การพยาบาลอาชีวอนามัย

ความหมาย

อาชีวอนามัย หมายถึง สุขภาพอนามัยในการประกอบอาชีพ
เป็นงานที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริม และรักษาไว้ เพื่อให้บุคคลทุกอาชีพ
มีสุขภาพ จิตใจ ที่สมบูรณ์ที่สุด รวมทั้งมีความเป็นอยู่ในสังคมดีด้วย

ผลกระทบ

- ด้านสภาพแวดล้อม เกิดจากมลพิษ และของเสีย อันตรายจาก อุตสาหกรรมต่างๆ
- ด้านสุขภาพ และความปลอดภัยของผู้ประกอบอาชีพ
- ด้านสุขภาพ และความปลอดภัย ของประชาชนทั่วไป

วัตถุประสงค์ของงานอาชีวอนามัย

1.) เพื่อส่งเสริม สุขภาพอนามัยของผู้ประกอบอาชีพ
2.) เพื่อควบคุม และป้องกันโรคจากการประกอบอาชีพ
3.) เพื่อฟื้นฟูสุขภาพ และป้องกันความเสื่อมที่เกิดจากการทำงาน

สิ่งแวดล้อมในการทำงาน แบ่งออกเป็น 4 ประเภท

- สิ่งแวดล้อมทางกายภาพ
- สิ่งแวดล้อมทางเคมี
- สิ่งแวดล้อมทางชีวภาพ
- สิ่งแวดล้อมทางจิตใจและสังคม

ความสัมพันธ์ของสิ่งแวดล้อมของผู้ประกอบอาชีพ

สิ่งคุกคามสุขภาพอนามัย

สิ่งคุกคามทางกายภาพ

- แสง
- ความดันบรรยากาศ
- ความสั่นสะเทือน
- รังสี
- อุณหภูมิ
- อุณหภูมิสูง
- ความชื้น
- ความร้อน
- อุณหภูมิต่ำ ความเย็น
- เสียงดังมาก
- แรงดันสูง
- ช็อคเวฟ

สิ่งคุกคามสุขภาพอนามัยทางเคมี

- ไฮโดรคาร์บอน
  - สารเคมี
  - สารพิษจากพืชและสัตว์
  - ยาฆ่าแมลง
  - ปรอท
  - สารพิษจากแมลงประเภทอื่นๆ
- ฝุ่น
  - ฝุ่นหิน
  - ฝุ่นโลหะ
  - ฝุ่นพืช
  - ฝุ่นสัตว์
  - ฝุ่นของสารหนู
  - ฝุ่นใยหิน
  - ควัน
- ไอระเหย
  - ตัวทำละลาย
  - ก๊าซ

สิ่งคุกคามสุขภาพอนามัยทางชีวภาพ

ได้แก่ เชื้อแบคทีเรีย ไวรัส ปรสิต แมลงต่างๆ

สิ่งคุกคามสุขภาพอนามัยทางจิตใจและสังคม

สิ่งแวดล้อมในการทำงาน ที่สามารถก่อให้เกิดอันตราย เช่น

Ergonomics

การศึกษาด้านวิทยาศาสตร์ แบ่งความสัมพันธ์ของผู้ปฏิบัติงานกับ
สิ่งแวดล้อมการทำงานในการออกแบบงาน
ปรับให้เหมาะสม Adapt fit the job to the man
แบ่งได้ 3 กลุ่ม

- องค์ประกอบด้านกายวิภาคศาสตร์
- องค์ประกอบด้านสรีรวิทยา
- องค์ประกอบด้านจิตวิทยา

โรคที่มีความสัมพันธ์กับการประกอบอาชีพ

โรค Raynaud's Phenomenon
โรคสมัครเมา: ความร้อน
โรคต้อ
โรคนิ้วสากกะเบือต่างๆ
โรคจากการติดเชื้อต่างๆ
โรคปอด Byssinosis
โรคปอด Pneumoconiosis
โรคผิวหนัง

หลักการป้องกันและควบคุมอันตรายจากสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

การควบคุมป้องกันที่แหล่งกำเนิดของโรค

- การแก้ไขกระบวนการผลิตที่ก่อให้เกิดอันตราย
- การเปลี่ยนแปลงกระบวนการผลิต

การควบคุมโดยระบายอากาศ

- ระบบระบายอากาศเฉพาะที่
- โดยวิธีไม่มีห้องล้อม

การควบคุมต้นทาง

การปิดกั้นให้มิดชิด

การควบคุมป้องกันสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- การจัดการระบบระบายอากาศทั่วไป
- การใช้หลักความสะดวกสบายเป็นหลัก
- การคัดเลือกสิ่งไม่ให้โดน
- การควบคุมโดยการจัดระบบสารเคมี