การพยาบาลอาชีวอนามัยทั่วไปในกลุ่ม ประชากรไทย และ ต่างประเทศ

[illegible]

น.ส. [illegible] รหัส 604991056

จุดประสงค์ของการพยาบาลอาชีวอนามัย

- ค้นหาและชี้บ่งอาชีวอนามัยและความปลอดภัยทั่วในสถานประกอบการ อุตสาหกรรม และเหมือง
- เฝ้าระวังและควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ โดยการตรวจสุขภาพ [illegible] และ [illegible] ในการทำงาน
- ศึกษาวิจัยเพื่อพัฒนาการในการดำเนินงานอาชีวอนามัย
- วางระบบข้อมูลเกี่ยวกับอาชีวอนามัย
- สนับสนุนด้านวิชาการและบริการด้านต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับงานอาชีวอนามัย

ลำดับขั้นของผลกระทบจากสิ่งแวดล้อมต่อสุขภาพของคนงาน

- ▶ สุขภาพเสื่อมโทรม
- ▶ โรคเดิมที่มีอยู่กำเริบ
- ▶ โรคทั่วไปเกิดขึ้น (General disease)
- ▶ เกิดอุบัติเหตุและบาดเจ็บจากการทำงาน (Occupational injuries or accidents)
- ▶ เกิดโรคจากการทำงาน (Occupational disease)

* [illegible] (Ergonomist)
[illegible]
* [illegible]
* [illegible]

ทีมงานอาชีวอนามัย และความปลอดภัย

- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ
- นักสุขศาสตร์อุตสาหกรรม หรือ นักวิทยาศาสตร์อาชีวอนามัยและความปลอดภัย
- แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ หรือ แพทย์โรงงาน
- พยาบาลอาชีวอนามัย → ส่งเสริมสุขภาพ ดูแลสุขภาพอนามัยของผู้ปฏิบัติงานและครอบครัว ป้องกันโรค [illegible] ให้การช่วยเหลือ [illegible] ฟื้นฟูสมรรถภาพ

ประเมินสภาพแวดล้อมของผู้ประกอบอาชีพ

สิ่งแวดล้อมในการทำงาน (Working environment) มี 4 ประเภท

- ▶ สิ่งแวดล้อมทางกายภาพ (Physical environment) ได้แก่ ความร้อน แสง เสียง ความกดดันบรรยากาศ สั่นสะเทือน
- ▶ สิ่งแวดล้อมทางเคมี (Chemical environment) ได้แก่ สารเคมีทุกชนิดที่ใช้ในการทำงาน อาจเป็นสารเคมีเหลว หรือเป็นก๊าซ ฝุ่น ฟูม [illegible] ได้ทางการหายใจ [illegible]
- ▶ สิ่งแวดล้อมทางชีวภาพ (Biological environment) ได้แก่ เชื้อโรค สัตว์ และพืชมีพิษต่างๆ
- ▶ สิ่งแวดล้อมทางจิตวิทยาสังคม (Psychosocial environment) ได้แก่ [illegible] ความสัมพันธ์กับหัวหน้า [illegible]

สิ่งคุกคามสุขภาพอนามัย (Health hazard)

- ▶ สิ่งแวดล้อมการทำงาน [illegible] ทำให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพอนามัยของผู้ทำงาน [illegible] แบ่งออกเป็น 4 ประเภท
  - สิ่งคุกคามสุขภาพอนามัยทางกายภาพ (Physical health hazard)

→ สิ่งคุกคามสุขภาพอนามัยที่เกิดจากพลังงานฟิสิกส์ ได้แก่ อุณหภูมิ แสง เสียง รังสี ความกดบรรยากาศ ความสั่นสะเทือน [illegible]

* อุณหภูมิในการทำงานไม่ควรเกิน [illegible]

- ▶ [illegible] อุณหภูมิสูง เช่น T 100 F° หรือ 38 °C ร่างกายจะเสียเหงื่อออกมาประมาณ 2 ลิตร/ชั่วโมง
- ▶ โรคลมแดด (Heat stroke or sunstroke) → [illegible] ทำให้อุณหภูมิสูง [illegible]
- ▶ ตะคริวจากความร้อน (Heat camp) → เป็นผลจาก [illegible] อุณหภูมิสูง [illegible] สูญเสียเกลือแร่

- ▶ อุณหภูมิต่ำหรือความเย็น
- ▶ [illegible] (Trech foot) → หลอดเลือดไปเลี้ยงและเนื้อเยื่อขาด O_2 [illegible]
- ▶ [illegible] (Frostbite) → tissue อุณหภูมิลดต่ำจนเกิด ice [illegible] ใน tissue ทำให้ cell ถูกทำลาย หลอดเลือดไปเลี้ยง [illegible] → skin [illegible]
- ▶ [illegible] (Chilbraln) → [illegible] gangrene
  - ▶ แสง (Light) ได้แก่ แสงสว่างที่เกิน 1,000 ลักซ์ [illegible] < 50 ลักซ์ [illegible]
  - ▶ เสียง (Noise) ได้แก่ เสียงที่เกิดจากเครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์ต่างๆ

* เสียงดัง [illegible] 90 เดซิเบล [illegible] 8 ชม. [illegible] 140 [illegible]