



บทความออนไลน์

10 หนังสือพัฒนาตนเอง คนคิดใหญ่ต้องอ่าน



หากกล่าวถึงปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อความสำเร็จในชีวิต การพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องถือเป็นปัจจัยสำคัญ คุณสามารถที่จะพัฒนาความสามารถในเรื่องต่าง ๆ ของตนเองได้ด้วยการลงมือทำ จนเกิดความเชี่ยวชาญ เพราะสมองของมนุษย์จะพัฒนาขึ้นได้ด้วยการทำอะไรสักอย่างๆ กันอย่างต่อเนื่อง จนเส้นประสาทในสมองที่เรียกว่า Myelin ถูกสร้างมากขึ้น นอกจากนี้การพัฒนาความสามารถในเรื่องต่าง ๆ นั้น จำเป็นจะต้องได้วิธีการ หรือ แนวทางที่ถูกต้องเหมาะสมด้วย เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ที่มีประสิทธิภาพ และไม่เสียเวลาลองผิดลองถูก

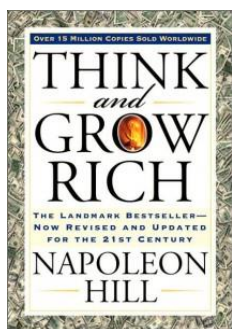
วิธีหนึ่งที่จะช่วยร่นระยะเวลาในการพัฒนาตนเองได้ คือ การอ่านหนังสือ

ทั้งนี้หนังสือบนโลกมีมากมายนับไม่ถ้วน แม้จะกำหนดกรอบเป็นหนังสือสำหรับการสร้างความสำเร็จในชีวิตแล้ว ก็ยังมากเกินไปที่จะอ่านทั้งหมดได้ ยังไม่นับถึงหนังสือที่ไม่สามารถนำไปปฏิบัติได้จริงที่เราต้องเสียเวลาอ่านอีกด้วย เพื่อ



เป็นการประหยัดเวลาอันมีค่า เราจึงนำหนังสือแนวพัฒนาตนเองตัวเด็ด ๆ มาแนะนำโดยคัดเลือกจากปัจจัยต่าง ๆ เหล่านี้...

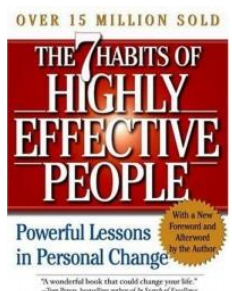
1. ความนิยมของผู้อ่านทั่วโลก
2. สามารถสร้างความสำเร็จให้เกิดขึ้นได้จริง
3. เสียงตอบรับจากนักวิจารณ์ทั่วโลก



Think and Grow Rich

หนังสือเล่มนี้ถูกเขียนขึ้นเมื่อปี ค.ศ. 1937 โดย **นโปเลียน ฮิลล์** ผู้ที่ถูกกล่าวขวัญมากที่สุดตลอดกาล สำหรับผู้เขียนหนังสือแนวพัฒนาตนเอง **นโปเลียน ฮิลล์** ได้แรงบันดาลใจในการเขียนหนังสือเล่มนี้ โดยการแนะนำของแอนดรูว์ คาร์เนกี มหาเศรษฐีในยุคนั้น ที่ได้แนะนำให้ออกเดินทางหาเคล็ดลับสู่ความสำเร็จ ผ่านการสัมภาษณ์ผู้ที่ประสบความสำเร็จมากมาย ถึงแม้ว่าหนังสือเล่มนี้จะมีชื่อเรื่องเกี่ยวกับการสร้างความร่ำรวย แต่นโปเลียน ฮิลล์ ก็ได้กล่าวอ้างว่าหนังสือเล่มนี้สามารถสร้างความสำเร็จได้ในทุกเรื่องหากนำหลักการต่าง ๆ ในหนังสือไปใช้อย่างจริงจัง

หนังสือเล่มนี้ขายได้กว่า 70 ล้านเล่มทั่วโลก และยังสร้างยอดขายได้อย่างต่อเนื่องจวบจนถึงปัจจุบันนี้ Think and Grow Rich ยังเป็นหนึ่งในหนังสือที่ จอห์น แม็กซ์เวลล์ หนึ่งในสุดยอดนักสร้างแรงบันดาลใจ แนะนำว่าควรอ่านอย่างยิ่งครั้งหนึ่งในชีวิต



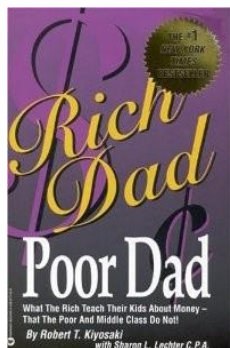
Stephen R. Covey 7 Habits of Highly Effective People

