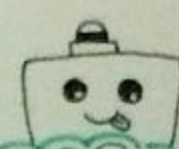


การช็อก หมายถึง การที่เนื้อเยื่อของร่างกายได้รับเลือดไปเลี้ยงไม่เพียงพอ
 นำมาซึ่งภาวะอวัยวะล้มเหลว การขาดออกซิเจน และขาดสารอาหารที่จำเป็น
 ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนอย่างรุนแรงได้

MAP < 20 mmHg
 BP < 90/60 mmHg



1) ภาวะช็อกจากสาเหตุหัวใจ (Cardiogenic shock)
 → เกิดจากความผิดปกติของหัวใจที่ปั๊มเลือดไปเลี้ยงอวัยวะต่างๆ
 ได้น้อยกว่าความต้องการ หรือหัวใจล้มเหลว

1) Initial stage หรือ early stage
 ระยะเริ่มต้นของภาวะช็อก

- MAP ลดลงต่ำกว่าค่าเฉลี่ยปกติ 10 mmHg
- ร่วมกับภาวะแทรกซ้อนที่ไต ปอด หัวใจ และอวัยวะอื่น
- อาการ:
 - มีอาการเปลี่ยนแปลงเล็กน้อย เช่น HR ↑, RR ↑, ไข้
 - หรือ systolic BP > 90 mmHg

2) Refractory stage หรือ irreversible stage
 ระยะที่เนื้อเยื่อได้รับเลือดไปเลี้ยงไม่เพียงพอ
 นำมาซึ่งภาวะอวัยวะล้มเหลวอย่างถาวร

อาการ:

- มีอาการเปลี่ยนแปลงอย่างชัดเจน เช่น HR ↑, RR ↑, ไข้
- หรือ systolic BP < 90 mmHg

2) ภาวะช็อกกระจาย (Distributive shock หรือ Circulatory shock)
 → เกิดจาก sympathetic nervous system ควบคุม
 การไหลเวียนของเลือดผิดปกติ ทำให้เกิดภาวะช็อก

3) ภาวะช็อกจากพิษ (Septic shock)
 → เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย หรือเชื้อราในกระแสเลือด
 ทำให้เกิดภาวะช็อก

3) ภาวะช็อกจากพิษ (Septic shock)
 → เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย หรือเชื้อราในกระแสเลือด
 ทำให้เกิดภาวะช็อก

2) Non Progressive state หรือ compensatory stage
 MAP ลดลงต่ำกว่า 10-15 mmHg

อาการ:

- มีอาการเปลี่ยนแปลงเล็กน้อย เช่น HR ↑, RR ↑, ไข้
- หรือ systolic BP < 90 mmHg, diastolic BP ↓
- Pulse pressure แคบ หรือหายไป

การพยาบาลภาวะช็อก

1. ระบุสาเหตุของภาวะช็อก

- ประเมินขนาดของบาดแผล (scene size-up)
- ตรวจชีพจรที่บาดเจ็บ
- ตรวจความตึงของหลอดเลือด
- ตรวจ pulse

2. ระบุการปฐมพยาบาล

- ประเมินขนาดของบาดแผล
- ประเมินสัญญาณชีพ
- ประเมินระดับความรู้สึกตัว
- ตรวจ pulse

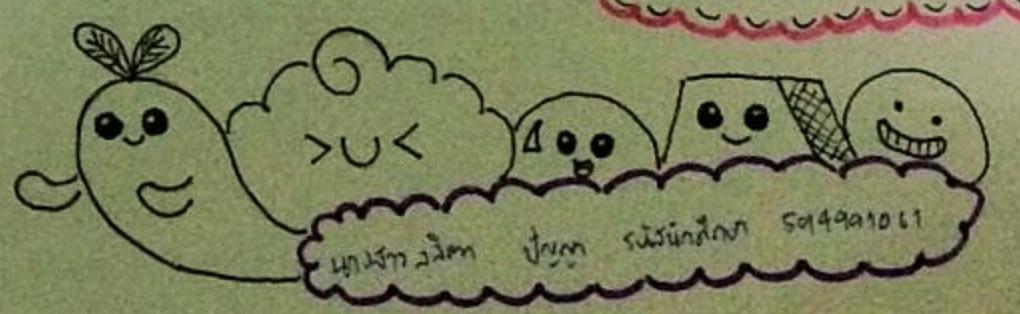
3) ภาวะช็อกจากพิษ (Anaphylactic shock)
 → เกิดจากปฏิกิริยาแพ้ของร่างกาย ทำให้เกิดภาวะช็อก

3) ภาวะช็อกจากพิษ (Neurogenic shock)
 → เกิดจากสาเหตุของระบบประสาท ทำให้เกิดภาวะช็อก

4) ภาวะช็อกจากสาเหตุทางกล (obstructive shock)
 → เกิดจากสาเหตุทางกลที่ขัดขวางการไหลเวียนของเลือด

2. ระบุการปฐมพยาบาล

- ประเมินสัญญาณชีพ
- ประเมินระดับความรู้สึกตัว
- ตรวจ pulse



หน้า 1 จาก 1 หน้า