



บทความออนไลน์

6 วิธีสร้างแรงบันดาลใจให้กับตนเอง-**Easy 6 Step** **Inspiration to Success Life**

คนที่ประสบความสำเร็จในแวดวงต่าง ๆ เขามักจะเป็นคนที่มีแรงบันดาลใจในการทำงาน ฉะนั้น การสร้างแรงบันดาลใจจึงเป็นสิ่งสำคัญสำหรับคนที่ต้องการประสบความสำเร็จในชีวิต สำหรับการสร้างแรงบันดาลใจนั้น เราสามารถสร้างได้หลากหลายทาง วิธีการสร้างแรงบันดาลใจให้กับตัวเองแบบง่าย ๆ ด้วย 6 วิธีดังนี้



สร้างแรงบันดาลใจให้กับตัวเองแบบง่าย ๆ ด้วยวิธี 6 วิธีที่คุณก็ทำได้



1. **การตั้งเป้าหมาย** – การเขียนเป้าหมาย การสร้างภาพความฝัน ที่ตนเองต้องการอยู่เป็นประจำ โดยเฉพาะตอนก่อนเข้านอน ในหนังสือเรื่องเดอะซีเคร็ต ได้แนะนำว่าในโลกนี้มีกฎแห่งการดึงดูด หากคุณหมกมุ่นครุ่นคิดเรื่องใดเป็นประจำคุณก็มักจะได้สิ่งนั้น ดังนั้นวิธีง่าย ๆ ก็จงคิดถึงมัน จงฝันถึงมัน จงจินตนาการถึงเป้าหมายของเราบ่อย ๆ แล้วชีวิตของคุณก็จะเดินทางไปสู่เป้าหมายหรือความฝันของตนเองได้สำเร็จในที่สุด
2. **การอ่านหนังสือดี ๆ** – หนังสือที่ดีสามารถสร้างแรงบันดาลใจให้กับเราได้ โดยเฉพาะกับคนบางคน ผู้นำของประเทศหลายคนทั้งในอดีตและปัจจุบัน ได้อ่านเรื่องเรื่องของคุณคอลลินส์ในประวัติศาสตร์ทางการเมือง ผู้นำประเทศเหล่านั้นจึงได้สร้างแรงบันดาลใจในตัวเองขึ้น เขาเหล่านั้นจึงเกิดความต้องการที่จะเป็นผู้นำประเทศเหมือนกับชีวประวัติของผู้นำในหนังสือบ้าง
3. **การฟังเทป ฟัง CD เรื่องราวเกี่ยวกับแรงจูงใจ** - การฟังเรื่องราวเกี่ยวกับแรงจูงใจ ก็เป็นสิ่งหนึ่งในการสร้างแรงบันดาลใจให้กับเราได้ เพราะในเทป หรือ CD จะเล่าเรื่องราวของคุณคอลลินส์ที่ประสบความสำเร็จว่าเขาทำอย่างไรถึงประสบความสำเร็จ ซึ่งหากเราฟังแล้วนำไปปฏิบัติ เราก็สามารถประสบความสำเร็จได้เช่นกัน
4. **การเข้าอบรมสัมมนา** - การอบรม การสัมมนา การประชุม เป็นสิ่งหนึ่งที่สามารถสร้างแรงบันดาลใจและแรงจูงใจได้ เพราะในงานมักจะนำเอาบุคคลที่ประสบความสำเร็จมาพูด มาคุย อีกทั้งการสัมมนา จะทำให้เราทราบความเคลื่อนไหว ข่าวคราวของหน่วยงาน ของกิจการ ของประเทศ ซึ่งเป็นข่าวที่ใช้ในการทำงานของเราได้โดยตรง
5. **การเข้าร่วมกับกลุ่มที่มีจิตใจและแนวคิดเดียวกัน** - ความต้องการเดียวกัน แนวคิดเดียวกัน ก็เป็นอีกวิธีหนึ่งในการสร้างแรงบันดาลใจให้กับเราได้ เช่น หากว่าเราอยากเป็นนักธุรกิจเครือข่ายที่ประสบความสำเร็จ เราก็ควรเข้าร่วมเป็นสมาชิกของสมาคมหรือกลุ่มหรือชมรมนักธุรกิจเครือข่าย อาชีพ เพื่อทำกิจกรรมร่วมกัน อีกทั้งเมื่อเราได้รู้จักนักธุรกิจที่ประสบความสำเร็จแล้ว เขาก็มักจะมีคำแนะนำดี ๆ ในการสร้างแรงบันดาลใจให้เราได้เป็นนักธุรกิจเครือข่ายมืออาชีพที่ประสบความสำเร็จในอนาคตได้เช่นกัน
6. **การหาแบบอย่างหรือบุคคลตัวอย่าง** – โดยเฉพาะบุคคลที่ประสบความสำเร็จหรือบุคคลที่เราอยากจะมีชีวิตแบบเขาก็เป็น อีกทางหนึ่งในการสร้างแรงบันดาลใจขึ้นภายในตนเอง หากเราอยากมีชีวิตและอยากประสบความสำเร็จแบบไหนก็จงค้นหาบุคคลที่เข้าประสบ ความสำเร็จแบบนั้นแล้ว มาเป็นต้นแบบของเรา ศึกษาว่าเขามีแนวคิด แนวปฏิบัติอย่างไรจึงประสบความสำเร็จเราก็สามารถนำเอามาสร้างแรงบันดาลใจ เพื่อต้นแบบสู่ความสำเร็จของเราได้



เพื่อน ๆ จะเห็นได้ว่าวิธีการสร้างแรงบันดาลใจนั้นมีหลากหลายวิธี ซึ่งก็เป็นวิธีที่ไม่ได้ยากเย็นอะไร แต่สิ่งสำคัญคือ เมื่อเราหาหรือค้นพบแรงบันดาลใจของเราแล้วก็คือ การลงมือทำ เพราะการลงมือทำจะแยกคนสำเร็จกับคนเกือบสำเร็จออกจากกัน ขอให้เพื่อน ๆ โชคดีและประสบความสำเร็จในเป้าหมายที่วางไว้



ที่มา <http://www.online2rich.com/easy-6-step-inspiration-to-success-life.html>

