



บทความออนไลน์ เรื่อง แชร်ประสบการณ์ฝึก ภาษาอังกฤษด้วยตัวเอง ให้โลกรู้ว่าภาษาอังกฤษง่ายนิดเดียว



ฝึกภาษาอังกฤษด้วยตัวเองแบบง่าย ๆ จากพื้นฐานภาษาอังกฤษแบบงู ๆ ปลา ๆ จนถึงขั้นมาแชร์ประสบการณ์ฝึกภาษาอังกฤษด้วยตัวเอง ประสบการณ์ให้โลกรู้ว่า ภาษาอังกฤษนะ... ง่ายนิดเดียว

ยุคนี้กลายเป็นว่าใครเก่งภาษาอังกฤษก็ได้เปรียบในหลาย ๆ ด้าน แสดงให้เห็นชัดเจนเลยว่า นอกจากปัจจัยชีวิตทั้ง 4 ประการแล้ว ภาษาอังกฤษก็เป็นปัจจัยชีวิตที่เพิ่มขึ้นมาอีกอย่างหนึ่งทีเดียว ดังนั้นเราจะมีพูดและรู้แต่ภาษาแม่ของตัวเองไม่ได้แล้วละค่ะ ต้องฝึกภาษาอังกฤษให้ทัดเทียมกับชาวโลกเขาด้วย

ว่าแต่ถ้าอยากฝึกภาษาอังกฤษด้วยตัวเองจะเวิร์กไหม หากกำลังสงสัยอย่างนี้อยู่ ลองมาอ่านประสบการณ์ฝึกภาษาอังกฤษด้วยตัวเองจากคุณ sabrina สมาชิกเว็บไซต์พันทิป ดอทคอม ดูสิคะ แล้วจะรู้เลยว่าภาษาอังกฤษนะ ไม่ยากเกินความตั้งใจจริง



DO YOU
SPEAK
ENGLISH ?



แชร์ประสบการณ์ฝึกภาษาอังกฤษด้วยตัวเอง โดยคุณ **sabrina**

LET'S SPEAK ENGLISH TO THE WORLD

“ภาษาอังกฤษ” เป็นภาษาหนึ่งที่มีความสำคัญ หลาย ๆ คนเริ่มต้นตัวในการฝึกภาษาอังกฤษมากขึ้น เพราะภาษาอังกฤษอาจจะเป็นใบเบิกทางในการเรียนรู้สิ่งใหม่ และเปิดโอกาสอื่น ๆ เช่น ได้ทำงานที่ท้าทายขึ้น หรือระหว่างเดินทางท่องเที่ยว พูดคุยแลกเปลี่ยนกับเพื่อนใหม่ ทำให้เข้าใจความคิดและเปิดโลกกว้างขึ้น

บางคนไม่กล้าพูดภาษาอังกฤษ อาจจะเป็นเพราะขาดความมั่นใจ ไม่คุ้นเคย กลัวพูดผิดแกรมม่า กลัวทุกอย่าง “ความกลัว” เป็นอุปสรรคของความสำเร็จ ทำให้ไม่กล้าทำอะไร แต่อย่างกลัวที่จะเรียนรู้

เริ่มขจัดความกลัว อย่างกลัวที่จะถาม อย่างกลัวที่จะเริ่ม มั่นใจว่าเราทำได้ แล้วมาลุยฝึกภาษาอังกฤษกัน !

ขอแชร์เทคนิค “การฝึกภาษาอังกฤษ” ที่ใช้แล้วเกิดผลกับตัวเราเอง เราฝึกภาษาอังกฤษตั้งแต่อายุ 12 ปี จนตอนนี้พูดฟังอ่านเขียนได้ดีในระดับหนึ่ง พูดคุยได้แบบธรรมชาติ เวลาพูดไม่ต้องคิดเป็นภาษาไทยก่อน เลยอยากแชร์ประสบการณ์ให้ฟังกัน (หวังว่าจะเป็นประโยชน์)

1. หาแรงบันดาลใจในการฝึกภาษาอังกฤษ

การมีแรงบันดาลใจจะช่วยผลักดันให้มีความตั้งใจในการฝึกมากขึ้น ไม่ว่าจะป็นไอดอลที่พูดภาษาอังกฤษเก่ง ๆ เลยอยากพูดให้ได้แบบนั้นบ้าง หรือจะเป็นดารา นักร้องต่างประเทศ

เล่าประสบการณ์ :

แรงบันดาลใจของเราคือ “แฮร์รี่ พอตเตอร์” ตอนอายุ 12 ปี เป็นช่วงที่บ้ามาก ๆ อ่านหนังสือฉบับแปลจบสองเล่ม ก็เกิดความคลั่งพยายามหาข้อมูลต่าง ๆ ในอินเทอร์เน็ต ตอน



นั้นยังไม่มีภาษาไทยเท่าไร ยิ่งตอนคัดเลือกนักแสดงยิ่งบ้าเข้าไปใหญ่ พอหนังออกก็ฝึกพูดตาม ปัจจุบันยังจำประโยคเหล่านั้นได้อยู่บ้าง เหมือนมันเป็นพิมพ์เขียวฝังในสมองไปซะแล้ว เชื้อเหอะ ! ลองหาแรงบันดาลใจดี ๆ ดูนะ