เขียนโดย **สตีเฟน โควีย์** และถูกตีพิมพ์ในปี 1989 เป็นหนังสือแนวพัฒนาตนเอง ที่เน้นเรื่องการสร้างคุณลักษณะนิสัยที่แท้จริง มากกว่าการพยายามสร้างบุคลิกภาพ โดยใช้หลักอุปนิสัยที่ถือเป็นหลักยึดเหนี่ยว 7 ข้อ



หนังสือเล่มนี้มียอดขายมากกว่า 25 ล้านเล่มทั่วโลก และเป็นหนังสือเสียงเล่มแรกจำพวก non-fiction (ไม่ใช่นวนิยาย หรือเรื่องที่แต่งขึ้น) ที่มียอดขายมากกว่าล้านเล่ม

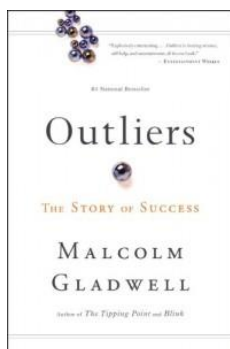
스티เฟน โควีย์ ระบุว่าบรรดาหนังสือเพื่อการพัฒนาตนเองนั้นมักเน้นเรื่องการปรับเปลี่ยนบุคลิกภาพ แต่ความสำเร็จที่แท้จริงจะต้องเกิดขึ้นจากการสร้างค่านิยมที่ถูกต้องในชีวิต หลักการที่스티เฟน โควีย์ นำมาถ่ายทอด เขายอมรับว่าไม่ได้เป็นผู้คิดค้นขึ้น หากแต่นำมาปรับ และเรียบเรียงให้เข้าใจง่าย หลักการทั้งหมดสามารถนำมาใช้ได้ทุกยุคสมัยไม่มีวันเสื่อมไป



Rich Dad Poor Dad

หนังสือเล่มนี้คงไม่มีใครเฝ้าหาความอิสรภาพทางการเงินไม่รู้จัก ผู้แต่งคือ โรเบิร์ต คิโยซากิ และ ชารอน เลคซ์เตอร์ เป็นหนังสือที่สอนให้สร้างอิสรภาพทางการเงินให้กับชีวิต ผ่านการลงทุนต่าง ๆ อาทิ อสังหาริมทรัพย์ การสร้างธุรกิจเป็นของตนเอง

หนังสือเล่มดังกล่าวเล่าเรื่องราวที่เกี่ยวกับเด็กชายคนหนึ่งที่ต้องมีพ่อ 2 คน คือ พ่อรวย และพ่อจน สะท้อนมุมมองแนวคิดที่ได้จากพ่อทั้ง 2 คน เกี่ยวกับการใช้ชีวิต และการบริหารเงิน หนังสือเล่มนี้ถือเป็นหนังสือที่ถูกกูรูด้านการเงิน กล่าวถึงบ่อยครั้งเกี่ยวกับการสร้างอิสรภาพทางการเงิน

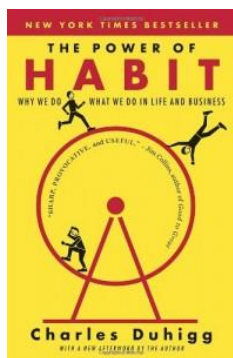


Outliers

หนังสือเล่มนี้ค่อนข้างจะแตกต่างจากหนังสือแนวพัฒนาตนเองทั่วไป เพราะหนังสือดังกล่าวถูกเขียนขึ้นมาจากการรวบรวม ค้นคว้าสาเหตุของความสำเร็จ โดย มัลคอล์ม แกลดเวลล์



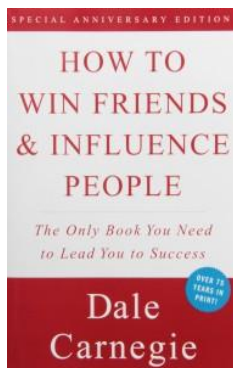
เขากล่าวถึงสาเหตุที่นักช็อกกีที่ประสบความสำเร็จมักจะเกิดช่วงต้นปี เหตุใดบิล เกตส์ ถึงร่ำรวยอย่างมาก และเพราะอะไรวงดนตรีอย่างเดอะ บีเทิลส์ ถึงกลายมาเป็นวงดนตรีที่ประสบความสำเร็จที่สุดตลอดกาล นอกจากนี้มีอัลคอล์ม แกลดเวลล์ ยังกล่าวถึงกฎ 10,000 ชั่วโมง ที่เขาอ้างว่าเป็นสาเหตุสำคัญต่อความสำเร็จที่เกิดขึ้น หนังสือเล่มนี้กลายเป็นหนังสือขายดีของนิวยอร์ก ไทม์



