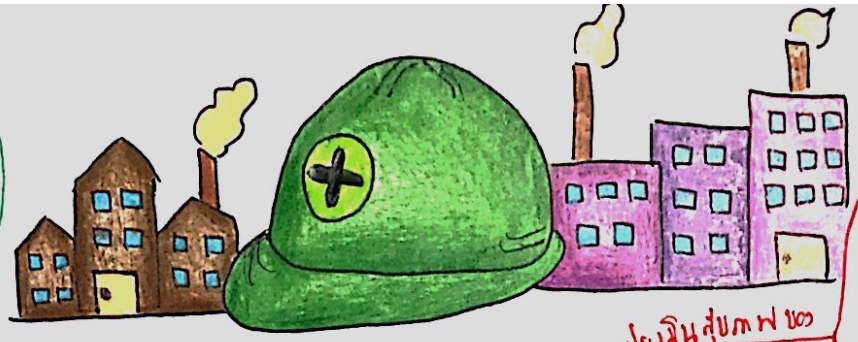
การพยาบาลอาชีวอนามัยทั้งในกลุ่มประชากรไทยและต่างชาติ



การประเมินสุขภาพของผู้ประกอบอาชีพ

การตรวจร่างกายทั่วไป
- การตรวจร่างกายทั่วไป หรือตามพิการต่างๆ ที่ผิวไม่ได้ปกติ
- การตรวจทางคลินิก การตรวจทางห้องปฏิบัติการ หรือการทดสอบ
- ทำให้สามารถแยกผู้ป่วย หรือผู้ที่มีสิ่งผิดปกติอยู่ในร่างกาย
- แบ่งเป็น 2 รูปแบบ
  - การตรวจร่างกายโรคในประชากรเสี่ยง
  - การตรวจร่างกายโรคในประชากรทั่วไป

หลักการจัดโปรแกรมการตรวจร่างกาย
- โรคที่จะตรวจร่างกาย ควรเป็นปัญหาที่สำคัญของท้องถิ่นประชากร
- โรคที่ตรวจ ควรมีวิธีการที่ถูกต้องตามมาตรฐาน เป็นที่ยอมรับของแพทย์ทั่วไป
- อุปกรณ์ทางการแพทย์ ควรมีใช้ได้ผลดีในการวินิจฉัย
- โรคที่ตรวจร่างกาย มีระยะก่อนและเริ่มมีอาการ มากที่สุดสามารถ
- การตรวจร่างกายผู้ป่วย สามารถทำในสถานที่ต่างๆ ได้

การตรวจ 2 ประเภท
- การตรวจสุขภาพที่ปรารถนาโดยผู้ป่วย ตามความต้องการ: การตรวจสุขภาพประจำปี
- การตรวจสุขภาพตามความสมัครใจของคนงาน ตามเป็นคำแนะนำของแพทย์ หรือนายจ้าง

ชนิดของการตรวจ
- เพื่อให้แน่ใจว่าคนงานคนนั้น เหมาะสมทั้งด้านกายภาพและจิตใจกับงานในงาน
- เพื่อค้นหาภาวะ: หรือโรคที่คนงานเป็นอยู่ และตรวจพบในระยะเริ่มแรกที่สุด
- เพื่อค้นหาภาวะ: ผิดปกติจากการสัมผัสสิ่งคุกคามในสิ่งแวดล้อมการทำงาน และผลกระทบต่อสุขภาพการทำงาน

บทบาทและหน้าที่ของพยาบาลชุมชน

บทบาทของพยาบาล
- ส่งเสริมและดูแลให้ผู้ป่วยมีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ
- ของประกอบวิชาชีพ
- ให้ผู้ประกอบอาชีพมีสุขภาพปลอดภัย ในการทำงาน
- คิดให้แต่ละคนทำให้เหมาะสมกับสมรรถภาพของร่างกาย
- ให้ผู้ประกอบอาชีพได้รับการดูแลสุขภาพทั่วไปและเฉพาะ
- ให้ผู้ประกอบอาชีพได้รับการฟื้นฟูสภาพ เช่น สมรรถภาพ

บทบาทหน้าที่ของพยาบาลชุมชน
- ลดค่าใช้จ่ายในการให้บริการสุขภาพ การป้องกันโรค
- ลดอุบัติเหตุจากการเจ็บป่วย เมื่อเกิดอุบัติเหตุ
- ส่งเสริมสุขภาพผู้ประกอบอาชีพ ดูแลการทำงานปลอดภัย
- เพิ่มผลผลิตการประกอบอาชีพ มีสุขภาพดี ไม่เจ็บป่วย ไม่ตาย
- ป้องกันการสูญเสียทางเศรษฐกิจของชาติ

ความเสี่ยงในการทำงาน

ทางกายภาพ
- เกิดจากสาเหตุทางฟิสิกส์
- อุณหภูมิ ▸ ความร้อนทำให้ผู้ปฏิบัติงานสมรรถภาพลดลง
- แสง ▸ แสงสว่างเกินมีผลต่อการมองเห็นตาล้า ปวดศีรษะ
- เสียง ▸ มีผลต่อประสาทหู
- ความดันบรรยากาศต่ำ ▸ ทำให้เกิดการขาดออกซิเจน
- สูง ▸ เกิดอาการเจ็บป่วยในรูปแบบต่างๆ
- ความสั่นสะเทือน การได้รับเสียงไปเสียงปลายมือปลายเท้าชั่วคราว
- รังสี ▸ เกิดการเปลี่ยนของเม็ดเลือดเป็นมะเร็งได้

ทางเคมี
- สารเคมี ▸ ทำให้เกิดการระคายเคืองผิวหนังและทางเดินหายใจ
- สารเสพติดมีฤทธิ์แปลง ▸ สารเสพติดทุกชนิดเสพติดง่าย ปลดปล่อยได้ง่าย ถูกกฎหมาย
- ฝุ่น ▸ จะสะสมอยู่ในปอดทำให้เกิดโรค
- ควัน ▸ ร่างกายได้รับมากเกินทำให้ O2 ไปเลี้ยงเนื้อเยื่อได้ไม่เพียงพอ
- ไอระเหย ตัวทำละลายต่างๆ ที่ทำให้เกิดการเสพติดสารเสพติดได้ง่าย
- แก๊ส ตกค้างในร่างกายได้นาน

ทางชีวภาพ
- เชื้อจุลินทรีย์ต่างๆ ไวรัส ปรสิต แบคทีเรีย
- พบมากในผู้ปฏิบัติงานด้านเกษตรกรรม

ทางจิตวิทยาสังคม
- สภาพการจัดการในการทำงาน
- ภาระงาน
- บทบาทของแต่ละบุคคลในหน่วยงาน
- ความขัดแย้งในงาน
- สัมพันธภาพระหว่างบุคคล
- ความก้าวหน้าในตำแหน่งหน้าที่การงาน

ความเชื่อและค่านิยมของผู้ประกอบอาชีพ

การประกันสุขภาพในกลุ่มแรงงานนอกระบบ

- การสร้างแรงจูงใจในการป้องกันอันตรายจากการทำงานในท่าที่ง่ายๆ และได้ผลจริง
- สิ่งแวดล้อมการทำงานไม่ปลอดภัย ดูดซับเชื้อจากแหล่งที่ใช้สกปรก

นางสาวจิรา นักระเร่ 6049910041

Scanned with CamScanner