2. ดูหนัง ซีรีส์ ฟังเพลง

ดูหนัง ซีรีส์ ฟังเพลง ได้ทักษะทั้งการฟังและการพูด ทำให้รู้ว่าปกติเจ้าของภาษาพูดกันยังไง ออกเสียงยังไง รูปแบบประโยคเป็นแบบไหน แถมยังได้เรียนรู้วัฒนธรรมจากหนังด้วยนะ ไม่จำกัดว่าต้องดูหนังหรือซีรีส์เท่านั้น อาจดูรายการที่ชอบตาม YouTube ก็ได้

โดยอาจจะเริ่มดูหนังที่ชอบก่อน เป็นหนังที่มีซับไตเติ้ลเป็นภาษาอังกฤษ เริ่มแรกควรเลือกหนังที่เนื้อเรื่องไม่ซับซ้อนมาก เป็นหนังครอบครัวก็ได้ ดูซ้ำไปซ้ำมา อาจจะไม่รู้เรื่อง ไม่เข้าใจในตอนแรก แต่ต้องอดทนฟังต่อไปอย่างสม่ำเสมอ แล้วจะฟังออกเอง พอเริ่มฟังออกกว่าพูดอะไรก็ลองพูดตาม พยายามเลียนแบบเสียงให้เหมือน

เล่าประสบการณ์ :

เราดูหนังเยอะมาก ๆ ตอนปิดเทอมในสมัยเด็ก บางเรื่องชอบมากก็ดูหลายรอบแรก ๆ ก็เปิดซับไตเติ้ลภาษาอังกฤษ จากนั้นก็ดูแบบไม่มีซับไตเติ้ล ฟังรู้เรื่องบ้างไม่รู้เรื่องบ้างก็ฟังต่อไปแล้วลองพูดตามจนเริ่มชินกับประโยค ทำให้ตอนพูดไม่ต้องคิดเป็นภาษาไทยก่อน หลัง ๆ ชูเริ่มชิน จากหนังง่าย ๆ เริ่มพัฒนาความยากขึ้น ก็ฟังออกขึ้นเยอะ

ถ้าเบื่อ ๆ ดูหนังก็เปิด YouTube ดูรายการที่เราสนใจ ไม่ว่าจะเป็น The Voice, The X Factor, Got Talent, TED Talks และรายการอื่น ๆ พอพัฒนาขึ้น ก็ฝึกฟังสำเนียงต่าง ๆ ดู ทั้งอังกฤษ อเมริกัน แคนาดา หรือออสเตรเลีย

3. อ่านนิยาย อ่านข่าว อ่านนิตยสาร

พยายามอ่านอะไรก็ได้ที่เราสนใจและชอบ เป็นภาษาอังกฤษ เพราะมันทำให้เราไม่เบื่อ อาจจะเป็นข่าวดารานักร้อง หรือนิยายที่ชอบ วิธีนี้ช่วยในการอ่านและการเขียน ทำให้เราซึมซับสำนวน คำศัพท์ และโครงสร้างของประโยค คำศัพท์ไหนไม่รู้ก็พยายามเดาจากบริบท ถ้าไม่รู้จริง ๆ ค่อยเปิดดิกชันนารี (อังกฤษเป็นอังกฤษ) แล้วก็จดคำศัพท์นั้น ๆ เอาไว้ในสมุด

เล่าประสบการณ์ :

เราเริ่มอ่านนิยายแฮร์รี่ พอตเตอร์ เป็นภาษาอังกฤษ แต่รู้สึกว่ามันยากไป เพราะไม่ชินกับโครงสร้างประโยค รู้ศัพท์น้อย เลยเริ่มจากนิยายเด็กง่าย ๆ ก่อน อย่างของ Roald Dahl (เช่น The Chocolate Factory) พอเริ่มอ่านคล่องก็เพิ่มระดับความยากขึ้น





4. เขียนไดอารี่ เขียนนิยาย

ลองเริ่มเขียนอะไรต่าง ๆ เป็นภาษาอังกฤษดู เช่น เขียนไดอารี่ นิยาย หรือจะลองโพสต์ข้อความบนเฟซบุ๊กเป็นภาษาอังกฤษก็ได้ ลองหัดเขียนไปเรื่อย ๆ ตอนเขียนอาจจะติดขัดบ้าง ให้ลองค้นหารูปแบบประโยคหรือคำศัพท์ที่ถูกต้องจาก google ลองเขียนทุก ๆ วันจะเริ่มเห็นพัฒนาการ ทั้งสำนวนและโครงสร้างของประโยค

เล่าประสบการณ์ :

เราเริ่มเขียนนิยายเป็นภาษาอังกฤษแบบจริงจังมาก สมัยอยู่โรงเรียนเขียนไปหลายสิบหน้า เขียนเสร็จก็เอาไปให้เพื่อนที่เก่งภาษาอังกฤษอ่าน ระหว่างที่ฝึกเขียนทำให้รู้จักคำศัพท์สำนวน และโครงสร้างประโยคเยอะขึ้นมาก เพราะต้องค้นคว้าใน google ว่าการเขียนที่ถูกต้องเป็นยังไง ต้องเปิดดิกชันนารี

