

กำหนดการโครงการพัฒนาอัตลักษณ์
ห้อง NU ๓๑๓ ชั้น ๓ และลานสร้างสุข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

วัน	วันที่	เวลา	สถานที่	กิจกรรม	วิทยากร /หัวหน้าทีม
จันทร์	มัย ๙,๑๖ กค. ๗,๒๑,๒๘	๘.๐๐-๑๒.๐๐	ห้องเรียน ๓๑๓	กิจกรรมพัฒนาวิชาการพื้นฐานทางการพยาบาล (ศัพท์ทางการแพทย์ เตรียมภาษาอังกฤษ ฯลฯ)	นายปฏิภาณ ธิสารักษ์ นส.กันตินันท์ โชคประดับ
		๑๓.๐๐-๑๖.๐๐	ห้องเรียน ๓๑๓	กิจกรรมรณรงค์ประชาธิปไตย	นางสาวธิดารัตน์ เกษตรรัตนชัย
		๑๙.๐๐-๒๑.๐๐	หอพักพยาบาล ๒	กิจกรรมจัดระเบียบฯ	นางสาวธมลวรรณ ผิววนารี
อังคาร	มัย.๑๐,๑๗ กค. ๑,๘,๑๕,๒๒,๒๙	๘.๐๐-๑๒.๐๐	บริเวณใหม่มหาวิทยาลัย	กิจกรรมเรียนรู้ต้นไม้สุขภาพใหม่มหาวิทยาลัย	อ.ดร.พิทักษ์พงศ์ ป้อมปรานี นางสาวประภัสสร ศรีอุรวาลย์
		๑๓.๐๐-๑๖.๐๐	ห้อง NLRC	กิจกรรมพัฒนาอัตลักษณ์ฉุกเฉิน เรียนรู้การ CPR ปฐมพยาบาลเบื้องต้น	นางสาวพิกุล ไชยบลและ นศ.ปีที่ ๓
		๑๙.๐๐-๒๑.๐๐	หอพักพยาบาล ๒	กิจกรรมจัดระเบียบฯ	นางสาวธมลวรรณ ผิววนารี
พุธ	มัย.๑๑,๑๘ กค. ๒,๙,๑๖,๒๓,๓๐	๘.๐๐-๑๒.๐๐	รพ.นครปฐม	กิจกรรมจิตอาสาทำดี รพ.นครปฐม/ กิจกรรมปฐมนิเทศน์	นางสาวชนิษฐา โสนุข
		๑๓.๐๐-๑๖.๐๐	รพ.นครปฐม		นางสาววิภาวรรณ ถนอมรัตน์
		๑๙.๐๐-๒๑.๐๐	หอพักพยาบาล ๒	กิจกรรมจัดระเบียบฯ	นางสาวธมลวรรณ ผิววนารี
พฤหัสบดี	มัย.๑๒,๑๙ กค. ๓, ๑๐,๑๗,๒๔	๘.๐๐-๑๒.๐๐	รพ.นครปฐม	กิจกรรมจิตอาสาทำดี รพ.นครปฐม/ กิจกรรมปฐมนิเทศน์	นางสาวชนิษฐา โสนุข
		๑๓.๐๐-๑๖.๐๐	รพ.นครปฐม		นางสาววิภาวรรณ ถนอมรัตน์
		๑๙.๐๐-๒๑.๐๐	หอพักพยาบาล ๒	กิจกรรมจัดระเบียบฯ	นางสาวธมลวรรณ ผิววนารี
ศุกร์	มัย.๒๐ กค. ๑๘,๒๕	๘.๐๐-๑๒.๐๐	ห้อง NLRC	กิจกรรมพัฒนาอัตลักษณ์ฉุกเฉิน เรียนรู้การ CPR ปฐมพยาบาลเบื้องต้น	นางสาวพิกุล ไชยบลและ นศ.ปีที่ ๓
		๑๓.๐๐-๑๖.๐๐	ห้อง NLRC	เรียนรู้ห้องปฏิบัติการทางการพยาบาล	นางสาวพิกุล ไชยบลและ นศ.ปีที่ ๓
		๑๙.๐๐-๒๑.๐๐	หอพักพยาบาล ๒	กิจกรรมจัดระเบียบฯ	นางสาวธมลวรรณ ผิววนารี
เสาร์	มัย๑๔,๒๑,๒๘ กค,๑๙,๒๖	๘.๐๐-๑๒.๐๐	หอพักพยาบาล ๒	กิจกรรมซ่อมแซม	นางสาวอริยา สุขเกษม
		๑๓.๐๐-๑๖.๐๐	หอพักพยาบาล ๒	พักผ่อนตามอัธยาศัย	
		๑๙.๐๐-๒๑.๐๐	หอพักพยาบาล ๒	กิจกรรมจัดระเบียบฯ	นางสาวธมลวรรณ ผิววนารี
อาทิตย์	มัย.๑๕,๒๒,๒๙ กค,๒๐,๒๗	๘.๐๐-๑๒.๐๐	หอพักพยาบาล ๒	กิจกรรมซ่อมแซม	นางสาวจิรดา นิยมทอง
		๑๓.๐๐-๑๖.๐๐	หอพักพยาบาล ๒	พักผ่อนตามอัธยาศัย	
		๑๙.๐๐-๒๑.๐๐	หอพักพยาบาล ๒	กิจกรรมจัดระเบียบฯ	นางสาวธมลวรรณ ผิววนารี

