



# บทความออนไลน์

## เหตุผลดีๆ ที่ควรให้เด็กอ่านนิทาน



### ห้าเหตุผลที่ควรให้เด็กอ่านนิทาน

“ถ้าคุณอยากให้ลูกของคุณฉลาด จงอ่านนิทานให้พวกเขาฟัง

ถ้าคุณอยากให้ลูกของคุณฉลาดมากขึ้น ก็จงอ่านนิทานให้พวกเขาฟังมากขึ้น”

- อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์

#### 1. นิทานช่วยสร้างเสริมจินตนาการและความเข้าใจทางวัฒนธรรม

จินตนาการของเด็กเป็นสิ่งที่เปี่ยมไปด้วยพลังและมีลักษณะที่แตกต่างกันไปในแต่ละคน จินตนาการไม่ได้เป็นเพียงสิ่งที่เราใช้สำหรับการสร้างเรื่องราวหรือเกมส์เท่านั้น แต่ยังเป็นเบื้องหลังของความคิดสร้างสรรค์และอาจมีส่วนช่วยในการกำหนดชีวิตทางการศึกษา การตัดสินใจเลือกอาชีพ และรูปแบบชีวิตที่คนหนึ่งคนอาจมีได้ และตัวจินตนาการเองยังเป็นบ่อเกิดแห่งความเข้าใจทางวัฒนธรรม นิทานมักจะรวบรวมวัฒนธรรมและวิถีชีวิตที่แตกต่างเอาไว้ในเรื่องราว มันจะสอนให้เด็กๆ เข้าใจเรื่องความแตกต่างของผู้คนที่อยู่ในโลกภายนอกจากสังคมที่พวกเขาอยู่และมอบนิสัยแห่งการสงสัยใคร่รู้ที่จะรู้จักสิ่งใหม่ๆ และเปิดรับประสบการณ์ของสถานที่ที่แปลกไปจากความคุ้นชินของพวกเขา

#### 2. นิทานสอนให้รู้จักผิดชอบชั่วดี

การจมดิ่งลงไปนิทานที่เต็มไปด้วยเรื่องราวของอัศวินม้าขาวและรองเท้าแก้วเปรียบเสมือนการสร้างกระดูก



สันหลังทางศีลธรรมของมนุษย์เรา มันเป็นที่เอ็นเอของนิทานที่จะต้องมามีข้อคิดที่เป็นรูปธรรมจากเหตุการณ์การต่อสู้ระหว่างความดีและความชั่วหรือระหว่างความรักและความสูญเสีย ซึ่งแน่นอนว่าสิ่งเหล่านี้จะช่วยขัดเกลาเด็ก ๆ ทางด้านศีลธรรม นิทานจะสอนให้พวกเขาเข้าใจว่าความดีนั้นจะต้องชนะเสมอในท้ายที่สุด บทเรียนเหล่านี้ยังคงเป็นสิ่งสำคัญ พวกเขาจะต้องเติบโตมาเป็นฮีโร่ ไม่ใช่ตัวร้าย และหากมีทางเลือกที่ดีกว่า พวกเขาจะต้องเรียนรู้ที่จะตัดสินใจเลือกทางที่ดีงามสำหรับตัวเขาและคนรอบข้างกว่าเสมอ

### 3. นิทานช่วยพัฒนาทักษะความคิดเชิงวิพากษ์

แน่นอนว่านิทานช่วยพัฒนาทักษะความคิดเชิงวิพากษ์ของเด็ก ๆ เพราะเรื่องราวและตัวละครในเรื่องจะช่วยทำให้เด็ก ๆ มองเห็นผลของการกระทำและเรียนรู้ว่าสิ่งที่จะเกิดขึ้นกับชีวิตของพวกเขาแต่ละอย่างนั้นล้วนขึ้นอยู่กับการตัดสินใจจากทางเลือกที่พวกเขาเองมีในชีวิต เด็ก ๆ จะมองเห็นว่าไม่ใช่ตัวละครทุกตัวในนิทานที่จะเป็นต้นแบบที่ดี หรือแม้กระทั่งตัวละครที่ดูเหมือนจะเป็นตัวเอกของเรื่องก็อาจปรากฏตัวในคราบของเจ้าหญิงผู้ทุกข์ระทมหรือเจ้าชายที่ไม่เอาไหนได้ ดังนั้นสิ่งหนึ่งที่นิทานสอนเราคือ เมื่อเกิดเรื่องราวร้าย ๆ ขึ้น เราทุกคนล้วนแล้วแต่มีทางเลือกให้ต้องตัดสินใจ และหากเราตัดสินใจได้ถูกต้อง ผลลัพธ์ของมันก็จะออกมาดีในท้ายที่สุด

