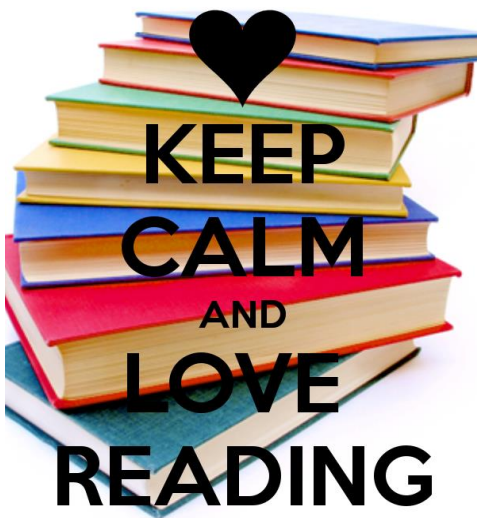




บทความออนไลน์

"Reading in wonderland: มหัศจรรย์แห่งการอ่าน ภายใต้แนวคิด บอกรักด้วยหนังสือ : อ่านสร้างสุข ปลุกจินตนาการ สานสายใยรัก ถักทอความเกื้อกูล เพิ่มพูนทักษะสมองและชีวิต"



การสร้างความตระหนักให้เห็นคุณค่าของการอ่านหนังสือ เป็นวิธีสร้างสุขภาวะที่ดีอีกด้านหนึ่ง เพราะเมื่อเด็กรักที่จะเรียนรู้จะทำให้เขามีพัฒนาการด้านสมองที่ดี สร้างความคิดเชิงเหตุผล นำไปสู่การแก้ไขปัญหาด้วยปัญญาอย่างมีสติ มีการสื่อสารด้านอารมณ์ที่ชัดเจน ซึ่งไม่เพียงแต่สุขภาวะทางปัญญาเท่านั้น แต่ยังรวมถึงสุขภาวะทางสังคมด้วย นางสุดใจ พรหมเกิด ผู้จัดการแผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน สสส. กล่าวว่า



การอ่าน มีความสำคัญเพราะ

สิ่งที่ผู้เขียนถือเป็นโชคคืออย่างหนึ่งในชีวิตก็คือเป็นคนที่ชอบอ่านหนังสือ สำหรับผู้เขียนแล้วการอ่านหนังสือถือเป็นความสุขอย่างหนึ่ง เพราะหนังสือได้ทำให้ผู้เขียนเหมือนกับได้เข้าไปอยู่ในโลกอีกโลกหนึ่งซึ่งเต็มไปด้วยเรื่องที่ไม่เคยได้ยินได้ฟังมาก่อน และผู้เขียนก็ค้นพบจุดหมายและทางดำเนินชีวิตของตนเองจากการอ่าน ทำไม “การอ่าน” จึงสำคัญ สำหรับคนที่รักการอ่าน ท่านคงรู้ถึงคุณค่าและความสำคัญของการอ่านดีอยู่แล้ว และสำหรับคนที่เพิ่งก้าวเข้ามาในโลกของการอ่าน หรือยังรีๆรอๆอยู่ เหตุผลต่อไปนี้ น่าจะทำให้ท่านให้ความสนใจจนกระทั่งกลายเป็นนักอ่านอีกคนหนึ่งก็เป็นได้

1. การอ่านเปิดโลกกว้างให้เรา

ในโลกนี้ยังมีเรื่องอีกมากมายที่เราไม่รู้และไม่รู้ตัวว่าเราไม่รู้ การอ่านจะเปิดโลกกว้างทางความรู้ ความคิดให้แก่เรา การมีความรู้ที่กว้างขวางจะทำให้เราพบทางเลือกที่มากมายในการดำเนินชีวิต และมีโลกทัศน์ที่กว้างไกล

2. การอ่านทำให้เราทันโลก

ความเปลี่ยนแปลงของโลกทำให้มีสิ่งใหม่ๆเกิดขึ้นอยู่เสมอ ไม่ว่าจะเป็นการค้นพบใหม่ๆ ความรู้ใหม่ๆ หรืออาชีพใหม่ๆ หรือแนวโน้มความเป็นไปในอนาคตในเรื่องต่างๆ หากเราเปิดโอกาสให้ตัวเองได้รับรู้สิ่งใหม่ๆจากการอ่าน จะทำให้เราทันเท่าทันปัจจุบัน และพร้อมที่จะรับมือกับความเปลี่ยนแปลงในอนาคตได้