The Power of Habits

หนังสือเล่มนี้เขียนขึ้นในปี 2012 โดย **ชาร์ลส์ ดูฮิกก์** นักข่าวของสำนักพิมพ์นิวยอร์ก ไทม์ส์ กล่าวถึงการสร้างอุปนิสัยของมนุษย์ ผ่านเรื่องราวต่างๆ ที่น่าสนใจ สร้างความเข้าใจใหม่เกี่ยวกับอุปนิสัยของมนุษย์ ไม่ว่าจะเป็นการลดน้ำหนัก การสร้างผลลัพธ์ให้เกิดขึ้นอย่างมีประสิทธิภาพ การสร้างความสำเร็จผ่านการสร้างอุปนิสัยที่ดี

ชาร์ลส์ ดูฮิกก์ แสดงให้เห็นว่าอุปนิสัยนั้นมีส่วนสำคัญอย่างยิ่งกับชีวิตของเรา สามารถสร้างความเปลี่ยนแปลงให้เกิดขึ้นกับธุรกิจ สังคม และชีวิตของเราได้นอกจากนี้ยังได้รับคำนิยมจาก จิม คอลลินส์ ผู้เขียนหนังสือ Good to Great ว่าเป็นหนังสือที่เฉียบคม และมีประโยชน์อย่างยิ่ง ถือเป็นหนังสือที่อ่านอย่างมากสำหรับผู้ที่ยอยากจะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงให้กับตนเองผ่านการปรับเปลี่ยนนิสัย



How to Win Friends and Influence People

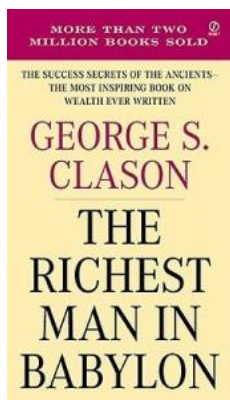
ถือเป็นหนังสือเล่มแรกๆในประวัติศาสตร์เลยทีเดียวนี่ถูกเขียนขึ้นมาโดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับการพัฒนาตนเอง เขียนโดย **เดล คาร์เนกี**

หนังสือเล่มนี้ถูกเขียนขึ้นในปี 1936 และมียอดขายกว่า 15 ล้านเล่มทั่วโลก มีเนื้อหาเกี่ยวกับการสร้างความสัมพันธ์ และการเอาชนะใจเพื่อนมนุษย์ เน้นไปที่การผูกมิตรกับผู้อื่น เหมาะสำหรับผู้ที่มักจะลำบากใจ หรือ



ประหม่าเวลาที่ต้องมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น

การสร้างความสัมพันธ์กับผู้อื่นถือเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งยวดในการสร้างความสำเร็จในชีวิต เพราะเราไม่สามารถใช้ชีวิตตัวคนเดียวได้ หนังสือเล่มนี้จึงกลายเป็นหนึ่งในหนังสือที่ควรอ่านอย่างยิ่งเพื่อพัฒนาบุคลิกภาพที่น่าคบหา เหมาะสำหรับทุกคน โดยเฉพาะนักขาย นักธุรกิจ ฯลฯ



The Richest Man in Babylon

หนังสือเกี่ยวกับการสร้างความมั่งคั่งร่ำรวย เขียนขึ้นโดย จอร์จ ซามูเอล คลาสัน หนังสือเล่าเรื่องราวผ่านตัวละครที่ถูกแต่งตั้งขึ้น ในยุคสมัยแห่งบาบิโลนอันมั่งคั่ง ตัวละครเอกได้เรียนรู้หลักแห่งการสร้างความมั่งคั่ง จนกระทั่งกษัตริย์ในยุคสมัยนั้น มีรับสั่งให้เรียกตัวไปเข้าเฝ้าเพื่อทำการสอนหลักการนี้ แก่ผู้คนในเมืองบาบิโลน ไม่ให้เกิดความยากจนแพร่ระบาดออกไป ถึงแม้หลักการดังกล่าวจะอยู่ในเรื่องแต่งขึ้น แต่ก็สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในปัจจุบันได้อย่างดี อาทิ การเก็บเงินส่วนหนึ่งก่อนนำไปใช้จ่ายชีวิตประจำวัน หรือการนำเงินไปลงทุนในหุ้นออกเวย



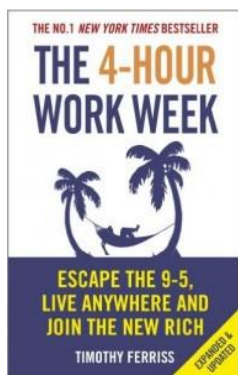


The 48 Laws of Power

หากอำนาจเป็นสิ่งที่สามารถทำให้เราก้าวสู่ความสำเร็จได้ หนังสือเล่มนี้สอนกลวิธีการสร้างอำนาจให้มาอยู่ในมือเรา ผ่านปากกาของโรเบิร์ต กรีน

