



# บทความออนไลน์

กรุเผยอ่านหนังสือเป็นเล่มผลลัพธ์ดีกว่าแบบอิเล็กทรอนิกส์

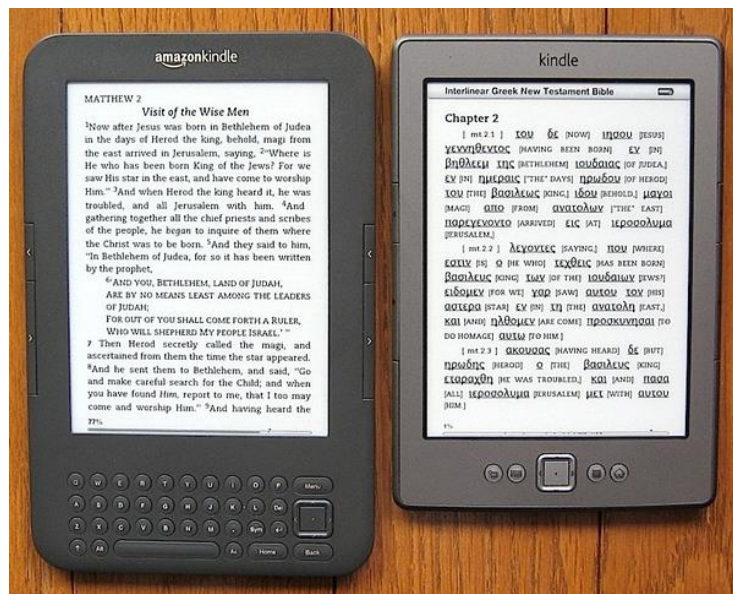


<http://goodereader.s3.amazonaws.com/blog/uploads/images/How-to-Rent-Kindle-Library-Books-That-Never-Expire.jpg>

ในยุคสมัยที่ทุกอย่างกลายเป็นเรื่องง่ายและไร้พรมแดน เพียงแค่คลิกเข้าไปในโลกอินเทอร์เน็ตก็เสมือนได้ท่องเที่ยวไปในที่ต่าง ๆ แม้แต่การอ่านหนังสือสักเล่มก็เป็นเรื่องง่าย เพราะเดี๋ยวนี้เรามีหนังสือแบบอิเล็กทรอนิกส์แล้ว อ่านง่าย พกพาสะดวกและราคาถูก แต่หลายคนอาจจะยังไม่รู้ว่าผลลัพธ์ที่ได้อาจจะไม่เท่าหนังสือจริง ๆ...  
วันนี้ **Life on Campus** เลยนำบทความน่าสนใจที่จะบอกถึงข้อดีของการอ่านหนังสือแบบดั้งเดิม



## สถานการณ์การอ่านหนังสือ



เครื่อง Kindle [http://www.stutler.cc/russ/images/2\\_kindles.JPG](http://www.stutler.cc/russ/images/2_kindles.JPG)

ในช่วงหลายปีที่ผ่านมา รูปแบบหนังสือที่เป็นเล่มได้รับความนิยมต่ำลงเรื่อย ๆ โดยส่วนมากคนอ่านมักจะบ่นถึงน้ำหนักของหนังสือที่มหาศาล ยุ่งยากและความไม่สะดวกในการพกพาระหว่างเดินทาง บางส่วนก็เสนอว่าควรถึงเวลาที่จะเลิกใช้เทคโนโลยีแล้วหลังจากศตวรรษที่ 15 ได้ซึกที่ ทางที่ดีควรจะหันมาใช้ Kindles และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ต่าง ๆ เป็นเครื่องมือในการอ่าน

อย่างไรก็ตามทางได้มีคนออกมาเสนออีกแง่มุมที่น่าสนใจ จากการศึกษาจำนวนมากและความคิดเห็นจากผู้เชี่ยวชาญ ชี้ชัดว่าการอ่านในรูปแบบหนังสือสามารถช่วยเพิ่มความสามารถในการจดจำ ความจดจ่อ หรือแม้แต่ช่วยเสริมให้ผู้อ่านดูมีเสน่ห์และน่าหลงใหลมากขึ้นในขณะที่อ่าน



[https://rererendria.files.wordpress.com/2012/05/6576085935\\_b0435c5a5f\\_b.jpg](https://rererendria.files.wordpress.com/2012/05/6576085935_b0435c5a5f_b.jpg)

### อ่านเป็นเล่มช่วยเพิ่มความจำ

จากผลงานวิจัยของมหาวิทยาลัย Stavanger ประเทศนอร์เวย์ ระบุว่า คนที่อ่านหนังสือจริง ๆ สามารถจดจำสิ่งที่อ่านได้ดีกว่าคนที่อ่านจาก Kindles และ e-book ผลลัพธ์ที่ได้จากการอ่านผ่าน Kindles ไม่ได้ช่วยสนับสนุนในการสร้างเรื่องราวในสมองเหมือนกับการอ่านจากหนังสือ Anne Mangen หัวหน้านักวิจัยกล่าว

อีกหนึ่งเหตุผลที่เป็นไปได้มาจากปฏิกิริยาระหว่างผู้อ่านกับหนังสือ Mangen คาดการณ์อีกว่า ความชัดเจนของตัวอักษรบนกระดาษและการพลิกหน้ากระดาษไปมาในระหว่างอ่าน ช่วยตัดความรู้สึกและสัมผัสที่ไม่จำเป็นออกและนำไปช่วยในการมองเห็นมากขึ้นเวลาอ่าน นอกจากนี้จากศึกษาเพิ่มเติมพบว่า การพลิกหน้ากลับไปมาบนหน้าเว็บทำได้ลำบากและลดความสามารถในการส่งข้อมูลที่ได้จากการอ่านไปสู่ส่วนหน่วยความจำระยะยาวของสมอง

