



บทความออนไลน์

อุปนิสัยของคนที่ประสบความสำเร็จในชีวิต



ทุกคนล้วนอยากประสบความสำเร็จในชีวิต ไม่ว่าจะเป็นหน้าที่การงานในปัจจุบัน ในอนาคต หรืออยากมีกิจการเป็นของตนเอง อยากเป็นเจ้าของกิจการเอง บางคนอยากรวย อยากเก่ง ฯลฯ เป้าหมายของแต่ละคนแตกต่างกันออกไป แต่ทุกคนก็ล้วนแต่มีเป้าหมายที่ต้องการที่จะประสบความสำเร็จในอะไรสักอย่าง แล้วเราจะไปสู่ความสำเร็จนั้นได้อย่างไร เราลองมาดูอุปนิสัยของคนที่ประสบความสำเร็จเขามีกันว่า จะประกอบไปด้วยนิสัยอะไรบ้าง

- **มีเป้าหมายที่ชัดเจน** คนที่ประสบความสำเร็จ จะมีนิสัยอย่างหนึ่งเหมือนกันก็คือ การมีเป้าหมายในชีวิตของตนเอง โดยมีการกำหนดเป้าหมายเป็นระยะๆ ไป และที่สำคัญก็คือ เป้าหมายทุกอย่างที่ต้องการนั้น จะต้องเขียนลงในกระดาษ และติดไว้ในที่ที่เรามองเห็นทุกวัน เพื่อเป็นการกระตุ้น และจูงใจให้เราเกิดความมุ่งมั่นไม่ย่อท้อ
- **ให้ทำในสิ่งที่ยากก่อนสิ่งที่ย่าง** เป็นคนที่ทำสิ่งที่ยากก่อน ในแต่ละวันจะมีการกำหนดรายการของการ



ทำงาน และจะเริ่มต้นทำในสิ่งที่ยาก และมีผลกระทบต่อความสำเร็จก่อนสิ่งอื่น เช่น งานที่ยากกว่า ชั้ช้อนมากกว่า หรืองานที่ต้องใช้ความคิดความอ่านมาก ฯลฯ ให้เริ่มทำสิ่งเหล่านี้ก่อนในแต่ละวัน นิสัยนี้จะช่วยให้เราลดนิสัยการผัดวันประกันพรุ่งได้ อีกทั้งพอทำเสร็จแล้ว และยังทำให้เราได้ทำในสิ่งที่สอดคล้องกับเป้าหมายของเราได้ด้วย ผิดกับคนที่ไม่ค่อยประสบความสำเร็จ ก็มักจะเริ่มทำในสิ่งที่ง่าย ๆ ก่อน บางครั้งก็ใช้เวลานานเกินไปจนกระทั่งสิ่งที่ยากและสำคัญไม่ได้ทำซะที สุดท้ายก็ไม่ได้ทำอะไรที่สำคัญกับชีวิตของตนเองเลย

- **ให้คิดและพูดกับตนเอง ในสิ่งที่ดีเสมอ** เช่น การให้กำลังใจตัวเองเวลาประสบกับความยุ่งยากลำบากใจ หรือกาย เช่น “คนที่ประสบความสำเร็จนั้นจะไม่กลัวงานยาก และจะลงมือทำงานที่ยากกว่าเสมอ” อันนี้จะใช้เวลาที่ประสบกับความยากลำบากของงาน หรือนายสั่งงานยากๆ มาให้ทำ หรือ “เวลาช่วงนี้น่าจะใช้ทำอะไรจึงจะมีประโยชน์สูงสุดสำหรับเรา” ใ้ถามตัวเองเวลาไม่รู้จะเริ่มทำอะไรก่อน หรือเวลาว่างๆ แล้วไม่มีอะไรทำ ก็ลองหาคำตอบดูนะครับ จะทำให้เราใช้เวลาในสิ่งที่ตรงกับเป้าหมายของเรา หรือ “ไม่มีใครประสบความสำเร็จมาตั้งแต่เกิด” “คนที่ประสบความสำเร็จย่อมจะผ่านความล้มเหลวมาก่อน” ฯลฯ คำพูดทั้งหมดนี้ล้วนแต่สร้างกำลังใจไม่ให้เราคิดย่อท้อ หรือเลิกทำเสียกลางคัน คนที่ประสบความสำเร็จจะมีการหาวิธีการสร้างพลังให้ตนเองอยู่เสมอ



