



## กำหนดการ

### สัมมนาทางวิชาการ (นานาชาติ) ครั้งที่ 2

#### “Moving Towards a Smoke-Free Brain & Mental Balance: clinical and community level interventions in the next normal”

จัดโดยเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทยร่วมกับ  
 ชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่และเครือข่ายอาจารย์ที่ปรึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ  
 และ Universitas Muhammadiyah Magelang, Indonesia  
 วันที่ 16 กรกฎาคม 2565 เวลา 08.00 น. – 17.00 น. ผ่านระบบระบบออนไลน์ Zoom Meeting

วันเสาร์ ที่ 16 กรกฎาคม 2565 (08.00 – 17.00 น.)	
เวลา	รายการ
07.30 – 08.00 น.	ลงทะเบียนเข้าสู่ระบบออนไลน์
08.00 – 08.10 น.	พิธีกร อาจารย์ ดร.บุษกร สีหรัตน์ปทุม กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมการสัมมนาวิชาการ (นานาชาติ)
08.10 – 08.20 น.	กล่าวเปิดการอบรมโดย ผศ.ดร.หทัยชนก บัวเจริญ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
08.20 – 08.30 น.	กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมการอบรมโดย รองศาสตราจารย์ ดร.บุญทิพา สุวิทย์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
08.30 – 09.30 น.	บรรยายหัวข้อ “Nursing Student Club Creating a Smoke – free Thai Society” โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฤดี ปุ่บวงกะดี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
09.30 – 10.00 น.	บรรยายหัวข้อ “Biofeedback training, meditative practices, exercise, and finding flow: taking a holistic approach towards a smoke-free brain” by Daniel K. Guyot วิทยากรจากประเทศสหรัฐอเมริกา ผู้เชี่ยวชาญด้านการปรับสมดุล ภาวภายใน (Biofeedback & Heart Rate Training) Parkland College Health Professions, Illinois USA

วันเสาร์ ที่ 16 กรกฎาคม 2565 (08.00 – 17.00 น.) (ต่อ)	
เวลา	รายการ (ต่อ)
10.00 – 11.00 น.	บรรยายหัวข้อ “Peak Performance & Mental Balance: an integrated and multidisciplinary approach to living your best life with a smoke free brain” By Dr.Fredric Shaffer, Professor of Psychology Director, School of Social and Cultural Studies, Truman State University, Missouri, USA.
11.00 – 12.00 น.	บรรยายหัวข้อ “Smoking and Its Impact on Diabetes” by Dr. Sumarno Adi Subrata, Department of Adult Nursing, Universitas Muhammadiyah Magelang, Indonesia
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.00 น.	บรรยาย“Power of Nursing Students’ Unity for Creating Sustainable Free Smoking Society” โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริพร พูลรักษ์ กลุ่มวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ
14.00 – 15.00 น.	บรรยายหัวข้อ “Nursing role in smoking cessation in Home Isolation and Community Isolation in Urban” โดย ดร.บุษกร สีหรัตน์ปทุม ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์และเวชศาสตร์เขตเมือง คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
15.00-16.00 น.	บรรยายหัวข้อ “Increasing reach of smoking cessation service system in the rural community, Thailand” โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์กมลภู ถนอมสัจด์ กลุ่มวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
16.00 – 16.10 น.	นำเสนอเรื่อง บทบาทของพยาบาลและนักศึกษาพยาบาลในการควบคุมยาสูบ โดย ตัวแทนจากชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
16.10 – 16.20 น.	นำเสนอเรื่อง บทบาทของพยาบาลและนักศึกษาพยาบาลในการควบคุมยาสูบ โดย และตัวแทนจากชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
16.20 – 17.00 น.	ซักถาม สรุปและปิดการประชุม