

รายงานผลการจัดโครงการอบรมและสอบ MOS

งานบริการวิชาการ สำนักคอมพิวเตอร์ได้จัดโครงการอบรม “เตรียมความพร้อมสู่มาตรฐาน Microsoft Office Specialist สำหรับนักศึกษา” ขึ้น เพื่อให้ให้นักศึกษาที่สอบผ่านสามารถนำประกาศนียบัตรไปใช้สำหรับการสมัครงานในอนาคตได้ โดยโครงการจัดขึ้น ณ อาคารสำนักคอมพิวเตอร์ จำนวน 3 รุ่น ดังนี้

- รุ่นที่ 14 5-6 สิงหาคม 2562 ห้องฝึกอบรมคอมพิวเตอร์ 1
 รุ่นที่ 15 5-6 สิงหาคม 2562 ห้องฝึกอบรมคอมพิวเตอร์ 2
 รุ่นที่ 16 24-25 สิงหาคม 2562 ห้องฝึกอบรมคอมพิวเตอร์ 2

ในการนี้มีนักศึกษาสมัครเข้าร่วมโครงการอบรม จำนวน 155 คน
 เข้ารับการสอบ 101 คน และสอบผ่าน จำนวน 89 คน คิดเป็นร้อยละ 88.12

ภาพบรรยากาศการอบรม



รอบสอบมาตรฐานไอที เดือนกันยายน 2562

สมัครสอบได้ที่เว็บไซต์ <http://cert.npru.ac.th/register> สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมติดต่อ คุณสุรัตน์ ศิลปประเสริฐ โทร.3710

วันที่สอบ	วันเปิดรับสมัคร	ประกาศผลสอบ
1 ก.ย. 62	23 ส.ค. 62	15 ก.ย. 62
4 ก.ย. 62	26 ส.ค. 62	18 ก.ย. 62
15 ก.ย. 62	5 ก.ย. 62	29 ก.ย. 62
18 ก.ย. 62	8 ก.ย. 62	2 ต.ค. 62
29 ก.ย. 62	19 ก.ย. 62	13 ต.ค. 62



ที่ปรึกษา
 ผศ.ดร. นิภูริตา เขิดชู
 ผู้อำนวยการสำนักคอมพิวเตอร์

บรรณาธิการ
 อาจารย์ขนิษฐา แซ่ลิ้ม
 รองผู้อำนวยการสำนักคอมพิวเตอร์

จัดทำโดย
 งานบริการวิชาการ สำนักคอมพิวเตอร์



จดหมายข่าว
 สำนักคอมพิวเตอร์
 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

CC
 newsletter

ปีที่ 7 ฉบับที่ 9
 เดือนกันยายน 2562

facebook : cc.npru | website: <http://cic.npru.ac.th>

เตรียมพบกับ

บริการใหม่ของสำนักคอมพิวเตอร์

งานเครือข่ายและการสื่อสาร ให้บริการระบบเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตภายในได้แนวคิด Bring Your Own Device โดยเปิดให้อาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาลงทะเบียนอุปกรณ์ไอทีของตนเอง อาทิ คอมพิวเตอร์พกพา แท็บเล็ต หรือสมาร์ตโฟน ก็สามารถใช้งานอินเทอร์เน็ตได้โดยไม่ต้อง Login

BYOD

การนำอุปกรณ์ไอทีของตนเอง
 เชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตอัตโนมัติ
 โดยไม่ต้อง Login

พบกัน 1 ต.ค. 62

✓ เชื่อมต่อ WIFI
 อัตโนมัติ

✓ หหมดปัญหาการ
 Login Logout

✓ เพิ่มความสะดวก
 รวดเร็วในการทำงาน



อ่านรายละเอียดได้ในเล่ม>>>

Scoop

- โรคติดสื่อสังคมออนไลน์ (Social Addiction).....page 1
- แนะนำ BYOD บริการใหม่ของสำนักคอมพิวเตอร์.....page 2
- รายงานผลการจัดโครงการอบรมและสอบ MOSpage 3
- รอบสอบมาตรฐานไอที เดือนกันยายน 2562.....page 3

ข่าวสารด้าน IT

โรคติดสื่อสังคมออนไลน์ (Social Addiction)

โดย ร.อ.หญิง พญ.กานต์ชนิต ผลประไพ

ในปัจจุบันเทคโนโลยี เข้ามามีบทบาทสำคัญในชีวิตประจำวันของผู้คนมากขึ้น ในบางครั้ง Smart phone เปรียบเสมือนเป็นปัจจัยที่ 5 ของมนุษย์เลยทีเดียว ทั้งนี้เพราะ Smart phone สามารถทำให้เราเข้าถึงข้อมูลต่าง ๆ ได้ง่าย ทั้งนี้รวมถึงการเข้าถึงสื่อสังคมออนไลน์ (Social media) เช่น Facebook, Twitter, Instagram, และ Instant messaging อื่น ๆ ด้วย

(ภาพจาก <https://www.thespiritsbusiness.com/2016/07/top-10-spirits-brands-on-social-media-2/>)

เดิมทีมนุษย์เป็นสัตว์สังคมซึ่งต้องการการยอมรับจากผู้คนรอบข้าง ดังนั้นการที่เราสามารถเข้าถึง Social media ได้ง่ายขึ้นมากในปัจจุบัน ทำให้มีความเสี่ยงในการเสพติดสื่อสังคมออนไลน์เป็นไปได้ง่ายขึ้นมากตามไปด้วย เราสามารถสังเกตตนเองได้หากมีอาการเหล่านี้หลายข้อก็มีความเป็นไปได้สูงที่เราจะมีปัญหาการติด Social media

