



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม โทร. 0 3410 9300 ต่อ 3565

ที่ พยบ. 1370/2561

วันที่ 14 กรกฎาคม 2561

เรื่อง รายการผลการอบรม การสัมมนา และการประชุมฯ

เรียน อธิการบดี

### เรื่องเดิม

ตามบันทึกข้อความที่ พยบ.1260/2561 ลงวันที่ 5 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 ได้อนุญาตให้ข้าพเจ้านางวัน เพ็ญ แวงวีรคุปต์ ไปร่วมประชุมวิชาการ "บุหรี่กับสุขภาพแห่งชาติ" ครั้งที่ 17 เรื่อง "บุหรี่ทำร้ายหัวใจและหลอดเลือดสมอง" ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น ถ.วิภาวดีรังสิต กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 9 -10 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 นั้น

### ข้อเท็จจริง/ระเบียบที่เกี่ยวข้อง

ข้าพเจ้าขอรายงานผลการอบรม สัมมนา ประชุมฯ ดังต่อไปนี้

#### 1. ชื่อเรื่อง (การอบรม สัมมนา ประชุมปฏิบัติการ)

ประชุมวิชาการ ประชุมวิชาการ "บุหรี่กับสุขภาพแห่งชาติ" ครั้งที่ 17 เรื่อง "บุหรี่ทำร้ายหัวใจและหลอดเลือดสมอง"

#### 2. ผู้จัดการประชุม

ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมการยาสูบ (ศจย.) คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ ภาคีเครือข่ายควบคุมยาสูบ สนับสนุนโดย สสส.

#### 3. สถานที่โรงแรม มิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น ถ.วิภาวดีรังสิต

ระยะเวลา ระหว่างวันที่ 9 -10 กรกฎาคม พ.ศ. 2561

#### 4. หน่วยงานที่เข้าร่วม (การอบรม สัมมนา และประชุม)

4.1 ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมการยาสูบ (ศจย.)

4.2 ภาคีเครือข่ายควบคุมยาสูบทั่วประเทศ

4.3 กระทรวงสาธารณสุข

4.4 สื่อมวลชน และ ภาคีเครือข่ายสื่อสารมวลชน

4.5 กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

4.3 ศูนย์พัฒนาศักยภาพกำลังคนด้านการควบคุมยาสูบ (พศย.) มหาวิทยาลัยมหิดล

#### 5. จุดมุ่งหมายของการจัดในครั้งนี้

5.1 เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางด้านวิชาการ และประสบการณ์การดำเนินงานควบคุมยาสูบของภาคีเครือข่ายกลุ่มต่าง ๆ

5.2 เพื่อหาแนวทางการดำเนินงานควบคุมการบริโภคยาสูบร่วมกัน

5.3 เพื่อเชื่อมประสานความร่วมมือในการควบคุมยาสูบในกลุ่มบุคคล องค์กร/สถาบันทั้งภาครัฐ/

## 6. หัวข้อในการอบรม สัมมนา ประชุมฯ

วันที่ 9 กรกฎาคม พ.ศ. 61 : พิธีเปิดการประชุมวิชาการบุหรี่กับสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 17

วันที่ 10 กรกฎาคม พ.ศ. 61 นำเสนอผลงานวิจัยและโปสเตอร์เพื่อการควบคุมยาสูบ

## 7. สรุปเนื้อหาในแต่ละหัวข้อ

7.1 วันที่ 9 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 พิธีเปิดโดย นพ.โวภาส การย์กวนพงศ์ รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ผศ.นพ.ครรชิต ลิขิตรณสมบัติ นายกสมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย รศ.นพ.สมบัติ มุ่งหวังษา เลขาธิการสมาคมเครือข่ายโรคไม่ติดต่อแห่งประเทศไทย และ ดร.สุปรีดา อุดมยานนท์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จากนั้น นพ.โวภาส การย์กวนพงศ์ ได้การนำเสนอผลการสำรวจการบริโภคยาสูบของสำนักงานสถิติแห่งชาติ เมื่อพิจารณาแนวโน้มการบริโภคยาสูบของประชากรไทยในรอบกว่า 25 ปีที่ผ่านมา (พ.ศ. 2534 - 2560) พบว่า มีแนวโน้มลดลงอย่างต่อเนื่อง จากปี 2534 มีจำนวนผู้ที่บริโภคยาสูบ 12.26 ล้านคน (ร้อยละ 32) ลดลงเป็น 10.7 ล้านคน (ร้อยละ 19.1) ในปี 2560 ดังนั้นเป้าหมายสำคัญในการทำงานควบคุมยาสูบ จึงมุ่งเน้นการป้องกันนักสูบหน้าใหม่ในกลุ่มเด็กและเยาวชนอายุ 15 – 24 ปี และทำให้ผู้ที่สูบบุหรี่อยู่เดิมเลิกสูบ ซึ่งการไม่สูบบุหรี่จะลดอัตราการป่วยและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องได้โดยเฉพาะโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง

ดร.สุปรีดา อุดมยานนท์ ได้นำเสนอสถานการณ์การสูบบุหรี่ในปัจจุบันที่มีแนวโน้มดีขึ้น แต่การได้รับควันบุหรี่มีสองยังคงสูง กล่าวคือ ผู้ได้รับควันบุหรี่มีสองในบ้านมีจำนวนสูงมากถึง 17.3 ล้านคน ในปี พ.ศ. 2560 สำนักงานสถิติแห่งชาติ รายงานว่า ทั่วประเทศมีผู้ได้รับควันบุหรี่มีสอง ร้อยละ 33.2 ทั้งนี้ ร้อยละ 61.8 ของผู้ได้รับควันบุหรี่มีสอง พบรหินการสูบบุหรี่ที่ตลาดสด รองลงมาคือ ร้านอาหาร ร้อยละ 37.7 และสถานีขนส่ง ร้อยละ 25.5 โดย 2 ใน 5 ของผู้สูบบุหรี่ มีการสูบบุหรี่ในบ้าน ทำให้มี เมื่อพ่อ แม่สูบบุหรี่ จะทำให้ลูกหลาน หรือสมาชิกในบ้านมีพฤติกรรมเลียนแบบสูบบุหรี่ตาม เป้าหมายหนึ่งของ สสส.และเครือข่าย ทำงานเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนมีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ รวมถึงการลด ละ เลิกพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการทำลายสุขภาพอันเกิดจากการสูบบุหรี่ จึงเน้นย้ำการเรื่องการสัมผัสบุหรี่มีสองผ่านโครงการต่างๆ เช่น โครงการพัฒนาต้นแบบบ้านปลอดบุหรี่ โครงการพัฒนาศักยภาพ อสม. ช่วยเลิกบุหรี่ โครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทย เทิดไท้องค์ราชัน และโครงการจังหวัดควบคุมยาสูบ-สุรา เป็นต้น

ผศ.นพ.ครรชิต ลิขิตรณสมบัติ นำเสนอข้อมูลว่า คนไทยเสียชีวิตด้วยโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองตีบตัน ปีละประมาณ 1 แสนคน และ 1 ใน 5 ของผู้เสียชีวิตนั้น มีสาเหตุมาจากการสูบบุหรี่ โดยที่บุหรี่มีสารนิโคตินและสารพิษอื่นๆ ที่ทำให้หลอดเลือดแดงตีบตัน โดยการสูบบุหรี่เพียงวันละ 1 - 2 วน ก็เพิ่มความเสี่ยงของการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองได้มากกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่ และผู้ได้รับควันมีสองก็มีความเสี่ยงเพิ่มด้วยเช่นกัน

รศ.นพ.สมบัติ มุ่งหวังษา นำเสนอว่า การสูบบุหรี่มีส่วนทำให้เกิดหลอดเลือดสมองโป่งพองถ้าเกิดการแตกจะทำให้มีการเสียชีวิตแบบปัจจุบันทันที ได้ มีความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองอุดกั้นเพิ่มขึ้นมากกว่า 2 เท่า และในผู้หญิงที่สูบบุหรี่ที่เขียนเม็ดคุณกำเนิดอัตราเสี่ยงของโรคหลอดเลือดสมองจะสูงถึง 7.2 เท่า

7.2 วันที่ 10 กรกฎาคม พ.ศ. 61 นำเสนอผลงานวิจัยและโปสเตอร์เพื่อการควบคุมยาสูบ มีการนำเสนอผลงานวิจัยจากภาคีเครือข่ายควบคุมยาสูบทั่วประเทศไทย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม นำเสนอผลการวิจัยเรื่อง "โครงการวิจัยประเมินผลจังหวัดนครปฐมปลอดบุหรี่ประจำปี พ.ศ. 2560: กรณีเยาวชนอายุ 15-19 ปี ในสถานศึกษา" ซึ่งได้รับการสนับสนุนทุนวิจัยจากศูนย์พัฒนาศักยภาพกำลังคนด้านการควบคุมยาสูบ (พศย.) มหาวิทยาลัยมหิดล และทุนสนับสนุนการนำเสนอผลงานในครั้งนี้จากศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) ผลการวิจัย พบว่า ภายในตัวบุหรี่ ปัจจัยนำเข้าและกระบวนการดำเนินโครงการจังหวัดปลอดบุหรี่ ก่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ดี กล่าวคือ อัตราการสูบบุหรี่ปัจจุบันของ

เยาวชนลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p=0.015$ ) โดยก่อนเริ่มโครงการ พบรัต្តาการสูบบุหรี่ ร้อยละ 9.5 หลังสิ้นสุดโครงการอัตราการสูบบุหรี่ลดลงเหลือ ร้อยละ 6.7 ด้านผลกระทบ พบร่วม มีต้นแบบสถานศึกษาปลดบุหรี่ และมีแนวปฏิบัติที่ดีคือการพัฒนาฐานข้อมูลที่สะท้อนและทันสมัยและการนำผลการวิจัยเป็นแนวทางดำเนินกิจกรรม

#### 8. ประโยชน์ที่ได้รับและแนวทางที่จะนำมาปรับปรุงงานใหม่ในหน่วยงาน

- 8.1 ได้ความรู้เกี่ยวกับการควบคุมการสูบบุหรี่ และงานวิจัยเกี่ยวกับบุหรี่ สามารถนำมาใช้ในการแบ่งปันประสบการณ์แก่นักศึกษาในรายวิชาการสร้างเสริมสุขภาพและรายวิชาการวิจัยทางการพยาบาลได้
- 8.2 ได้ทัศนคติที่ดีต่อการห้ามสูบบุหรี่ นำมาใช้เป็นแนวทางในการคิดงานวิจัยต่อไป
- 8.3 ได้นำเผยแพร่ผลการวิจัย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ





(อาจารย์วันเพ็ญ แவวีรคุปต์)

อาจารย์

14 ก.ค. 61 เวลา 18:01:55 Non-PKI Server Sign

Signature Code : QgA1A-DkANA-BFAEI-AMAAz

### ความเห็น/ข้อสั่งการที่ 1

ทราบ มอบชุดติภูมิกัญช์จัดเก็บเข้าไฟมาร์กต์พัฒนาอาจารย์



(อาจารย์นุชรียาน์ อังคประเสริฐกุล)

รองคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ รักษาราชการแทน

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

18 ก.ค. 61 เวลา 13:14:02Non-PKI Server Sign

Signature Code : OQAzA-DEAOA-AyADU-AOAA3