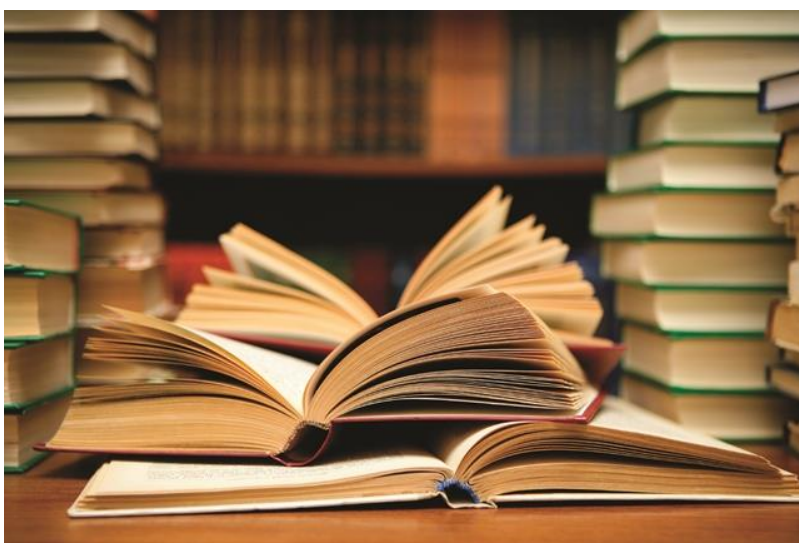




# บทความออนไลน์

10 เหตุผลที่คนอ่านหนังสือ

มีแนวโน้มจะประสบความสำเร็จ



## 1. พวกเขามีความมุ่งมั่นมาก

คนที่ประสบความสำเร็จสามารถมุ่งมั่นไปทำงานหนึ่งๆ เป็นระยะเวลาช้านานได้ สิ่งสำคัญก็คือ เราจะต้องรู้จักพักบ้าง นี่คือ สิ่งที่แตกต่างกัน เพราะคนที่เป็นเพียงนักอ่านด้วยส่วนใหญ่ จะไม่สามารถวางหนังสือลงได้ แต่สำหรับคนที่ประสบความสำเร็จจะรู้ว่า ต้องพักบ้างเมื่อเริ่มใช้สมองมากเกินไป



## 2. มีการกำหนดเป้าหมาย

เราจะต้องกำหนดเป้าหมายเมื่อเรานั่งอ่านหนังสือไปพร้อมกันด้วย เช่น ตั้งเป้าว่าจะอ่านให้เสร็จถึงหน้านี้ก่อนไปทำกิจกรรมอย่างอื่น คนที่ประสบความสำเร็จจะกำหนดเป้าหมายเกี่ยวกับทุกช่วงเวลาของชีวิต และพยายามไปสู่เป้าหมายจนกว่าได้มันมา

## 3. ใช้เวลาอย่างชาญฉลาด

แทนที่จะเห็น ‘ เพียง 20 นาที ’ ซึ่งไม่มีเวลาพอที่จะทำอะไรบางอย่าง พวกเขากลับเห็นเป็น ‘ ตั้ง 20 นาที ’ ที่สามารถใช้เวลาอ่านได้ คนที่ประสบความสำเร็จจะเห็นว่าเวลาของตัวเองมี คุณค่าอย่างไม่น่าเชื่อ และคว้าทุกโอกาสที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ หรือบรรลุเป้าหมาย แต่สำหรับคนที่แค่อ่านเฉยๆ จะรู้สึกว่าการสูญเสียเวลาในการอ่าน 5 นาทีทุกๆ วัน มันเสียเวลามากกว่าการอ่านทั้งวันซะอีก

## 4. มีมุมมอง

ผู้ที่ประสบความสำเร็จสามารถที่จะเห็นทุกมุมของปัญหา เนื่องด้วยพวกเขาได้อ่านวรรณกรรมที่หลากหลายส่งผลให้เห็นมุมมองที่หลากหลาย มากขึ้น

## 5. รู้จักทบทวน

นอกจากการมีมุมมองแล้ว ผู้อ่านจะต้องทบทวนสิ่งที่ได้อ่านไป มุมมองช่วยทำให้เราเห็นหลายๆ ด้าน ส่วนการทบทวนจะช่วยให้เรามีโอกาสทำความเข้าใจว่า เราสามารถผลิตมุมมองใหม่ๆ ได้อย่างไร

คนที่ประสบความสำเร็จไม่เห็นว่าการอ่านคือ การจ้องไปบนหน้ากระดาษเฉยๆ พวกเขาเข้าใจว่าการอ่านจะก่อให้เกิดประโยชน์กับตัวเองอย่างลึกซึ้ง และวิธี การอ่านหนังสือก็ช่วยเปลี่ยนชีวิตของคนๆ หนึ่งได้

## 6. มีทักษะการเขียนและการอ่าน

คนที่ประสบความสำเร็จจะวาดสร้างแรงบันดาลใจจากสิ่งที่อ่าน และใช้ประโยชน์จากแรงบันดาลใจเหล่านี้เพื่อส่งเสริมตัวเอง



## 7. สามารถจำได้ดี

การอ่านและการเรียนรู้ที่มากขึ้นจะช่วยให้สมองเก็บข้อมูลง่ายขึ้น คนที่ประสบ ความสำเร็จไม่เชื่อว่า การเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ จะลบลข้อมูลเก่าๆ ในสมองออก พวกเขายังคงเรียนรู้ และทำให้หน่วยความจำขยายออกไป

## 8. ทำตัวให้สดชื่นอยู่เสมอ

คนที่ประสบความสำเร็จมักจะออกกำลังกายและใจตัวเองในชีวิตประจำวัน ผ่านการอ่านและวิธีการอื่นๆ เช่น ปริศนาอักษรไขว้ และของเล่นพัฒนาสมอง ซึ่งจะช่วยเพิ่มความสามารถในจิตใจในการแก้ปัญหาที่มี ขนาดใหญ่มากขึ้นทุกวัน

## 9. ศึกษาหาข้อมูลอยู่ตลอด

คนที่ประสบความสำเร็จจะใช้เรื่องราวของตัวละครที่ได้อ่านเป็นแนวทางดำเนินต่อไป และพวกเขามักใฝ่ รู่อยู่เสมอ

## 10. อ่านเพื่อผ่อนคลาย

แม้ว่าจะอยู่ในช่วงเวลาที่ว่างที่สุดพวกเขาก็ยังคงมุ่งมั่นที่จะปรับปรุงตัวเอง และไม่มีวิธีที่จะทำให้พวกเขา สบายใจดีว่าการอ่านหนังสือดีๆ สักเล่มนั่นเอง

ขอขอบคุณข้อมูลจาก [www.sistacafe.com](http://www.sistacafe.com)

