



บทความออนไลน์

5 เคล็ดลับ “พัฒนาทักษะสมองและความฉลาด” ในสไตล์ วัยรุ่นยุคใหม่

สำหรับใครที่อยากฉลาดขึ้น หรือหาความรู้เพิ่มเติมให้กับตัวเอง บทความนี้มี 5 เคล็ดลับ “พัฒนาทักษะสมองและความฉลาด” ในสไตล์วัยรุ่นยุคใหม่ มาฝาก ซึ่งไม่ว่าใครก็สามารถทำได้ง่าย ๆ



1. ฟังสาระความรู้เป็นประจำ

ลองค้นหาในอินเทอร์เน็ตได้เลยคำว่า podcasts จะมีสาระความรู้ หรือเรื่องเบา ๆ สอดแทรกความรู้ในรูปแบบไฟล์ ทั้งแบบไฟล์เสียงและแบบวิดีโอ ให้เลือกโหลดหรืออาจจะลองเข้าไปที่ TED ดูก็ได้จะมีผู้ที่มีประสบการณ์ด้านต่าง ๆ จากทั่วโลกมาบอกเล่าประสบการณ์สอดแทรกข้อคิดและสาระฟังเพลิน ๆ

2. อ่านหนังสือพิมพ์

อย่าจดจ้องอยู่แค่หน้า 1 หนังสือพิมพ์มีหลายหน้าแล้วก็ได้มีแต่เรื่องเครียดๆ ถ้าลองเปิดอ่านทุกบรรทัด ทุกหน้า จะมีสาระดีๆ รอคุณอยู่เสมอ และคุณก็จะทันโลกทันคน

3. กดติดตามช่อง-เพจสาระความรู้ในโลกออนไลน์

อย่ามัวแต่ตามเกาะแต่เรื่องตลกๆ จนเกินไป ลองเปิดดูว่าหาเพจหรือช่องสาระใหม่ๆ เปิดเจอก็อ่านหน่อยเพลิน ๆ หรือถ้าเป็นยูทูปก็เปิดดูเพลิน ๆ แทนการฟังเพลงก็ได้ อย่างน้อยก็ต้องผ่านสมองบ้างไม่มากก็น้อย

4. พุดคุยแลกเปลี่ยนสิ่งที่เราได้เรียนมากับผู้อื่น

วิธีนี้นอกจากจะเป็นการทดสอบตัวเองว่าเรานำความรู้มาวิเคราะห์ได้มากแค่ไหนแล้ว ยังสามารถช่วยให้เราได้รับความรู้ใหม่ ๆ จากการพุดคุยแลกเปลี่ยนกับคนอื่น ๆ ด้วย

5. จดให้หมดทุกอย่าง

เคล็ดลับเล็กๆ น้อยๆ ก็จดไปเลย แนะนำให้เวลานั่งดูโทรทัศน์ ไม่ว่าจะดูอะไรก็ตามมันต้องมีสักอย่างน่าจดจำ จะเป็นคำพูดเจ๋ง ๆ ให้แรงบันดาลใจ เกล็ดความรู้ต่าง ๆ ก็หยิบสมุดเล่มเล็กมาจดเลยจ้า เพลิน ๆ ไม่เครียด แล้วกลับมาอ่านยามว่าง ก็ได้รับความรู้กันไป

ข้อมูลจาก: tnews.com

