



บทความออนไลน์



การอ่านเพื่อพัฒนาตนเอง

การอ่านเพื่อพัฒนาตนเอง มีหลักอยู่ ๓ ประการ คือ

๑. พัฒนาตนเองด้านความรู้
๒. พัฒนาตนเองด้านอารมณ์
๓. พัฒนาตนเองด้านคุณธรรม

การอ่านเพื่อพัฒนาความรู้ แบ่งออกเป็น

๑. ความรู้ทั่วไปหรือความรู้รอบตัว
๒. ความรู้เฉพาะ (คือความรู้ที่เกี่ยวกับอาชีพของตน)

ไม่ว่าจะเป็นการอ่านเกี่ยวกับความรู้ทั่วไปหรือความรู้เฉพาะก็ตาม จะหาข้อมูลได้จากหนังสือเฉพาะวิชานั้นๆ เช่น วิชาการแพทย์ วิศวกรรม นักปกครอง นักกฎหมาย ฯลฯ หนังสือพิมพ์ ข่าว โฆษณาต่างๆ



หนังสือวารสาร นิทาน นิยาย วรรณคดี ฯลฯ คนที่จะมีความรู้ทันโลกต้องอ่านข่าวในหนังสือพิมพ์ ซึ่งจะดีกว่าการฟังข่าวจากวิทยุและดูโทรทัศน์ ข่าวหนังสือพิมพ์แบ่งออกเป็น ๒ ส่วน คือ

๑) พาดหัวข่าว อ่านผ่านๆ เพียงเพื่อให้เข้าใจเรื่องโดยย่อเท่านั้น

๒) เนื้อข่าว จะอ่านเฉพาะรายละเอียด แต่การอ่านข่าวจากหนังสือพิมพ์ก็มีข้อพึงระวังอยู่เหมือนกัน เพราะการเสนอข่าวมักจะไม่ใช่ข้อเท็จจริงเสมอไป บางฉบับก็ลงไม่ตรงกัน ดังนั้นผู้อ่านต้องใช้วิธีเปรียบเทียบกันหลายๆ ฉบับหรือไม่ก็สอบถามจากเพื่อนหรือผู้ใหญ่ หรือจากการเปรียบเทียบของบุคคลหลายๆ ฝ่าย แต่บางครั้งอาจใช้ประสบการณ์หรือดุลยพินิจของเราเองก็ได้

การอ่านเพื่อพัฒนาในด้านอารมณ์

การอ่านชนิดนี้ หมายถึง การเปลี่ยนแปลงหรือปรับปรุงความรู้สึกที่หยาบกระด้างให้กลายเป็นละเอียด ประณีต สุขุม สามารถควบคุมอารมณ์รุนแรงที่มากระทบไม่ว่าจะเป็นทางดีหรือร้ายให้อยู่ในอำนาจของตนได้ ก็คือการอ่านเพื่อจรรโลงจิตใจของตนเอง

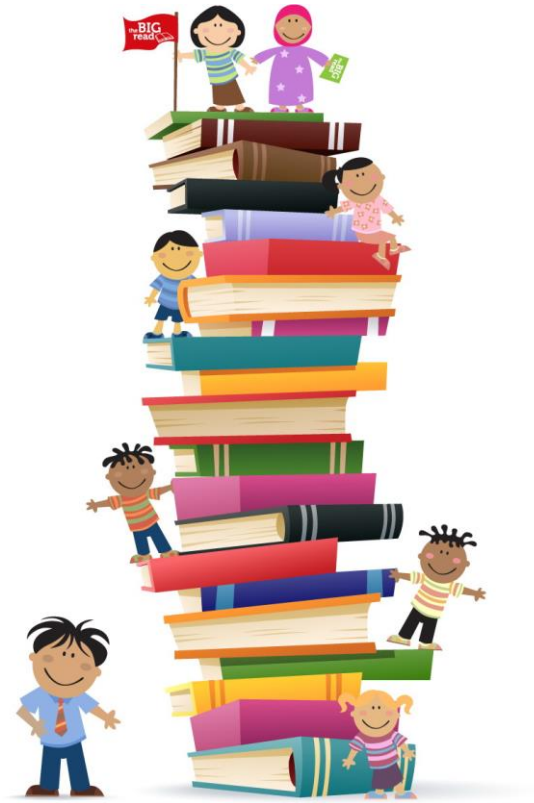
หนังสืออ่านที่เกี่ยวกับการพัฒนาอารมณ์ ส่วนใหญ่เป็นจำพวกหนังสือบันเทิงคดีทั้งเก่าและใหม่ทั้งที่เป็นร้อยกรองและร้อยแก้ว บางคนอ่านแต่ร้อยแก้ว ไม่ชอบอ่านร้อยกรองที่เป็นกาพย์หรือกลอน ทั้งนี้แล้วแต่รสนิยม การอ่านที่ดีควรอ่านทั้งร้อยแก้วและร้อยกรอง

หนังสือบันเทิงคดีนั้นส่วนมากเป็นเรื่องที่ให้ความสนุกเพลิดเพลิน เรียกว่าเรื่องเบาสมอง อ่านแล้วทำให้จิตใจสบาย ผ่อนคลายความตึงเครียด แต่บางเรื่องก็ให้ทั้งความเพลิดเพลินและยังทำให้ผู้อ่านใช้ความรู้และจิตใจสูงขึ้น มีความคิดในแง่ดีของชีวิตเช่นเดียวกับการเล่นดนตรี

การอ่านเพื่อพัฒนาด้านคุณธรรม

ในด้านคุณธรรมนี้เป็นการอ่านหนังสือที่อธิบาย ชี้แจง พรรณนา ให้เราเข้าใจศีลธรรมกว้างยิ่งขึ้นคือการที่เราจะปฏิบัติธรรมได้ถูกต้องนั้น เราต้องทราบก่อนว่าธรรมนั้นๆ เป็นอย่างไร ปฏิบัติอย่างไร เกิดคุณอย่างไร หนังสือพวกนี้ไม่ใช่ตำราศีลธรรม แต่เป็นหนังสือชี้แจงชักนำให้เราเข้าใจศีลธรรม กว้างขวางยิ่งขึ้น เช่นงานเขียนเกี่ยวกับธรรมะ ศิลปะ คตินิยาย สุภาสิต เป็นต้น





ที่มา http://www.jd.in.th/jdinth/e_learning/th41102/pan41102-04/reading/text41102-04-02.htm