กำหนดการกิจกรรมพัฒนาวิชาการพื้นฐานทางการพยาบาล
(ศัพท์ทางการแพทย์ เตรียมภาษาอังกฤษ ฯลฯ)
ห้อง NU ๓๑๓ ชั้น ๓ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
ทุกวันจันทร์ ๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.

วัน	เวลา	เวลา	สถานที่	กิจกรรม	วิทยากร / หัวหน้าทีม
จันทร์	๘.๐๐- ๑๒.๐๐	๙ มิย ๕๗	ห้องเรียน ๓๑๓	เรียนรู้พื้นฐานศัพท์ทางการแพทย์และการพยาบาล	นายปฏิภาณ ริสารักษ์
		๑๖ มิย ๕๗	ห้องเรียน ๓๑๓	<u>สนทนาภาษาอังกฤษ</u> พื้นฐานศัพท์ทาง การแพทย์และการพยาบาล (ต่อ)	นส.กันตินันท์ โชคประดับ
		๗ กค ๕๗	ห้องเรียน ๓๑๓	สำรวจโครงสร้างของกระดูกในร่างกาย มนุษย์	และคณะ <u>ที่ปรึกษา</u>
				<u>สนทนาภาษาอังกฤษ</u> สำรวจโครงสร้างของ กระดูกในร่างกายมนุษย์ (ต่อ)	อ.พรทิพย์ จอกกระจาย
		๒๑ กค ๕๗	ห้องเรียน ๓๑๓	เรียนรู้สรีรวิทยาและระบบต่างๆในร่างกาย	
		๒๘ กค ๕๗	ห้องเรียน ๓๑๓	<u>สนทนาภาษาอังกฤษ</u> เรียนรู้สรีรวิทยาและ ระบบต่างๆในร่างกาย (ต่อ)	

กำหนดการกิจกรรมรณรงค์ประชาธิปไตย
ห้อง NU ๓๑๓ ชั้น ๓ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
ทุกวันจันทร์ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.

วัน	เวลา	เวลา	สถานที่	กิจกรรม	วิทยากร / หัวหน้าทีม
จันทร์	๑๓.๐๐- ๑๖.๐๐	๙ มิย ๕๗	ห้องเรียน ๓๑๓	เรียนรู้การทำกิจกรรมในมหาวิทยาลัย แนะนำสโมสรนักศึกษา และสภานักศึกษา	นางสาวธิดา รัตน์ เกษตร
		๑๖ มิย ๕๗	ห้องเรียน ๓๑๓	บรรยายเรื่อง “ประชาธิปไตยกับคนรุ่นใหม่”	รัตนชัย และ ทีมสโมสร
		๗ กค ๕๗	ห้องเรียน ๓๑๓	กิจกรรมเตรียมการรณรงค์การเลือกตั้ง กิจกรรมโต้เวทีการหาเสียงและพรรคของ ตัวแทนนักศึกษา	นักศึกษา <u>ที่ปรึกษา</u>
		๒๑ กค ๕๗	ห้องเรียน ๓๑๓	กิจกรรมเลือกตั้ง ตัวแทนสโมสรนักศึกษา / สภานักศึกษาประจำคณะพยาบาลศาสตร์	อ.จุฑารัตน์ ผู้พิทักษ์กุล
		๒๘ กค ๕๗	ห้องเรียน ๓๑๓	การประชุมเวทีประชาคม สโมสรนักศึกษา / สภานักศึกษาประจำ คณะพยาบาลศาสตร์	