### กระดาษทำให้มีสมาธิมากกว่าหน้าจอที่เหลื่อม

ได้มีการถกเถียงกันว่า การอ่านรูปแบบ e-book ลดความสามารถในการทำความเข้าใจและลดความจดจ่อกับข้อความที่อยู่ตรงหน้าเรา สมมติฐานนี้ได้ รับการสนับสนุนจาก การสำรวจของ นาโอมิ บารอน ผู้เขียน Words Onscreen: The Fate of Reading in a Digital World และผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร ศูนย์การเรียนรู้ของ American University

บารอนกล่าวว่า หลังจากที่ได้พูดคุยกับนักศึกษาตั้งแต่อายุระหว่าง 18 ปี ถึง 26 ปี ในสหรัฐอเมริกา เยอรมันนี ญี่ปุ่น อินเดีย และสโลวาเกีย พบว่าได้ผลลัพธ์ที่ไม่มีใครสามารถหักล้างได้

“ถ้าคุณถามนักศึกษาที่อายุอยู่ในช่วงรุ่นนี้ ว่าการอ่านรูปแบบไหนที่ทำให้สามารถจดจ่อได้ดีที่สุด ก็จะขึ้นอยู่กับประเทศที่เขาอาศัยอยู่ แต่ระหว่าง 92 - 94 เปอร์เซ็นต์ของนักศึกษา พวกเขาตั้งใจอ่านมากที่สุดเมื่ออ่านหนังสือในรูปแบบกระดาษ” บารอนได้เสริมอีกว่ากลุ่มนักศึกษาข้างต้นก็เลือกที่จะใช้หนังสือจริง ๆ มากกว่า หากไม่ได้เอาราคามาเป็นส่วนประกอบในการตัดสินใจ

บารอนกล่าวว่าปัญหาอย่างการถูกทำให้เสียสมาธิจากการอ่าน สามารถเปรียบเทียบได้กับเรื่องราวที่ว่า “ถ้าฉันวางขนมที่เต็มไปด้วยมันฝรั่งทอดไว้ข้างหน้า แล้วฉันบอกว่าห้ามกินจนกว่าฉันจะกลับมา คำถามคือ เมื่อฉันกลับมามันฝรั่งจะเหลืออยู่กี่ชิ้น?”

### เช็กซีด้วยการอ่านหนังสือ

ใครที่เคยเห็น แอคเคาท์ชื่อดังในอินสตาแกรมอย่าง Hot Dude Reading คงจะเข้าใจหัวข้อนี้ดี และพบว่า การอ่านหนังสือมันเช็กซีจริง ๆ ข้อพิสูจน์เพิ่มเติมก็จากเว็บไซต์ชื่อดังอย่าง Craigslist ที่เผยตัวอย่างที่แสดงให้เห็นถึงความหลงใหลที่ได้รับแรงบันดาลใจจากหนังสือจริง ๆ

ในขณะเดียวกัน การศึกษาอื่น ๆ ได้แสดงให้เห็นว่าคนที่อ่านหนังสือรูปแบบเก่า มีอารมณ์ร่วมกับสิ่งที่อ่าน



มากกว่าผู้ที่อ่านเรื่องราวไม่พึงประสงค์ผ่านทาง iPad

ดังนั้นอย่าพึ่งเผาหนังสือทิ้ง! เพราะมีข่าวดี คือ แม้ว่าจะมีการสนับสนุนในด้านความสะดวกสบายและราคาที่ถูกของหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ ผู้ผลิตก็ยังคงผลิตหนังสือในรูปแบบกระดาษต่อ เนื่องจากยอดขายหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ที่ตกฮวบตั้งแต่ปี 2012 เป็นต้นมา ยกตัวอย่างให้เห็นกันชัด ๆ เช่น ในปี 2014

สำนักพิมพ์ Penguin Random House and Simon and Schuster มียอดขายตกลง 8.8% จากกำไรทั้งหมด โดยเป็นผลมาจากความนิยมของผู้อ่านที่ลดลง รวมถึงยอดขายของ Barnes and Noble's Nook reader ก็ลดลงเช่นกัน

ทางด้านผู้อำนวยความสะดวกของ Ardsley ห้องสมุดประชาชนของนิวยอร์ก Angela Groth กล่าวว่า เป็นไปได้ยากที่กิจการห้องสมุดจะปิดตัวลง เพราะหนังสือจริง ๆ นั้นเป็นที่รู้จัก และ ได้รับความนิยมมากกว่าหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ และจากประสบการณ์ส่วนตัว สุดท้ายผู้อ่านจะเลือกหนังสือจริง ๆ มากกว่า



<https://bookfinda.files.wordpress.com/2012/11/5.jpg>

ขอบคุณที่มา : [http://mic.com/articles/124120/reading-books-instead-of-kindles-can-improve-your-memory-concentration-and-good-looks?utm\\_source=policymicFB&utm\\_medium=main&utm\\_campaign=social](http://mic.com/articles/124120/reading-books-instead-of-kindles-can-improve-your-memory-concentration-and-good-looks?utm_source=policymicFB&utm_medium=main&utm_campaign=social)