3. การอ่านทำให้เราได้พัฒนาตัวเอง

การพัฒนาตนเองถือเป็นเรื่องสำคัญในการดำเนินชีวิตของมนุษย์ ท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วในโลกยุคปัจจุบัน หากเราไม่เรียนรู้ที่จะพัฒนาตนเองอยู่เสมอ เราจะก้าวไม่ทันต่อความเปลี่ยนแปลงของโลก และประสบอุปสรรคในการดำเนินชีวิตที่เป็นผลมาจากความเปลี่ยนแปลงดังกล่าว แต่เราสามารถพัฒนาระดับจิตใจและสติปัญญาของตนเองได้จากการอ่าน ซึ่งจะเป็นพื้นฐานของการประสบความสำเร็จในชีวิตและสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข

4. การอ่านทำให้เข้าใจเรื่องต่างๆมากขึ้น



การศึกษาค้นคว้าจากการอ่าน เพื่อสร้างองค์ความรู้และเพิ่มพูนความเข้าใจในสาขาอาชีพของตน จะทำให้เรามีความใจอย่างลึกซึ้งและมีความรู้จริงในสาขาอาชีพของตน

5. การอ่านทำให้เรามีข้อมูลก่อนตัดสินใจ

เราจะสามารถลดการเสียเวลาและความผิดพลาดจากการตัดสินใจลง หากเราได้ศึกษาข้อมูลก่อนตัดสินใจจากการอ่าน ไม่ว่าจะเป็นข้อมูลจากการสำรวจสถิติหรืองานวิจัยต่างๆ

6. การอ่านทำให้เราได้เรียนรู้จากประสบการณ์ของผู้อื่น

แม้การเรียนรู้จากประสบการณ์ตรงจะเป็นครูที่ดีที่สุดของเรา แต่เราก็ไม่จำเป็นที่จะต้องแสวงหาประสบการณ์ด้วยตนเองไปเสียทุกเรื่องและชีวิตของเราก็สั้นเกินกว่าจะทำเช่นนั้น การเรียนรู้จากประสบการณ์และความผิดพลาดของผู้อื่นที่เราได้จากการอ่าน จะช่วยให้เราไม่ต้องผิดพลาดซ้ำรอยผู้อื่นและช่วยร่นระยะเวลาสู่ความสำเร็จลง

7. การอ่านช่วยพัฒนาการสื่อสาร

มนุษย์เราพัฒนาความเจริญขึ้นมาได้จากการถ่ายทอดหรือแบ่งปันข้อมูลความรู้ให้แกกัน จึงมีความจำเป็นที่จะต้องติดต่อสื่อสารกันเกิดขึ้น การนำความรู้ที่ได้จากการอ่านมาแลกเปลี่ยนกันนั้น นอกจากจะช่วยทำให้เกิดความเจริญก้าวหน้าในสังคมมนุษย์แล้ว ยังมีส่วนช่วยทำให้การติดต่อสัมพันธ์ระหว่างกันเป็นไปได้ด้วยดี

8. การอ่านช่วยพัฒนาสมอง

ในขณะที่อ่าน เราจะมีสมาธิ ทำให้สมองรับรู้ข้อมูลจากเรื่องที่เราอ่านได้ดี เมื่อมีสมาธิเราจะอยู่ในความสงบ ทำให้จิตใจและสมองเกิดความผ่อนคลาย และเกิดการกระตุ้นการพัฒนาการทางสมอง

9. การอ่านสร้างจินตนาการและความคิดสร้างสรรค์

โลกของเรามีวิวัฒนาการมาจนถึงทุกวันนี้ได้ก็ด้วยจินตนาการและความคิดสร้างสรรค์ การอ่านก็คือการเปิดโลกแห่งจินตนาการและความคิดสร้างสรรค์ เพื่อที่จะกระตุ้นเราจินตนาการและความคิด



สร้างสรรค์ของเรา อันนำมาซึ่งการร่วมด้วยช่วยกันสรรค์สร้างเรื่องราวใหม่ๆ และความเจริญงอกงาม
ให้กับโลกใบนี้

ที่มา

http://www.bangkokworldbookcapital2013.com/.../readingproject_detail.asp?