กิจกรรมเรียนรู้ต้นไม้สุขภาพในมหาวิทยาลัย
ลานสร้างสุข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
ทุกวันอังคาร ๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.

วัน	เวลา	เวลา	สถานที่	กิจกรรม	วิทยากร / หัวหน้าทีม
อังคาร	๘.๐๐- ๑๒.๐๐	๑๐ มิย ๕๗ ๘.๓๐-๙.๐๐	ลานสร้างสุข	ปฐมนิเทศการทำกิจกรรม	นางสาว ประภัสสร ศรี อุราวัลย์
		๑๐ มิย ๕๗ ๙.๐๐-๑๒.๐๐		กิจกรรมเรียนรู้ต้นไม้สุขภาพในมหาวิทยาลัย	อ.ดร.พิทักษ์พงศ์ ป้อมปราณี
		๑๗ มิย ๕๗	ลานสร้างสุข	เดินสำรวจต้นไม้สุขภาพ	นางสาว ประภัสสร ศรีอุราวัลย์ที่ ปรึกษา อ.วริยา จันทร์ขำ
		๑ กค ๕๗	ลานสร้างสุข	เดินสำรวจต้นไม้สุขภาพ	
		๘ กค ๕๗	ลานสร้างสุข	เดินสำรวจต้นไม้สุขภาพ	
		๑๕ กค ๕๗	ลานสร้างสุข	เดินสำรวจต้นไม้สุขภาพ	
		๒๒ กค ๕๗	ลานสร้างสุข	เดินสำรวจต้นไม้สุขภาพ	
		๒๙ กค ๕๗ ๙.๐๐-๑๒.๐๐	ห้องเรียน ๓๑๓	สรุปบทเรียนเรื่องต้นไม้กับสุขภาพ	อ.ดร.พิทักษ์พงศ์ ป้อมปราณี อ.วริยา จันทร์ขำ

กิจกรรมพัฒนาอัตลักษณ์ฉุกเฉิน เรียนรู้การ CPR ปฐมพยาบาลเบื้องต้น
NLRC คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
ทุกวันอังคาร ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.

วัน	เวลา	เวลา	สถานที่	กิจกรรม	วิทยากร / หัวหน้าทีม
อังคาร	๑๓.๐๐- ๑๖.๐๐	๑๐ มิย ๕๗	NLRC	๑๓.๐๐ ปฐมนิเทศการทำกิจกรรม ๑๓.๓๐ บรรยายเรื่องหลักการ CPR โดย อ.เรียม นม รักษ์ และทีม	นส.พิกุล ไชยบาล และทีม
		๑๗ มิย ๕๗		๑๔.๓๐ สอนภาคปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ	ที่ปรึกษา อ.เรียม นมรักษ์
		๑ กค ๕๗		๑๕.๓๐ สอบ CPR ร่วมกับพี่เลี้ยง	
		๘ กค ๕๗	NLRC	๑๓.๓๐ บรรยายเรื่องหลักการ การเคลื่อนย้าย การปฐม พยาบาลฯ โดย อ.เรียม นมรักษ์ และทีม	
		๑๕ กค ๕๗		๑๔.๓๐ สอนภาคปฏิบัติการเคลื่อนย้าย ๑๕.๓๐ สอบ การเคลื่อนย้าย ร่วมกับพี่เลี้ยง ๑๓.๐๐ ปฐมนิเทศการทำกิจกรรม	
		๒๒ กค ๕๗		สอบสถานการณ์ OSCE : CPR / First Aids	
		๒๙ กค ๕๗		สรุปบทเรียนพัฒนาอัตลักษณ์ฉุกเฉิน เรียนรู้การ CPR ปฐมพยาบาลเบื้องต้น และแนะนำหุ่นต่างๆในห้อง NLRC	

กำหนดการกิจกรรมจิตอาสาทำดี รพ.นครปฐม
โรงพยาบาลนครปฐม
ทุกวันพุธ ๐๗.๐๐-๑๖.๐๐ น.