โรเบิร์ต กรีนได้แนวคิดของหนังสือเล่มดังกล่าว จากเรื่องราวการห้าพันแห่งชิงอำนาจมากมายในประวัติศาสตร์ จนกลายมาเป็นหลักการ 48 ข้อ ที่นำไปสู่การสร้างพลังอำนาจ อาทิ อย่าทำตัวเหนียวหนืด หรือซ่อนความต้องการเอาไว้ ฯลฯ

หนังสือเล่มนี้ได้รับการยอมรับอย่างแพร่หลาย อาทิ ฟิฟตี้ เซนต์ นักร้องชื่อดังที่ชื่นชอบหนังสือเล่มนี้ จนได้ร่วมงานกับโรเบิร์ต กรีน เขียนหนังสือเล่มต่อไปในชื่อ The 50th law หรือบัสต้า ไรธมส์ ที่นำหลักการในหนังสือเล่มนี้มาใช้ต่อกลอนกับเหล่าโปรดิวเซอร์หนังเจ้าปัญหา แม้กระทั่งดีเจระดับโลกอย่าง แคลวิน แฮร์ริส ที่นำหลักการข้อที่ 28 ของหนังสือเล่มนี้มาส์กเป็นข้อความไว้ที่แขน



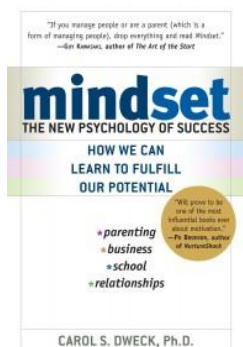
The 4-hour Workweek

บรรดาผู้ที่แสวงหาอิสรภาพทางการเงิน คงไม่มีใครไม่เคยได้ยินชื่อหนังสือเล่มนี้ ที่เขียนขึ้นโดย ทิม แฟร์ริส หนึ่งในบุคคลที่ถูกกล่าวถึงบ่อยครั้งในหน้าอินเทอร์เน็ต หนังสือเล่มดังกล่าวนี้ติดอันดับหนังสือขายดี ของนิวยอร์ก ไทมส์ มากกว่า 4 ปี ถูกนำมาแปลแล้วกว่า 35 ภาษา อีกทั้งยังขายไปแล้วกว่า 1 ล้านเล่มทั่วโลก

ทิม แฟร์ริส กล่าวถึงการสร้างชีวิตขึ้นมาด้วยการนิยามความเป็นเศรษฐียุคใหม่ ที่ไม่จำเป็นต้องทำงานตั้งแต่เช้าจรดเย็น ทำงานเป็นพนักงานประจำเหมือนอย่างคนทั่วไป ใช้ชีวิตในแบบที่ตนเองต้องการ อาทิ ไปท่องเที่ยวทั่วโลก แทนที่จะมัวทำงานหาเงิน เก็บไว้ใช้ยามเกษียณ



หนังสือเล่มดังกล่าวนี้ ถือเป็นอีกหนึ่งเล่มที่ แพต ฟลินน์ Blogger ชื่อดังแนะนำให้อ่าน เช่นเดียวกับหนังสือ 100\$ Startup หรือ ReWork สำหรับในประเทศไทยนั้นหาซื้อได้ยากมาก จนกระทั่งมีสำนักพิมพ์ตีพิมพ์ใหม่อีกครั้งไม่นานนี้



Mindset

หนังสือเล่มนี้เขียนโดย **คาร์อล ดเว็ค** ศาสตราจารย์ด้านจิตวิทยา แห่งมหาวิทยาลัยแอสตันฟอร์ด โดยนำข้อมูลที่ได้จากการทำวิจัยมาเขียนเรื่องราว ผ่านระบบความคิดของมนุษย์ 2 ระบบ คือ Fixed Mindset และ Growth Mindset เธอกล่าวว่าความคิดที่แตกต่างกันนี้ส่งผลถึงความสำเร็จในเรื่องต่างๆที่เราต้องเผชิญ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องราวของความรัก การใช้ชีวิตคู่ การเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ การดำรงชีวิต หน้าที่การงาน หรือเรื่องราวของธุรกิจขนาดใหญ่ นอกจากนี้ยังได้กล่าวถึงการส่งเสริมระบบความคิดที่ถูกต้องผ่านการเรียนการสอน ที่ถูกหลัก ซึ่งจะช่วยให้กระตุ้นให้เกิดการเรียนรู้ในวัยเด็กที่เหมาะสม จนสามารถเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีโอกาสประสบความสำเร็จ เหมาะสำหรับผู้ที่ยอยากจะทำเนินชีวิตด้วยความคิดที่ส่งเสริมความสำเร็จ ปัจจุบันไม่มีฉบับแปลภาษาไทยแล้ว

ที่มา <http://www.leaderwings.co/book/10-self-improvement-books/>