### 4. นิทานช่วยให้เด็ก ๆ จัดการกับอารมณ์ของพวกเขาเอง

นิทานไม่เพียงแต่ช่วยเตรียมใจให้เด็ก ๆ พร้อมสำหรับการเข้าสู่เป็นสมาชิกของสังคมที่ต้องตัดสินใจเลือกทางเดินที่ดีที่ถูก แต่มันยังช่วยสอนให้พวกเขาจัดการกับภาวะความขัดแย้งที่เกิดขึ้นภายในจิตใจของพวกเขาเอง บรูโน เบตเทิลไฮม์ นักจิตวิทยาเด็กผู้เชี่ยวชาญด้านนิทานสำหรับเด็กเล็กเชื่อว่า นิทานจะช่วยให้เด็ก ๆ จัดการกับภาวะวิตกกังวลที่ตัวเองไม่อาจอธิบายได้ เมื่ออ่านหรือฟังนิทาน เด็ก ๆ มักจะแทนตัวเองเป็นตัวเอกของเรื่องเสมอ นิทานจะช่วยให้เด็ก ๆ เข้าใจว่า ในหลายครั้งสถานการณ์ในเรื่องราวก็ไม่อาจทำให้ตัวเอกรอดพ้นจากการกระทำของตัวร้ายได้ และภาวะเหล่านี้จะไม่หายไปหรืออาจจะกลับมาในรูปแบบที่ซับซ้อนมากขึ้น ในวันหนึ่งที่เขาเติบโตมาเป็นผู้ใหญ่

### 5. และท้ายที่สุด นิทานมันสนุก

ผู้ใหญ่หลายคนมีความทรงจำที่สนุกสนานในวัยเด็ก ที่พวกเขาจะนอนอย่างสบายอารมณ์บนเตียงและจมดิ่งไปกับโลกอีกใบที่มีมังกรบินได้และมีฉากการต่อสู้ของเหล่าเจ้าชาย ปรากฏการณ์การเปิดตัวหนังสือแฮร์รี่ พอตเตอร์เล่มใหม่ก็เป็นตัวอย่างหนึ่งของความตื่นเต้นของเด็กทั่วโลกที่จะได้รับโอกาสให้เข้าสู่โลกแห่งจินตนาการอันแสนสนุกอีกครั้ง เกมส์ต่างๆที่เด็กๆ เล่นด้วยกันก็มักจะพัฒนามาจากจินตนาการที่หล่อหลอมมาจากเรื่องราวที่น่าตื่นเต้นที่พวกเขาได้ยืมมาจากนิทาน ไม่ว่าจะเพราะนิทานช่วยให้กล่อมเกลาให้เด็ก ๆ ได้รับบทเรียนทางศีลธรรมอย่างอ้อม หรือเพราะมันช่วยเสริมจินตนาการและเป็นความสนุกที่สำคัญประการหนึ่งของเด็ก ๆ เด็ก ๆ ทุกคนควรจะได้รับประสบการณ์ให้อ่านนิทาน และยิ่งเมื่อคุณอ่านนิทานร่วมกันกับเด็ก ๆ คุณก็จะกลายเป็นส่วนหนึ่งที่สำคัญในชีวิตของพวกเขาในการสร้างเรื่องราวชีวิตและปลูกฝังความเชื่อที่ว่าพวกเขาเองทุกคนสามารถที่จะเอาชนะความเลวร้ายอะไรก็ได้ในโลกใบนี้

แหล่งข้อมูล <http://www.scottishbooktrust.com/blog/reading/2014/06/5-reasons-why-fairy-tales-are-good-for-children>

แหล่งภาพ <http://www.bestkiddy.com/evolving-kid-fairy-tale/#.VfZZnJeqhHY>