วัน	เวลา	วันที่	สถานที่	กลุ่มที่	กิจกรรม	วิทยากร / หัวหน้าทีม
พุธ	๐๗.๐๐-๑๖.๐๐ น.	กลุ่มที่ไปขึ้นรถที่เฟืองฟ้า โดยพร้อมเพรียงกัน				
		๑๑ มิย ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๑- ๓	จิตอาสาทำดี ดูแลผู้ป่วย	นส. ชนิษฐา โสณูช และ ทีม อ.ที่ปรึกษา อ.นงนุช เชาวนศิลป์
		๑๘ มิย ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๑- ๓	จิตอาสาทำดี ดูแลผู้ป่วย	
		๒ กค ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๑- ๓	จิตอาสาทำดี ดูแลผู้ป่วย	
		๙ กค ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๔-๕	จิตอาสาทำดี ดูแลผู้ป่วย	
		๑๖ กค ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๔-๕	จิตอาสาทำดี ดูแลผู้ป่วย	
		๒๓กค ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๔-๕	จิตอาสาทำดี ดูแลผู้ป่วย	
		๓๐ กค ๕๗	ห้องเรียน	กลุ่มที่ ๑ -๕	สรุปบทเรียนจิตอาสาทำความดี	

กำหนดการกิจกรรมปรับภูมิทัศน์สร้างสุข
หอพักคณะพยาบาลศาสตร์ ๒ และ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
ทุกวันพุธ ๐๗.๐๐-๑๖.๐๐ น.

วัน	เวลา	วันที่	สถานที่	กลุ่มที่	กิจกรรม	วิทยากร / หัวหน้าทีม
พุธ	๐๘.๓๐-๑๖.๐๐ น.	กลุ่มที่ปรับภูมิทัศน์ พบกันที่หอพักพยาบาล ๑ โดยพร้อมเพรียงกัน				
		๑๑ มิย ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๔-๕	ออกแบบภูมิทัศน์สร้างสุข	นางสาววิภา พรธณ ถนอมรัตน์และทีม ที่ปรึกษา อ.จุฑารัตน์ ผู้พิทักษ์กุล
		๑๘ มิย ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๔-๕	ตกแต่งภูมิทัศน์สร้างสุข	
		๒ กค ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๔-๕	ปรับปรุงภูมิทัศน์สร้างสุข	
		๙ กค ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๑- ๓	ออกแบบภูมิทัศน์สร้างสุข	
		๑๖ กค ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๑- ๓	ตกแต่งภูมิทัศน์สร้างสุข	
		๒๓กค ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๑- ๓	ปรับปรุงภูมิทัศน์สร้างสุข	
		๓๐ กค ๕๗	ห้องเรียน	กลุ่มที่ ๑- ๕	สรุปบทเรียนปรับปรุงภูมิทัศน์สร้างสุข	

กำหนดการกิจกรรมจิตอาสาทำดี รพ.นครปฐม
โรงพยาบาลนครปฐม
ทุกวันพฤหัสบดี ๐๗.๐๐-๑๖.๐๐ น.

