การพยาบาลอาชีวอนามัยในกลุ่มประชากรไทยและต่างชาติ

น.ส. ลูกน้ำ กุมภัณฑ์
รหัส 604991053 60/45

1. การประเมินสภาพแวดล้อมของผู้ประกอบอาชีพ

- สิ่งแวดล้อมทางกายภาพ (Physical environment)
  - ความร้อน → T ไม่ควรเกิน 45°C
  - แสง → ไม่จำเกิน 1,000 ลักซ์ / < 50 ลักซ์
  - เสียง → ทำงาน 8 hr. ไม่เกิน 60 เดซิเบล (≤ 140)
  - ความดันบรรยากาศ
- สิ่งแวดล้อมทางชีวภาพ (Biological environment)
  - เชื้อโรค, สัตว์, แมลงนำโรค
- สิ่งแวดล้อมทางเคมี (chemical environment) → สารเคมีในการทำงาน → ทางเดินหายใจ, ทางผิวหนัง, ทางปาก
- สิ่งแวดล้อมทางจิตวิทยาคม (Psychococial environment)
  - สัมพันธภาพ หน่วยงานจ้างกับลูกจ้าง
  - ค่าตอบแทน
  - ความรู้สึกมั่นคง & ความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน

2. ขอบเขตงาน & บทบาทหน้าที่ของพยาบาลชุมชน

- พยาบาลอาชีวอนามัย →
  - การควบคุมกำกับด้านจริยธรรม & กฎหมาย
  - ประสานงานในชุมชน
  - การวิจัย
  - การบริหารจัดการ
  - การให้คำปรึกษา
  - การสำรวจสถานประกอบการและค้นหาปัจจัยเสี่ยง
  - ประเมินภาวะสุขภาพ / สิ่งคุกความด้านสุขภาพและการป้องกัน
  - ส่งเสริมสุขภาพ
  - จัดให้มีการปรับพยาบาล
  - ดูแลสุขภาพอนามัยของผู้ปฏิบัติงาน & ครอบครัว
  - ป้องกันโรค
  - รักษาพยาบาล
  - ฟื้นฟูสมรรถภาพ
- ขอบเขตงาน
  - ค้นหา & ระบุปัญหาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย
  - เฝ้าระวังควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ
  - ศึกษาวิจัยเพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงานอาชีวอนามัย
  - อบรมเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับอาชีวอนามัย & ความปลอดภัย → คนงาน หัวหน้างาน ผู้ประสอบการ และบุคลากรสาธารณะสุข
  - สนับสนุนด้านวิชาการและงานบริหารต่าง ๆ → ด้านสุขศาสตรอุตสาหกรรม, ด้านอาชีวเวรศาสตร์, ด้านพิษวิทยา

3. การตรวจคัดกรองโรค Screening

- วัตถุประสงค์
  - เพื่อให้แน่ใจว่าคนงานนั้นเหมาะสมทางกายภาพและจิตใจกับปริมาณงาน
  - ค้นคว้าหาภาวะ / โรคที่คนงานเป็นอยู่และอาจรุนแรงขึ้นเมื่อสัมผัสสิ่งแวดล้อม
  - ค้นหาภาวะผิดปกติจากการสัมผัสสิ่งที่คุกคามในสิ่งแวดล้อมการทำงาน & ผลต่อสุขภาพการทำงาน
- การตรวจสุขภาพของคนงาน
  - บังคับโดยกฎหมาย (statutory examination)
  - ตามความสมัยใจ (voluntary examination)

Selective sceening ในประชากรเสี่ยง
Mass Screening ในประชากรทั่วไป