จริง ๆ พอลองหิบบนิยายที่เขียนมาอ่านตอนโตดู เขียนแกรมม่าผิดพอควร แต่ก็ถือว่ามันเป็นหนึ่งในการฝึกและทำให้เรารู้มากขึ้น อีกวิธีคือลองหาเพื่อน Penpal เขียนอีเมล แลกเปลี่ยนกัน แบบนี้ก็สนุกไปอีกแบบ แถมได้เพื่อนด้วย

5. พูดกับตัวเองเป็นภาษาอังกฤษ

อย่าอายที่จะพูดภาษาอังกฤษ ลองพูดกับตัวเองเป็นภาษาอังกฤษหน้ากระจก ค่อย ๆ ฝึกพูด พยายามพูดเสียงให้ครบ แรก ๆ อาจพูดช้าแต่ชัวร์ดีกว่าเนอะ พอพูดได้คล่องมากขึ้นก็จะพูดเร็วและเป็นธรรมชาติเอง

เล่าประสบการณ์ :

เราฝึกด้วยการทำฉลากเป็นภาษาอังกฤษในหัวข้อต่าง ๆ เช่น Travel, Movie,



Tea, Mountain, Sea เป็นคำอะไรก็ได้ขึ้น ๆ แล้วลองพูดเกี่ยวกับสิ่งนั้นดู ยกตัวอย่าง “Travel” ก็อาจจะพูดเกี่ยวกับประเทศที่อยากไปเที่ยว เพราะอะไร ถ้าจะให้ดีลองอัดเสียงด้วยก็ดีนะ แล้วมาลองฟังและถอดเสียงคำพูดเป็นตัวหนังสือดู อาจจะเจอได้ว่า ตอนพูดเราเป็นยังไงบ้าง ? ผิดตรงไหน? บางครั้งเวลาเราอยู่คนเดียว ก็พูด ก็บ่นอะไรต่าง ๆ เป็นภาษาอังกฤษ อาจจะดู บ้า...แต่มันเวิร์กนะเธอ !

6. พูดกับคนต่างชาติ

บางคนเวลาเจอชาวต่างชาติมาถามทางอาจจะกลัว ตกใจ ไม่กล้าพูดขึ้นมาซะงั้น “อย่าไปกลัว มันอยู่ที่ใจ!” พวกเขาก็เป็นคนเหมือนเราเนี่ยแหละ แค่ต่างชาติต่างภาษา ลองค่อย ๆ พูดดู อันนี้ต้องอาศัยความกล้าหน่อย ถึงจะผ่านจุดนี้ไปได้

เล่าประสบการณ์ :

ตอนเด็ก ๆ มีวิชาภาษาอังกฤษที่เรียนกับครูต่างชาติอาทิตย์ละครั้ง เรารู้สึกว้า “เฮ้ย ! อยากฝึกพูดมากกว่านี้” ลองชวนเพื่อนที่มีใจรักภาษาอังกฤษเหมือนกัน จูงมือกันไป ห้องฝึกครูตอนพักเที่ยง พยายามพูดคุยภาษาอังกฤษ ไม่ก็ทำโปรเจกต์สัมภาษณ์เน็กท่องเที่ยว ไปตามวัดพระแก้ว วัดโพธิ์ แล้วสัมภาษณ์ จนตอนนี้เวลาทำงานหรือไปเที่ยวก็พยายามพูดคุย แลกเปลี่ยนข้อมูลกับเพื่อน ๆ ต่างชาติอยู่เสมอ

“PRACTICE MAKES PERFECT”

เมื่อฝึกตามเทคนิคต่าง ๆ แล้ว อาจจะมิจังหวะที่ท้อบ้าง ต้องพยายามผ่านจุดนั้นไปให้ได้ เตือนตัวเองว่า ทำไมเราถึงอยากพูดภาษาอังกฤษ จุดมุ่งหมายของเราคืออะไร จำเป้าหมายที่ตั้งไว้แต่แรกให้ขึ้นใจ

ขอให้ "อดทน อดกลั้น และฝึกฝน" ไม่มีอะไรที่ได้มาง่าย ๆ ถ้าไม่มีการฝึก ฝึกฝนบ่อย ๆ ก็จะเก่งเอง ตอนนี้เรายังพัฒนาภาษาอังกฤษต่อไป :) ฝึกภาษาอังกฤษด้วยตัวเอง ไม่ได้ยากอย่างที่คิดจริง ๆ ด้วยเห็นไหมล่ะ แต่แน่นอนว่าอาจต้องใช้เวลา อาจต้องทุ่มเทให้กับการฝึกเรียนรู้ภาษาอังกฤษไปเรื่อย ๆ แต่สุดท้ายแล้วถ้าเจอผลลัพธ์ที่น่าพอใจ มันก็คุ้มที่จะลงทุนลงแรงไม่ไหว้หรือ

ที่มา <http://education.kapook.com/view130231.html>

