



# บทความออนไลน์

## ๕ กลยุทธ์เปลี่ยนตัวเองเป็นคนสร้างสรรค์

### กว่าเดิม



‘ความคิดสร้างสรรค์’ ไม่ได้เป็นแค่เรื่องของวงการโฆษณาหรือการออกแบบอีกต่อไป ปัจจุบันมีความพยายามมากมายในการนำความคิดสร้างสรรค์มาประยุกต์ใช้กับทั้ง ธนาคาร โรงพยาบาล สายการบิน ไปจนถึง บริษัทผลิตยาต่างๆ เพราะหลายคนเริ่มตระหนักกันแล้วว่าความคิดสร้างสรรค์ช่วยแก้ปัญหาต่างๆ ถูกแก้ไขได้ด้วยแนวทางใหม่ๆ ที่ไม่ซ้ำซาก

ความคิดสร้างสรรค์เกี่ยวข้องกับชีวิตของคนทุกคน และต่อไปนี่คือ 5 กลยุทธ์เจ๋งๆ และตัวอย่างคนที่มีความคิดสร้างสรรค์ที่น่าสนใจ เพื่อเป็นแนวทางสำหรับการฝึกฝนตัวพวกเราเองให้เป็นคนที่มีความคิดสร้างสรรค์



มากขึ้น

### 1. กล้าที่จะสร้างสรรค์

มีคนจำนวนมากที่กล้าใช้ความคิดสร้างสรรค์ในการทำงาน แต่คนที่มีความคิดสร้างสรรค์แทบทุกคนต่างมีข้อดีด้วยกันทั้งนั้น ซึ่งการจัดการกับความรู้สึกของตัวเองต่อข้อดีต่างๆ ที่ถือว่ามีค่าสำคัญมากต่อการคิดอย่างสร้างสรรค์

ยกตัวอย่างเช่น ‘ซัค โคลส’ ศิลปินที่เป็นอัมพาตตั้งแต่คอลงไป เขาใช้ข้อดีดังกล่าวในการออกแบบวิธีสร้างผลงานแนวใหม่จนได้งานศิลปะที่มีความน่าสนใจมากขึ้น เช่นเดียวกับ ‘แจงโก โรนฮาร์ดท์’ นักกีตาร์ที่สามารถคิดค้นการเล่นกีตาร์แจสแนวใหม่ได้แม้นิ้วมือหลายนิ้วของเขาจะใช้การไม่ได้หลังเกิดอุบัติเหตุ หรือแม้แต่ ‘เออร์เนสต์ เฮมมิงเวย์’ ที่พัฒนาสไตล์การเขียนอันเป็นเอกลักษณ์ได้จากโรคความบกพร่องในการอ่านของเขา

จะเห็นว่าแทบทุกคนต่างต้องประสบกับข้อเสียเปรียบบางอย่างในชีวิตด้วยกันทั้งนั้น แต่ความคิดสร้างสรรค์นี้แหละที่จะช่วยให้เรากล้าลุกขึ้นมาเปลี่ยนข้อเสียเปรียบเหล่านั้นให้กลายเป็นข้อได้เปรียบในที่สุด

### 2. ก้าวให้ทันโลก

ความเปลี่ยนแปลงมีประโยชน์มหาศาลต่อสังคมและวัฒนธรรม เราจึงต้องรู้จักเปลี่ยนแปลงและบูรณาการตลอดชีวิต ใครก็ตามที่ย่ำอยู่กับที่ย่อมจมดิ่งหายไปตามกาลเวลา จงอัปเดตตัวเองให้ทันโลกอยู่เสมอเพราะทุกอย่างถูกทำให้ทันสมัยขึ้นตลอดเวลา

‘พอล ชามูเอลสัน’ เป็นนักเศรษฐศาสตร์ชาวอเมริกันที่ให้คำปรึกษาต่อสภาองเกรสจนเป็นส่วนหนึ่ง ที่ช่วยให้รัฐบาลสหรัฐฯ สามารถป้องกันไม่ให้เศรษฐกิจในปี 2008 ตกต่ำไปกว่าที่เคยได้ เขาเป็นนักเรียนรูทตลอดชีวิต แต่หนังสือที่เขาอ่านไม่ได้มีแต่หนังสือเศรษฐศาสตร์เท่านั้น เขาอ่านตั้งแต่วารสารการแพทย์ไปจนถึงหนังสือฟิสิกส์ โดยนำเอาแนวคิดที่หลากหลายเหล่านั้นมาประยุกต์ใช้กับเศรษฐศาสตร์

การแสดงให้เห็นประโยชน์ของความคิดสร้างสรรค์ในงานด้านเศรษฐศาสตร์ของชามูเอล ลสันถือเป็นปรากฏการณ์สำคัญทีเดียว เพราะก่อนหน้านี้ไม่เคยมีใครคิดว่าเศรษฐศาสตร์จะเป็นศาสตร์ที่มีความคิดสร้างสรรค์ได้มาก่อน เลย

