

▶ โรคที่พบบ่อยที่สุดที่พบในคนไทย

▶ โรค Pharyngitis (เจ็บคอ)
เกิดจากการอักเสบของคอหอย ซึ่งสัมพันธ์กับแบคทีเรีย

▶ โรคปอดอักเสบ (ปอดอักเสบ)
เกิดจากเชื้อไวรัสหรือแบคทีเรีย ซึ่งสัมพันธ์กับระบบทางเดินหายใจ

▶ โรคหัวใจขาดเลือด (หัวใจขาดเลือด)
เกิดจากหลอดเลือดหัวใจตีบตัน ซึ่งสัมพันธ์กับไขมันในเลือดสูง

▶ โรคเบาหวาน (Diabetes Mellitus)
เกิดจากความผิดปกติของฮอร์โมนอินซูลิน ซึ่งสัมพันธ์กับพันธุกรรมและวิถีชีวิต

▶ โรคความดันโลหิตสูง (Hypertension)
เกิดจากความผิดปกติของหลอดเลือด ซึ่งสัมพันธ์กับพันธุกรรมและวิถีชีวิต

▶ โรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน (Coronary Artery Disease)
เกิดจากหลอดเลือดหัวใจตีบตัน ซึ่งสัมพันธ์กับไขมันในเลือดสูง

▶ โรคอ้วน (Obesity)
เกิดจากความผิดปกติของฮอร์โมนอินซูลิน ซึ่งสัมพันธ์กับพันธุกรรมและวิถีชีวิต

▶ โรคภูมิแพ้ (Allergy)
เกิดจากความผิดปกติของระบบภูมิคุ้มกัน ซึ่งสัมพันธ์กับพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อม

▶ โรคซึมเศร้า (Major Depressive Disorder)
เกิดจากความผิดปกติของสารเคมีในสมอง ซึ่งสัมพันธ์กับพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อม

▶ โรคสมาธิสั้น (ADHD)
เกิดจากความผิดปกติของสารเคมีในสมอง ซึ่งสัมพันธ์กับพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อม

▶ ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยที่สุดในประเทศไทย

▶ โรคเบาหวาน มีสาเหตุมาจากพันธุกรรมและวิถีชีวิต

▶ โรคความดันโลหิตสูง มีสาเหตุมาจากพันธุกรรมและวิถีชีวิต

▶ โรคหัวใจขาดเลือด มีสาเหตุมาจากพันธุกรรมและวิถีชีวิต

▶ โรคอ้วน มีสาเหตุมาจากพันธุกรรมและวิถีชีวิต

▶ โรคภูมิแพ้ มีสาเหตุมาจากพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อม

▶ โรคซึมเศร้า มีสาเหตุมาจากพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อม

▶ โรคสมาธิสั้น มีสาเหตุมาจากพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อม

▶ โรคความผิดปกติของระบบภูมิคุ้มกัน มีสาเหตุมาจากพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อม

▶ โรคความผิดปกติของสารเคมีในสมอง มีสาเหตุมาจากพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อม

▶ โรคความผิดปกติของฮอร์โมนอินซูลิน มีสาเหตุมาจากพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อม

▶ อากาศที่สกปรก และอุณหภูมิที่ร้อน

▶ ความชื้นสัมพัทธ์สูงเกินไป

▶ การขาดสารอาหาร

▶ การขาดวิตามิน

▶ การขาดแร่ธาตุ

▶ การขาดน้ำ

▶ การขาดการออกกำลังกาย

▶ การขาดการพักผ่อน

▶ การขาดการดูแลสุขภาพ

▶ การขาดการดูแลสุขภาพจิต

▶ การขาดการดูแลสุขภาพฟัน

▶ การขาดการดูแลสุขภาพตา

▶ การขาดการดูแลสุขภาพหู

▶ การขาดการดูแลสุขภาพผิวหนัง

▶ การขาดการดูแลสุขภาพเท้า

▶ การขาดการดูแลสุขภาพข้อต่อ

▶ การขาดการดูแลสุขภาพกระดูก

▶ การขาดการดูแลสุขภาพกล้ามเนื้อ

▶ การขาดการดูแลสุขภาพเส้นประสาท

▶ การขาดการดูแลสุขภาพระบบภูมิคุ้มกัน

▶ การขาดการดูแลสุขภาพระบบฮอร์โมน