

นางสาวชุติมา วรสาร รหัส  
นักศึกษา 604991019  
หมู่เรียน 60/45

บทบาทหน้าที่ของพยาบาลอาชีวอนามัย  
1. ผู้ให้บริการ 2. ผู้จัดการรายกรณี  
3. ผู้เชี่ยวชาญด้านการส่งเสริมสุขภาพ  
4. ผู้จัดการ 5. ผู้ให้ความรู้  
6. ผู้วิจัย 7. ผู้ให้คำปรึกษา

หลักการป้องกันโรคและการบาดเจ็บจากการ  
ทำงาน  
1. การสำรวจปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการ  
ทำงาน  
2. การประเมินปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการ  
ทำงาน  
3. การควบคุมปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการ  
ทำงาน

ขอบเขตการปฏิบัติการพยาบาลอาชีวอนามัย  
1. การประเมินและการเฝ้าระวังสุขภาพ  
คนทำงานและสถานที่ทำงาน  
2. การดูแลด้านอาชีวอนามัยและการรักษาโรค  
เบื้องต้น  
3. การประสานงานกับชุมชน  
4. การจัดการด้านกฎหมายและจริยธรรม

ขอบเขตงานและบทบาทหน้าที่ของพยาบาลชุมชนในการ  
ร่วมพัฒนาอาชีวอนามัย

ปัญหาสุขภาพของคนทำงาน  
1. โรคที่เกิดขึ้นจากสารเคมี  
2. โรคที่เกิดขึ้นจากสาเหตุทางกายภาพ  
3. โรคที่เกิดขึ้นจากสาเหตุทางชีวภาพ  
4. โรคระบบหายใจที่เกิดขึ้นเนื่องจากการ  
ทำงาน  
5. โรคผิวหนังที่เกิดขึ้นเนื่องจากการทำงาน

อุบัติเหตุและการบาดเจ็บจากการทำงาน  
1. การกระทำที่ไม่ปลอดภัย  
2. สภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับปัญหาสุขภาพชุมชน  
ของคนทำงาน  
1. ปัจจัยด้านบุคคล  
เพศ อายุ ความรู้และระดับการศึกษา  
พฤติกรรมสุขภาพ ความไวต่อโรค

สิ่งคุกคามสุขภาพอนามัย  
สิ่งแวดล้อมจากการทำงาน อาจทำอันตรายแก่ สุขภาพอนามัยของผู้ที่ทำงาน  
หรือก็ได้ สิ่งแวดล้อมการทำงานชนิดใดที่มี สกยภาพเชิงอันตราย เรียก  
สิ่งแวดล้อมชนิดนี้ว่า เป็นสิ่งคุกคามสุขภาพอนามัย

การตรวจสอบสุขภาพของพนักงานมี 2 ประเภท  
1.การตรวจสอบสุขภาพที่บังคับโดยกฎหมาย การตรวจสอบสุขภาพก่อนเข้างาน  
และการตรวจสอบสุขภาพประจำปี  
2.การตรวจสอบสุขภาพตามความสมัครใจของการทำงาน อาจเป็นคำแนะนำ  
จากแพทย์หรือนายจ้าง

หลักการจัดโปรแกรมการตรวจคัดกรองโรคประกอบด้วย  
1. โรคที่ตรวจคัดกรองความเป็นปัญหาที่สำคัญของสถาน  
ประกอบการ  
2. โรคที่ตรวจคัดกรอง ควรมีวิธีการรักษามาตรฐานเป็นที่ยอมรับของ  
ประชาชนทั่วไป

การประเมินสุขภาพและสภาพแวดล้อมของผู้  
ประกอบอาชีพในกลุ่มประชากรไทยและต่างชาติ  
ตามขอบเขตงานและบทบาทหน้าที่ของพยาบาล  
ชุมชน

ประโยชน์ของการเฝ้าระวังสุขภาพ โดยการตรวจสอบสุขภาพเป็นระยะเมื่อเข้า  
ทำงาน  
1. ได้พนักงานที่มีร่างกายและจิตใจสมบูรณ์เข้าทำงาน  
2. ช่วยคัดเลือกบุคคลที่เหมาะสมกับงานที่ต้องปฏิบัติ  
3. ค้นหาสภาวะสุขภาพอนามัยของพนักงานที่เริ่มเสื่อมในระยะแรก  
4. ทราบถึงการกระจายของโรคและอันตรายที่เกิดขึ้นจากการทำงาน