1. อยู่กับ Social media มากกว่าที่ตั้งใจไว้
2. ช่วงเวลาที่ไม่ได้ใช้ Social media มักจะมีอาการกระวนกระวายใจหรือหงุดหงิด
3. หากเราพยายามที่จะควบคุมการเข้าถึง Social media ของตัวเองแต่ไม่สามารถควบคุมได้
4. คิดถึง Social media อยู่เรื่อย ๆ ไม่ว่ากำลังทำอะไรอยู่ก็ตาม
5. เวลาที่เครียดมักจะใช้ Social media เพื่อคลายเครียด
6. มีการโกหกหรือปิดบัง เพื่อที่จะได้เล่น Social media
7. Social media เป็นสาเหตุให้เกิดปัญหาการทำงานหรือเกิดปัญหาความสัมพันธ์กับคนใกล้ชิด

วิธีการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าว Social addiction เบื้องต้นได้แก่ 1) พยายามจำกัดเวลาการใช้ Social media ให้ลดลงหรือกำหนดเวลาให้แน่ชัด โดยสามารถใช้การตั้งเตือนก่อนที่จะครบเวลาที่กำหนดช่วยด้วย 2) พยายามหากิจกรรมอื่นทำเพื่อเบี่ยงเบนความสนใจ เช่น งานอดิเรกที่สนใจ การออกกำลังกาย การพบปะเพื่อนหรือญาติ การไปท่องเที่ยว การหากิจกรรมคลายความเครียด

นอกจากอาการของ Social addiction ที่กล่าวมาแล้วข้างต้น บางครั้งพบว่าผู้ป่วยมีอาการทางจิตเวชอื่น ๆ ร่วมด้วย ได้แก่ อาการซึมเศร้า วิตกกังวล เครียด สมาธิสั้น และ Bipolar ดังนั้นหากพบว่าตนเองหรือคนรอบข้างมีอาการของ Social addiction ดังกล่าวข้างต้น แล้วไม่สามารถจัดการกับตัวเองด้วยวิธีเบื้องต้นได้ ก็ควรนัดหมายเข้าพบจิตแพทย์เพื่อคัดกรอง วินิจฉัย และรักษาปัญหา Social addiction และโรคร่วมอื่น ๆ ทางจิตเวชต่อไป

บทความจาก : ร.อ.หญิง พญ.กานต์ชนิต ผลประไพ

จิตแพทย์ประจำ Mind Center โรงพยาบาลพระรามเก้า (1 สิงหาคม 2562)

แนะนำ BYOD บริการใหม่ของสำนักคอมพิวเตอร์

งานเครือข่ายและการสื่อสารสำนักคอมพิวเตอร์ เตรียมเปิดใช้งานระบบลงทะเบียนอุปกรณ์ไอทีสำหรับการเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตอัตโนมัติ เพื่ออำนวยความสะดวกในการใช้งานให้แก่ อาจารย์ บุคลากรและนักศึกษาของมหาวิทยาลัย แก้ปัญหาการเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตที่ต้อง Login บ่อยๆ โดยจะเปิดให้ลงทะเบียน Mac Address อย่างเป็นทางการในวันที่ 1 ตุลาคม 2562

(ภาพจาก <https://www.beartai.com/news/25585>)

BYOD คืออะไร

BYOD ย่อมาจาก Bring Your Own Device เป็นแนวคิดในการนำอุปกรณ์ไอทีส่วนตัว อาทิ คอมพิวเตอร์พกพา แท็บเล็ต สมาร์ทโฟน และอื่นๆ มาใช้ในที่ทำงาน เพื่อเพิ่มความสะดวกรวดเร็วในการทำงานเพราะสามารถเข้าถึงการใช้งานได้ตลอดเวลา เมื่อผู้ลงทะเบียน Mac Address กับสำนักคอมพิวเตอร์แล้ว การใช้งานอินเทอร์เน็ตก็จะถูกเชื่อมต่อโดยอัตโนมัติ แก้ปัญหาการหลุดการเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตบ่อยๆ

ข้อควรระวัง

เมื่ออุปกรณ์ไอทีของผู้ใช้เชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตได้ตลอดเวลาโดยไม่ต้อง login อาจทำให้เกิดความเสี่ยงในการรั่วไหลของข้อมูล เมื่อผู้ใช้อินเทอร์เน็ตให้ผู้อื่นใช้งานอุปกรณ์ไอทีของท่านโดยไม่ได้คำนึงว่าผู้อื่นนั้นอาจเข้าถึงข้อมูลสำคัญของท่านและขององค์กร อาจถูกละเมิดความเป็นส่วนตัวและอาจส่งผลกระทบต่อองค์กรได้ และหากผู้ใช้งานขาดความระมัดระวัง อาจส่งผลให้ผู้อื่นเข้ามาทำเรื่องเสียหายผ่านอุปกรณ์ไอทีของท่านได้เช่นกัน

“ผู้ใช้งานต้องรับผิดชอบในทุกกรณี หากพบการกระทำผิดผ่านอุปกรณ์ไอทีของท่าน ตาม พ.ร.บ. ว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ.2560”