### 3. สมดุลชีวิตกับการงาน

คนที่มีความคิดสร้างสรรค์จะเลือกไลฟ์สไตล์ที่ตัวเองชื่นชอบและหาวิธีเพื่อให้ใช้ชีวิตแบบนั้นให้ได้ นักวารสารศาสตร์และนักเขียนชาวอเมริกันชื่อดังอย่าง ‘ฮันเตอร์ เอส. ธรอมสัน’ อยากรู้ใช้ชีวิตแบบนักเขียนมาโดยตลอด แต่เพื่อให้ไปถึงเป้าหมายนั้นได้ เขาเลือกที่จะประกอบอาชีพนักข่าวเพื่อหารายได้เลี้ยงตัวเอง ขณะเดียวกันก็แบ่งเวลาเขียนหนังสือที่เขาอยากเขียนไปพร้อมๆ กันด้วย

ธรอมสันเคยกล่าวไว้ว่าเราควรเลือกเส้นทางอาชีพที่เปิดโอกาสให้เราได้ใช้ความสามารถของตัวเองอย่าง



เต็มๆ โดยในกรณีของเขา แม้งานที่ได้รับมอบหมายในฐานะนักข่าวหลายครั้งอาจจะไม่ใช่งานในอุดมคติที่เขาอยากเขียน แต่อย่างน้อยมันก็ทำให้เขาได้ ‘เขียน’ เพราะการเขียนคือสิ่งสำคัญในชีวิตเขา

#### 4. รับฟังคำติชม

คนที่มีความคิดสร้างสรรค์ย่อมรับฟังคำวิพากษ์วิจารณ์ ตลอดจนรู้จักประเมินและปรับปรุงตัวเองเสมอ ยกตัวอย่างเช่น ‘รอย ลิกเทนสไตน์’ ที่เริ่มเปลี่ยนแปลงแนวทางการวาดรูปของตัวเองหลังจากที่ถูกลูกๆ ติเตียนงานศิลปะนามธรรม แม้จะเสียความรู้สึก แต่ลิกเทนสไตน์พิจารณาคำติเตียนเหล่านั้นและพัฒนางานตัวเองไปสู่การวาดรูป สไตล์หนังสือการ์ตูนมากขึ้น

ในที่สุด เขาได้กลายเป็นบุคคลสำคัญในประวัติศาสตร์ของขบวนการ ‘ป๊อปอาร์ต’ กลุ่มศิลปินที่เชื่อว่าศิลปะจะต้องเกี่ยวข้องกับชีวิตคนธรรมดาๆ เข้ากับสถานการณ์ปัจจุบัน และสร้างความตื่นเต้นให้แก่ผู้พบเห็นได้ในทันที

#### 5. ตัดแปลงไอเดีย

บ่อยครั้งที่คนที่มีความคิดสร้างสรรค์นำผลงานที่ทำให้พวกเขาประทับใจหรือได้ รับแรงบันดาลใจมา ตัดแปลงและต่อยอดจนได้เป็นผลงานใหม่ๆ ออกมา ตัวอย่างที่สำคัญคือ ‘ปีเตอร์ เบนชิลีย์’ ผู้เขียนนิยายชื่อดังเรื่อง ‘Jaws’ ที่เปิดเผยว่าเขาได้รับแรงบันดาลใจมาจากนิยายอีกเรื่องที่มีชื่อ ‘Moby Dick’ โดยเขาแค่เปลี่ยนตัวละครชาวขาวเป็นฉลามขาวและเพิ่มเติมเรื่องราวให้ดูทันสมัยมากขึ้นเท่านั้น

ดังนั้น หากต้องการเป็นคนที่มีความคิดสร้างสรรค์ เราต้องไม่อายที่จะสร้างผลงานใหม่ๆ ด้วยแรงบันดาลใจจากผลงานที่เราเคารพและชื่นชม ฟังระลึกไว้ว่าเสมอคนที่มีความคิดสร้างสรรค์ไม่ใช่คนขี้มายุากลที่จะเสกไอเดียต่างๆ มาจากที่ไหนก็ได้ พวกเขาต่างมีกระบวนการและขั้นตอนของตัวเองทั้งนั้น

หลายคนอาจคิดว่าตัวเองไม่มีพรสวรรค์ ขาดความหลงใหล ไร้ความทะเยอทะยาน และรู้สึกที่ตัวเองเด็กเกินหรือแก่เกินที่จะรับผิดชอบหลายๆ อย่างในเวลาเดียวกันได้ แต่กลยุทธ์และตัวอย่างที่ถูกยกมาทั้งหมดข้างต้นคงยืนยันได้เป็นอย่างดีแล้ว ว่าการคิดอย่างสร้างสรรค์ช่วยให้เราก้าวข้ามทุกอุปสรรคได้อย่างแน่นอน

แหล่งข้อมูล: <http://time.com/4251292/creative-thinking/>

แหล่งภาพ : <https://fabioevangelistadasilva.wordpress.com/2015/09/21/why-creative-geniuses-are-often-neurotic/>