โรคที่มีกพบจากการประกอบอาชีพ  
1. โรคลมชัก 2. โรคหืด  
3. โรคปอด  
4. โรคผิวหนัง  
5. โรคที่เกิดจากตัวต้นเหตุทางชีวภาพ

สิ่งคุกคามสุขภาพอนามัยทางเคมี  
1. สารฆ่าแมลงที่เป็นพวกอนินทรีย์  
- สารหนู (Arsenic)  
-ปรอท (Mercury)  
-ไซยาไนด์ (Cyanide)



**การสุขาภิบาลอาหาร**  
การกำหนดแนวทางการดำเนินงานด้านสุขาภิบาลอาหารสำหรับสถานที่จำหน่ายอาหาร ดังนี้

- 1.สถานที่ประกอบและจำหน่ายอาหารต้องสะอาด
- 2.อาหาร น้ำ น้ำแข็ง และเครื่องดัดอาหาร วัตถุดิบ ต้องสะอาด
- 3.ภาชนะอุปกรณ์ที่ใส่อาหารต้องสะอาด ไม่เป็นอันตราย
- 4.ขยะและน้ำเสีย ใช้ถังขยะที่ไม่รั่วซึม
- 5.ห้องน้ำ ห้องส้วม ต้องสะอาด ต้องมีสุขนิสสัยที่ดี
- 6.ผู้สัมผัสอาหาร

**การควบคุมสัตว์พาหะนำโรค**  
กระทรวงสาธารณสุขได้เนะมาตรการตามหลัก 5 ป.

- 1.ปิด
- 2.ปล่อย
- 3.เปลี่ยน
- 4.ปรับปรุง
- 5.ปฏิบัติจนเป็นนิสัย

**บทบาทหน้าที่ของพยาบาลชุมชนในการดำเนินงานอนามัยสิ่งแวดล้อม**

- 1.เป็นผู้ให้ความรู้และคำแนะนำ
- 2.เป็นผู้ให้คำปรึกษา
- 3.เป็นผู้ประสานงาน
- 4.เป็นผู้ดำเนินงานวิจัย
- 5.เป็นผู้นำให้เกิดการเปลี่ยนแปลง

**การสุขาภิบาลที่พักอาศัย**  
หลักการสำคัญของสุขาภิบาลที่มักพบอาศัยต้องคำนึงความต้องการดังต่อไปนี้

- 1.ความต้องการพื้นฐานทางด้านร่างกาย
- 2.ความต้องการพื้นฐานทางด้านจิตใจและสังคม
- 3.การป้องกันโรคติดต่อ
- 4.การป้องกันอุบัติเหตุที่มักเกิดขึ้นในที่พักอาศัย

**การบำบัดน้ำเสีย มี 3 ขั้นตอน**

- 1.การบำบัดโดยใช้วิธีการทางกายภาพ
- 2.การบำบัดโดยใช้วิธีการทางชีวภาพ
- 3.การกำจัดเชื้อโรคที่ปนเปื้อนในน้ำเสีย

**ขอบเขตงานอนามัยสิ่งแวดล้อม**

- 1.การจัดการน้ำสะอาดในการอุปโภค บริโภค
- 2.การควบคุมมลพิษทางน้ำ
- 3.การจัดการเกี่ยวกับขยะมูลฝอยและของเสีย
- 4.การสุขาภิบาลอาหาร
- 5.งานอนามัยสิ่งแวดล้อมด้านคมนาคม
- 6.การสุขาภิบาลด้านสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ

นางสาวชุติมา วรสาร รหัส  
นักศึกษา 604991019  
หมู่เรียน 60/45

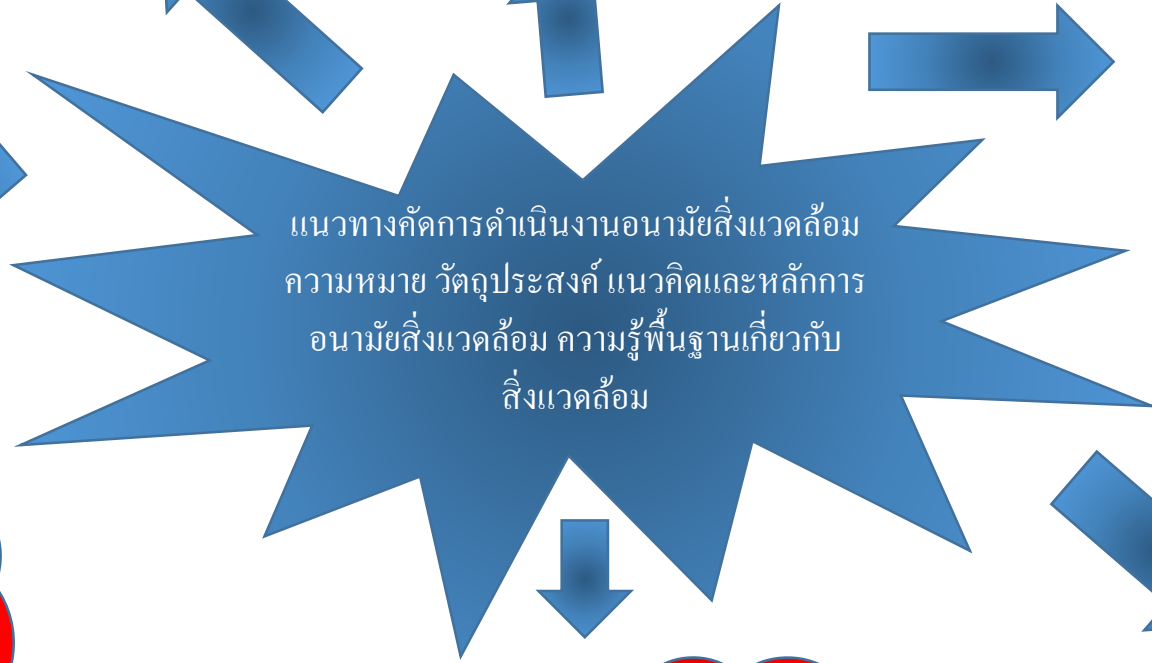
นางสาวชูดิมา วรรณสาร รหัส  
นักศึกษา 604991019  
หมู่เรียน 60/45

ขยะมูลฝอย  
เป็นขยะที่เกิดจากการใช้ชีวิตประจำวัน  
เช่น ถูงพลาสติก ขวดน้ำ โฟร์มิเจอร์  
กระดาษ จากการรายงานสถานการณ์  
มลพิษขยะมูลฝอยเป็นปัญหาที่มี  
ความสำคัญในอันดับต้นๆ

ขยะมูลฝอยแบ่งเป็น 3 ประเภท  
1. ขยะมูลฝอยเปียก  
2. ขยะมูลฝอยแห้ง  
3. ขยะมูลฝอยอันตราย

มลพิษทางอากาศ หมายถึง การปนเปื้อน  
ของอากาศจากสารเคมี ฝุ่นละออง หรือเชื้อ  
โรค ส่วนใหญ่มีสาเหตุจากการเผาไหม้ของ  
เครื่องยนต์โรงงานอุตสาหกรรม การเผาป่า  
หรือเผาขยะในที่โล่ง

มลพิษทางน้ำหรือน้ำเสีย หมายถึง น้ำทิ้ง  
หรือน้ำที่ผ่านการใช้ประโยชน์ใน  
กิจกรรมต่างๆ เช่น การทำความสะอาด  
และการขับถ่ายของเสียในอาคารที่พัก  
อาศัย น้ำที่ใช้ในกระบวนการผลิตใน  
โรงงานอุตสาหกรรม รวมถึงน้ำเสียที่  
ผ่านกิจกรรมการเกษตรและกิจกรรม  
อื่นๆ



บทบาทหน้าที่ของพยาบาลชุมชนใน  
การดำเนินการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม  
1. เป็นผู้ให้ความรู้และคำแนะนำ  
2. เป็นผู้ให้คำปรึกษา  
3. เป็นผู้ประสานงาน  
4. เป็นผู้บริหารจัดการ

การดำเนินงานด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม  
1. การบำบัดน้ำเสีย  
2. การปรับปรุงคุณภาพน้ำ  
3. การกำจัดขยะมูลฝอย  
4. การสุขาภิบาลอาหาร  
5. การกำจัดสิ่งปฏิกูล  
6. การควบคุมสัตว์พาหะนำโรค