



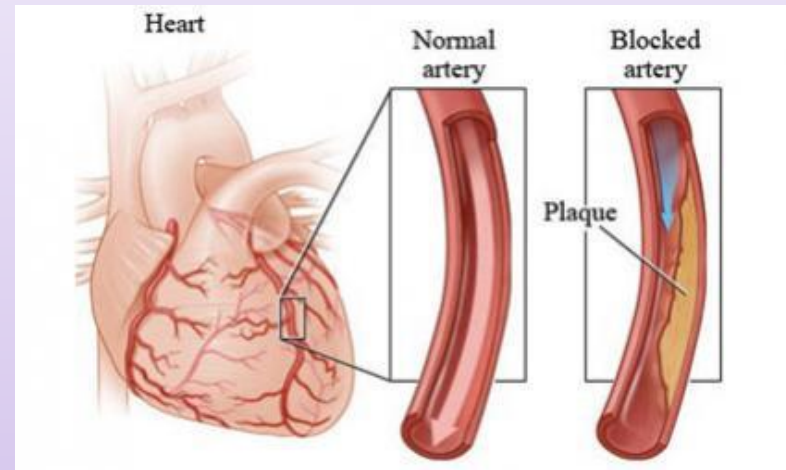
นวัตกรรมโมเดลสอนสุขศึกษา การป้องกันภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด

โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด

โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดหรือกล้ามเนื้อหัวใจตาย เกิดการอุดตันในหลอดเลือดทำให้เลือดไปเลี้ยงหัวใจไม่ได้ ทำให้หัวใจเต้นผิดปกติ มีอาการเจ็บหน้าอกรุนแรงและเกิดภาวะหัวใจวาย

สาเหตุของโรคนี้อาจจะมาจาก

1. กรรมพันธุ์
2. รับประทานอาหารพวกแป้งมากเกินไป
3. อ้วน หรือมีน้ำหนักเกิน
4. ไม่ออกกำลังกาย
5. เพศ/อายุ
6. การดื่มสุรามาก
7. เครียด
8. กินยาบางชนิด เช่น ยาฮอร์โมน **Steroid**
9. โรคบางอย่างที่มักจะเป็นร่วมกับภาวะไขมันสูงได้แก่ โรคเบาหวาน โรคตับ โรคไต และต่อมธัยรอยด์ ทำงานน้อย



ที่มาและความสำคัญของนวัตกรรม

เนื่องจากในปัจจุบันสถานการณ์คนในประเทศไทยเสียชีวิตจากโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดจำนวนมาก ซึ่งมาจากพฤติกรรมด้านการดำรงชีวิตไม่ถูกต้อง การบริโภคไขมัน ทำให้เกิดการอุดตันในหลอดเลือดทำให้เลือดไปเลี้ยงหัวใจไม่ได้ จนเกิดภาวะหัวใจขาดเลือด จึงจัดนวัตกรรมนี้ด้วยหลักเหตุผลของการป้องกันโรค เป็นการสอนสุขศึกษา แบบให้เห็นภาพจริง เพื่อให้เกิดความรู้ ความเข้าใจ สาเหตุของการเกิดโรค

วัตถุประสงค์ของนวัตกรรม

1. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด
2. เพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด
3. มีความตระหนักในความรู้ที่มีเพื่อใช้ดูแลตัวเองมากยิ่งขึ้น

ขั้นตอนการสร้างนวัตกรรม

- มีการค้นหาปัญหาจากชุมชน อาจจะเป็น **primary data** และ **secondary data**
- มีการวางแผนในที่ทีมงานถึงการจัดทำนวัตกรรมมีการร่างรูปแบบความน่าจะเป็นในการจัดทำนวัตกรรม
- จัดการสร้างนวัตกรรมตามที่วางแผนโดยประยุกต์ใช้สิ่งของต่างๆที่มีอยู่รอบตัว
- มีการนำนวัตกรรมไปทดลองกับกลุ่มเป้าหมาย
- มีการแก้ไขนวัตกรรมตามคำแนะนำของกลุ่มเป้าหมาย

วิธีการจัดทำนวัตกรรม

ขั้นตอนการทำงานจะแบ่งชิ้นงานการจำลองการไหลเวียนเลือดออกเป็น 3 ส่วนใหญ่ๆคือ

- 1.หัวใจเทียม
- 2.ร่างกาย
- 3.ปอด

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไปหรือกลุ่มเสี่ยงที่มีน้ำหนักตัวเกิน
มาตรฐาน



รูปภาพสอนสุขศึกษา



รูปภาพโมเดลสอนสุขศึกษาภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด





ประเมินผล

- ประเมินความรู้ก่อนการทดสอบจะอยู่ในช่วงระหว่าง 7-8 ข้อ อยู่ในระดับดี
- ประเมินความรู้หลังการทดสอบจะอยู่ในช่วงระหว่าง 9-10 ข้อ อยู่ในระดับดีมาก
- ความพึงพอใจในการทำนวัตกรรม อยู่ในช่วงดีมาก

THE END.

