



ความหมาย
 ภาวะที่เนื้อเยื่อต่างๆในร่างกายได้รับเลือดไปเลี้ยงไม่เพียงพอ
 Poor tissue perfusion เนื่องจากความล้มเหลวของไหลเวียนโลหิตไปเลี้ยงเนื้อเยื่อของร่างกายลดลง ทำให้เนื้อเยื่อที่สำคัญของชีวิต เช่น หัวใจ สมอง เส้นประสาทสูญเสียการทำงาน จนถึงแก่กรรมได้
 สมองขาด นำไปสู่ภาวะความผิดปกติ

1 ภาวะช็อคจากภาวะขาดเลือด (Hypovolemic shock)
 สาเหตุ เกิดจากการสูญเสียเลือด การขาดน้ำอย่างรุนแรง ภาวะเลือดออกในช่องท้อง หรือมีเลือดออกในช่องอก

2 ภาวะช็อคจากสาเหตุหัวใจ (Cardiogenic shock)
 เกิดจากหัวใจล้มเหลวที่มีอัตราการหัวใจลดลง สาเหตุ เช่น ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตาย สิ้นหัวใจ หัวใจล้มเหลว, หัวใจขาดเลือด, หัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน

3 ภาวะช็อคจากภาวะกระจายของหลอดเลือด (Distributive shock)
 เกิดจาก sympathetic nervous system ทำงานลดลงหรือขาดการทำงานที่มีผลต่อการทำงานของ sympathetic nervous system ทำให้มีปริมาณของหลอดเลือดที่หดตัวลดลง หรือ การขยายตัวของหลอดเลือด

ระยะช็อคภาวะช็อค

ประเภทภาวะช็อค

- 1) ช็อคจากติดเชื้อ (Septic shock)
- 2) ช็อคจากแพ้ (Anaphylactic shock)
- 3) ช็อคจากแผลขาดเลือด (Neurogenic shock)

4 ช็อคจากท่อตันในทางไหลเวียน (obstructive shock)
 เกิดจากท่อตัน การไหลเวียนของเลือด ซึ่งหัวใจไม่ส่งเลือดไปเลี้ยงเนื้อเยื่อที่สำคัญ

การพยาบาลฉุกเฉินผู้ที่มีภาวะช็อค
 (Emergency Nursing Care of Adults with shock)

ปัจจัยที่มีผลต่อ MAP

1 ปริมาณเลือดที่ไหลเวียนในร่างกาย
 เป็นปริมาณเลือดในหลอดเลือดที่สัมพันธ์กับหัวใจ หรือปริมาณเลือดที่หัวใจสูบฉีดในเวลาที่หัวใจคลายตัว

2 ปริมาณเลือดที่ออกจากร่างกายใน 1 นาที
 ปริมาณเลือดที่ออกจากร่างกายใน 1 นาที ขึ้นอยู่กับ อัตราการเต้นหัวใจ, ปริมาณเลือดออกจากร่างกายที่มีต่อเนื้อเยื่อ

3 ภาวะความต้านทานต่อเลือด
 มีความสัมพันธ์กันด้วยกับ MAP คือ หากความต้านทานต่อเลือดมีค่าสูงจะทำให้ vascular resistance ลดลง ส่งผลให้ MAP ลดลงตาม

การพยาบาลผู้ป่วยช็อค

ระยะก่อนวินิจฉัย

- 1) ประเมินสัญญาณชีพอย่างละเอียด
- 2) ประเมินความรู้สึกตัว
- 3) ประเมินชีพจรที่หลอดเลือด
- 4) การวัดค่า radial pulse ไม่ได้

แปลผลวัดชีพจรที่ brachial, carotid ได้
 หลอดส่ง SBP < 80 mmHg

ระยะในวินิจฉัย

- 1) ประเมิน ATLS
- 2) ประเมินสัญญาณชีพ
- 3) ประเมินระดับความรู้สึกตัว
- 4) ดูผลสัญญาณชีพ
- 5) ดูผลชีพจรที่หลอดเลือด
- 6) ดูผลชีพจรที่ได้รับ
- 7) ดูผลชีพจรที่ได้รับ

การดูแลผู้ป่วยช็อค

- 1) ภาวะขาดเลือด
- 2) ภาวะหัวใจล้มเหลว
- 3) ให้ยา adrenaline 1mg หรือ 1v
- 4) ให้ยาปฏิชีวนะ ภายใน 1 hr.