที่ใช้ในการทำงาน
3) สิ่งแวดล้อมทางชีวภาพ → เชื้อโรค รังสี และแมลงนำโรคต่างๆ
4) สิ่งแวดล้อมทางจิตวิทยาสังคม → สัมพันธภาพระหว่างนายจ้าง ลูกจ้าง ค่าตอบแทน ความรู้สึก มั่นคง ปลอดภัย ในการปฏิบัติงาน