- **ทุกวันจะต้องเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ** คนที่ประสบความสำเร็จ จะเป็นคนที่ต้องการที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ตลอดเวลา ไม่ว่าจะจากการอ่าน การศึกษา การฟัง และการเรียนรู้จากทุกคนไม่ว่าจะเหนือกว่า หรือด้อยกว่าเรา เป็นคนที่เปิดใจ และมองเห็นทุกอย่างเป็สิ่งที่สามารถเรียนรู้ได้ตลอดเวลา และมักจะถามตัวเองก่อนนอนทุกวันที่ว่า “วันนี้เราได้เรียนรู้อะไรใหม่ๆ แล้วหรือยัง”

- **อ่านหนังสือ 2-3 เล่ม ต่อเดือน** คนที่ประสบความสำเร็จจะมีนิสัยที่คล้ายกันคือ เป็นคนชอบอ่านหนังสือ และมักจะเป็นหนังสือที่ช่วยเสริมสร้างความคิดความอ่านใหม่ๆ ไม่ว่าจะเป็นหนังสือวิชาการ ความรู้ หนังสือนิยาย นิตยสารต่างๆ ฯลฯ เพราะการอ่านเป็นการเปิดโลกทัศน์ ทำให้เรามองเห็นมุมมองใหม่ๆ และยังเป็นการเรียนรู้ในสิ่งที่คนอื่นเขาทำมาแล้ว เพื่อที่เราจะได้ไม่ต้องพลาดแบบคนอื่นอีกด้วย

- **เลิกนิสัยที่มีก่อให้เกิดประโยชน์กับตนเอง** คนที่ประสบความสำเร็จจะไม่ทำกิจกรรมที่ไม่เกิดประโยชน์กับ



ตนเอง และไม่สอดคล้องกับเป้าหมายที่กำหนดไว้ เช่น ติดทีวี ติดเกมส์ ติดไลน์ เฟซบุ๊ก ติดเน็ต ฯลฯ โดยไม่มีการใช้เวลาให้เป็นประโยชน์กับตนเอง คนที่ประสบความสำเร็จจะมีจิตใจที่มุ่งมั่น ลดละเลิกในสิ่งที่ไม่เป็นประโยชน์ หรือถ้าจะทำ ก็ทำเพื่อพักผ่อน โดยไม่ให้เป็นเวลาหลักในแต่ละวัน

- **มีอัธยาศัยที่ดี** คนที่ประสบความสำเร็จ จะเป็นคนที่มีอัธยาศัยดี บางคนอาจจะไม่ค่อยพูดมากนัก แต่ถ้าได้รู้จักก็จะรู้ว่า เป็นคนที่เปี่ยมมิตร ไม่ถือตัว และเข้ากับคนอื่นได้ง่าย ที่สำคัญก็คือ เป็นคนที่ไม่ินทาคนอื่น แต่จะมองแต่เพียงจุดดีของคนอื่น ซึ่งทำให้คนที่ประสบความสำเร็จนั้นมี network ในการทำงานมากขึ้น และส่งผลต่อความสำเร็จในหน้าที่การงานมากขึ้นอีกด้วย

การที่เราอยากประสบความสำเร็จ เราจะต้องมีอุปนิสัยที่ทำให้เราไปสู่ความสำเร็จได้ด้วย ไม่ใช่มีแค่เพียงเป้าหมาย และมีวิธีการไปสู่เป้าหมายที่ชัดเจน แต่กลับไม่มีการลงมือทำมันจริงๆ มัวแต่รักสบาย เข้าข่ายอยากรวยแต่ขี้เกียจ อยากเก่ง แต่ไม่ขยัน ถ้าเป็นแบบนี้ ความสำเร็จก็ไม่มีทางเดินเข้ามาในชีวิตเราได้เลย

ที่มา <https://prakal.wordpress.com>