วัน	เวลา	วันที่	สถานที่	กลุ่มที่	กิจกรรม	วิทยากร / หัวหน้า ทีม
พฤหัส มีย.๑๒,๑๙ กค ๓, ๑๐,๑๗,๒๔	๐๗.๐๐- ๑๖.๐๐ น.	กลุ่มที่ไปขึ้นรถที่เฟืองฟ้า โดยพร้อมเพรียงกัน				
		๑๒ มีย ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๑-๓	จิตอาสาทำดี ดูแลผู้ป่วย	นส. ชนิษฐา โสณูช และ ทีม อ.ที่ ปรึกษา ผศ.ดร. พิม สุภาว จันทนะ โสตร์ถ์
		๑๙ มีย ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๑-๓	จิตอาสาทำดี ดูแลผู้ป่วย	
		๑๐ กค ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๑-๓	จิตอาสาทำดี ดูแลผู้ป่วย	
		๑๗ กค ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๔-๕	จิตอาสาทำดี ดูแลผู้ป่วย	
		๒๔ กค ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๔-๕	จิตอาสาทำดี ดูแลผู้ป่วย	

กำหนดการกิจกรรมปรับภูมิทัศน์สร้างสุข
หอพักคณะพยาบาลศาสตร์ ๒ และ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
ทุกวันพฤหัสบดี ๐๗.๐๐-๑๖.๐๐ น.

วัน	เวลา	วันที่	สถานที่	กลุ่มที่	กิจกรรม	วิทยากร / หัวหน้าทีม
พฤหัส	๐๘.๓๐- ๑๖.๐๐ น.	กลุ่มที่ปรับภูมิทัศน์ พบกันที่หอพักพยาบาล ๑ โดยพร้อมเพรียงกัน				
		๑๒ มีย ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๔-๕	ออกแบบภูมิทัศน์สร้างสุข	นางสาววิภา พรรณ ถนอม รัตน์ และทีม ที่ปรึกษา อ.จุฑารัตน์ ผู้พิทักษ์กุล
		๑๙ มีย ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๔-๕	ตกแต่งภูมิทัศน์สร้างสุข	
		๑๐ กค ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๔-๕	ปรับปรุงภูมิทัศน์สร้างสุข	
		๑๗ กค ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๑-๓	ออกแบบภูมิทัศน์สร้างสุข	
		๒๔ กค ๕๗	โรงพยาบาลนครปฐม	กลุ่มที่ ๑-๓	ตกแต่งภูมิทัศน์สร้างสุข	

กิจกรรมพัฒนาอัตลักษณ์ฉุกเฉิน เรียนรู้การ CPR ปฐมพยาบาลเบื้องต้น
NLRC คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
ทุกวันศุกร์ ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น.

วัน	เวลา	เวลา	สถานที่	กิจกรรม	วิทยากร / หัวหน้าทีม
ศุกร์	๘.๐๐- ๑๖.๐๐	๒๐ มิย ๕๗	NLRC	๘.๐๐ – ๑๒.๐๐ ปฐมนิเทศการทำกิจกรรม สอนโดยรุ่นพี่พยาบาลชั้นปีที่ ๓ ๑๓.๐๐ ๑๓.๓๐ บรรยายเรื่องหลักการ CPR โดย อ.เรียม นมรักษ์ และทีม ๑๔.๓๐ สอนภาคปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ ๑๕.๓๐ สอบ CPR ร่วมกับพี่เลี้ยง	นส.พิกุล ไชยบาล และทีม
		๑๘ กค ๕๗ ๘.๐๐-๑๖.๐๐	NLRC	๘.๐๐ – ๑๒.๐๐ ปฐมนิเทศการทำกิจกรรม สอนโดยรุ่นพี่พยาบาลชั้นปีที่ ๓ ๑๓.๓๐ บรรยายเรื่องหลักการ การเคลื่อนย้าย การปฐมพยาบาลฯ โดย อ.เรียม นมรักษ์ และทีม ๑๔.๓๐ สอนภาคปฏิบัติการเคลื่อนย้าย ๑๕.๓๐ สอบ การเคลื่อนย้าย ร่วมกับพี่เลี้ยง ๑๓.๐๐ ปฐมนิเทศการทำกิจกรรม	ที่ปรึกษา อ.เรียม นมรักษ์
		๒๕ กค ๕๗ ๘.๐๐-๑๖.๐๐	NLRC	สอบสถานการณ์ OSCE : CPR / First Aids โดย อ.เรียม นมรักษ์ และทีม สรุปบทเรียนพัฒนาอัตลักษณ์ฉุกเฉิน เรียนรู้การ CPR ปฐมพยาบาลเบื้องต้น และแนะนำหุ่นต่างๆในห้อง NLRC	